

Medicina Tradicional en el municipio de Isidro Fabela, Estado de México, México

Uses of traditional medicine in the municipality of Isidro Fabela, State of Mexico, Mexico

Eduardo Alberto Lara-Reimers^{1}, Diana Uresti-Duran², Eladio Heriberto Cornejo-Oviedo¹, Celestino Flores-López¹, José Eduardo García-Martínez³.*

¹Departamento Forestal, ²Departamento de Nutrición Animal, Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro. Calzada Antonio Narro 1923, CP 25315. Buenavista, Saltillo, Coahuila, México. ³Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias. Carretera Saltillo-Zacatecas, Km 342+119.

*Autor para correspondencia: agroforestal33@gmail.com

RESUMEN

El conocimiento de la biodiversidad promueve la etnobotánica de las culturas regionales, esto permite a los habitantes de una región tener una mejor organización social y conservación de sus costumbres. Además, representa una estrategia de salud que permite solventar la carencia de servicios médicos. El objetivo del estudio fue identificar las plantas medicinales utilizadas por pobladores de seis localidades del Estado de México. Se aplicaron 59 encuestas etnobotánicas para determinar la importancia y uso de las plantas, se consideraron aspectos sociodemográficos y conocimiento etnomedicinal. El 37% de informantes colectaron plantas medicinales nativas en áreas cerca de su domicilio, el 36% las compraron en mercados locales, esto porque el conocimiento e identificación de plantas ha disminuido, y solo el 27% de las plantas se producen en traspatio. Con base a plantas citadas a nivel de género existe una diferencia de 7 plantas citadas en promedio por mujeres y 5 por los hombres. Se registraron 83 especies de plantas medicinales agrupadas en 72 géneros y 38 familias para el tratamiento de 13 categorías de enfermedades registradas. Según el Factor del Consenso del Informante (FCI) la categoría con mayor índice de uso fueron las relacionadas al sistema reproductivo femenino con un FCI=0.81, con uso único para tratar cólicos menstruales, el segundo más alto por problemas del sistema respiratorio con un FCI=0.80, con usos principales para congestión nasal, tratar síntomas del SARS-CoV-2, tos, dolor pulmonar y gripa, y el tercero relacionado a problemas gastrointestinales. Bajo este contexto, los resultados direccionan que el conocimiento tradicional es un recurso intangible, amplio y vital que trata de resolver los problemas de salud pública local. El impacto de esta investigación recae en la preservación del conocimiento etnomedicinal a través del registro epidemiológico y tratamientos, buscando desarrollar mejores estrategias sustentables de salud que requieren atención en el municipio.

Palabras clave: Conocimiento tradicional, etnobotánica, fitodiversidad, remedios herbales, servicios ecosistémicos.