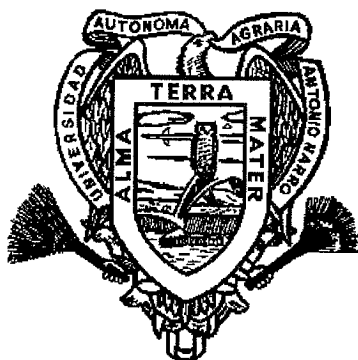


**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA
ANTONIO NARRO
UNIDAD LAGUNA
DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS**



**ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DEL MUNICIPIO DE TORREÓN,
COAHUILA, CON ÉNFASIS EN PLANTAS MEDICINALES**

**TESIS
QUE PRESENTA:**

GERARDO VERA RAMOS

**COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL
TÍTULO DE:**

INGENIERO AGRÓNOMO EN HORTICULTURA

TORREÓN, COAHUILA, MÉXICO

DICIEMBRE DE 2004

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA
ANTONIO NARRO
UNIDAD LAGUNA
DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS**



**ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DEL MUNICIPIO DE TORREÓN,
COAHUILA, CON ÉNFASIS EN PLANTAS MEDICINALES**

**TESIS
QUE PRESENTA:**

GERARDO VERA RAMOS

**COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL
TÍTULO DE:**

INGENIERO AGRÓNOMO EN HORTICULTURA

TORREÓN, COAHUILA, MÉXICO

DICIEMBRE DE 2004

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA ANTONIO NARRO
UNIDAD LAGUNA

DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS

ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DEL MUNICIPIO DE TORREÓN, COAHUILA, CON
ÉNFASIS EN PLANTAS MEDICINALES.

TESIS
QUE SOMETE A LA CONSIDERACIÓN DEL H. JURADO EXAMINADOR COMO
REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

INGENIERO AGRÓNOMO EN HORTICULTURA

POR

GERARDO VERA RAMOS

PRESIDENTE DEL JURADO

M. C. JAVIER ARAIZA CHÁVEZ

VOCAL

~~_____
ING. JUAN DE DIOS RUÍZ DE LA ROSA~~

VOCAL

M. C. EDUARDO BLANCO CONTRERAS

VOCAL SUPLENTE

ING. VÍCTOR MARTÍNEZ CUETO

COORDINADOR DE LA DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS

~~_____
M. C. JOSÉ JAIME LOZANO GARCÍA~~



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA ANTONIO NARRO
UNIDAD LAGUNA

DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS

ESTUDIO ETNOBOTÁNICO DEL MUNICIPIO DE TORREÓN, COAHUILA, CON
ÉNFASIS EN PLANTAS MEDICINALES.

COLABORADORES DE REVISIÓN DE TESIS

INGENIERO AGRÓNOMO EN HORTICULTURA

POR
GERARDO VERA RAMOS

Asesor


M. C. JAVIER ARAIZA CHÁVEZ

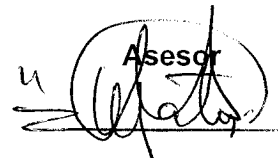
Asesor



ING. JUAN DE DIOS RUÍZ DE LA ROSA

Asesor


M. C. EDUARDO BLANCO CONTRERAS

Asesor


ING. VÍCTOR MARTÍNEZ CUETO


Coordinación de la División
de Carreras Agronómicas

DEDICATORIA

**A MIS PADRES.
QUE CON MUCHO AMOR Y ESFUERZO HAN HECHO POSIBLE
ESTE SUEÑO.**

**A MIS HERMANOS.
QUE SIEMPRE ME HAN PUESTO LA MUESTRA DE QUE SÍ SE
PUEDE.**

**A LA MEMORIA DE MIS ABUELOS PTERNOS.
QUE FUERON ELLOS LOS QUE ME MARCARON EL SENDERO
POR EL CUAL E DE CAMINAR.**

**A MIS MAESTROS EN GENERAL.
POR DARME LA EDUCACIÓN NECESARIA PARA ENFRENTAR LA
VIDA CON DECISIÓN Y CORAJE.**

**A TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE DE UNA U OTRA FORMA
HAN PUESTO SU GRANITO DE ARENA PARA PODER REALIZAR
MI FORMACIÓN PROFESIONAL EN ESPECIAL A LOS
HABITANTES DE LOS EJIDOS DE TORREÓN POR DARME UN
POCO DE SUS CONOCIMIENTOS.**

AGRADECIMIENTOS

A mis padres.

Gerardo Vera y Celia Celina Ramos, por darme la confianza y su apoyo incondicional para poder desarrollarme como persona.

A mis hermanos.

Pascual y Sonia, por enseñarme con su ejemplo a saber superar los obstáculos que se presentan a lo largo de la vida.

A todos mis tíos(as) y primos.

Que me apoyaron y aconsejaron como debo ser en el mundo.

A mi asesor y amigo.

MC Javier Araiza Chávez, por brindarme la confianza para la realización de este proyecto.

A mis maestros en general.

Por enseñarme todo lo necesario para poder ser una persona de bien.

A la UAAAN-UL

Por haberme brindado la oportunidad de ser un agente de cambio para la sociedad.

AI COECYT

Por el apoyo económico recibido a través de la beca.

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	1
HIPÓTESIS	5
OBJETIVOS	5
META	5
REVISIÓN DE LITERATURA	7
FORMAS DE USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES	16
DESCRIPCIÓN DE ALGUNAS PLANTAS	20
MATERIALES Y MÉTODO	49
RESULTADOS	53
CONCLUSIÓN	56
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	58
ANEXO 1	61
ANEXO 2	62
ANEXO 3	74

INTRODUCCIÓN

Antes de adentrarse en el tema, cabe responder una pregunta: ¿Qué es en realidad una hierba curativa? La palabra hierba viene del latín *herba*. Técnicamente, las hierbas son plantas que se marchitan cada otoño y que no son arbustos ni árboles. No obstante, la medicina herbaria emplea muchos arbustos y árboles, como Eucalipto, Laurel y Bugambilia, por ejemplo. Para un herbolario, "hierbas curativas" incluye todas las plantas con propiedades medicinales (Araiza, 1998).

Antecedentes del uso de la herbolaria.

El hombre desde que apareció sobre la faz de la tierra, ha conocido y aprovechado su entorno, tanto vegetal como animal, así como a valerse de su medio ambiente, domesticando plantas y animales, mejorándolos por selección o manipulación (Araiza, 1998).

Las plantas son, y seguirán siendo, la principal fuente de vida para los organismos heterótrofos, como lo es el hombre, ya que tiene que tomar su alimento elaborado. Las plantas, sobre todo las verdes con clorofila, son la principal fuente de carbohidratos, combustible natural para cualquier ser vivo. El hombre inició su aprendizaje gracias al contacto con el medio ambiente, interpretando sus señales y signos, amoldándose según sus creencias y tomando como referencia el conocimiento de sus antepasados. Es evidente que al ser parte de la alimentación, algunas plantas hayan producido reacciones de malestar o bienestar a quien las consumiera (Fisher y Bender, 1980; Araiza, 1998).

Las comunidades de plantas nativas, proporcionan una serie de bienes y servicios de suma utilidad a la población. Entre los bienes que se obtienen de las plantas está la herbolaria medicinal, que es de gran importancia porque se trata de técnicas que se aplican según formas de curación milenarias y además son una

oportunidad de convergencia entre la medicina convencional y la alternativa (Madinaveitia, 2002).

Historia de las plantas medicinales

Hablar de herbolaria es hacerlo de la tradición medica que data de 25,000 años atrás, cuando en las primitivas aldeas hubo quienes desarrollaron un conocimiento profundo sobre el medio ambiente que los rodeaba; principalmente las plantas, ello motivó la aparición de los primeros **chamanes** quienes no solo tenían a su cargo el manejo de los problemas de salud de sus congéneres, sino que podían pronosticar cuáles eran las mejores épocas para el cultivo de sus semillas y la época de recolección (<http://www.plantasmedicinales.org/historia.htm>, 2001; <http://www.natura.com.mx/plantasmedicinales/herbolaria.html>, 2002).

El registro histórico mas antiguo le pertenece a los egipcios, quienes dieron muestras de un profundo conocimiento medico, a través del papiro de Ebers demostraron las virtudes de muchas plantas medicinales. En épocas pasadas los Chinos dieron muestra de los usos de las plantas medicinales, según se señala en tratados como el **Pen'tsao**, La India también ofreció su saber a través de obras fundamentales como el **Caraca, Susruta y Vagabhta**, donde se mencionan las propiedades de cientos de plantas medicinales (<http://www.plantasmedicinales.org/historia.htm>, 2002).

En Grecia entre el siglo IV y III antes de Cristo surge la figura de **Hipócrates y Galeno** quienes son reconocidos y considerados por la historia los padres de la medicina occidental. Estos médicos usaron la herbolaria como medio para restablecer la salud de los enfermos que curaban y sus enseñanzas rigieron el mundo de la medicina hasta la edad media, Hipócrates fundó los conceptos básicos de la semiología moderna, propició el ayuno, la hidroterapia y el valor de una correcta nutrición para tratar dolencias (fue famoso su aforismo: "**Que tu alimento sea tu medicamento**") y finalmente sentó las bases de lo que hoy

conocemos como higiene (<http://www.plantasmedicinales.org/historia.htm>, 2002; <http://www.natura.com.mx/plantasmedicinales/herbolaria.html>, 2002)

En la Edad Media el empleo de las plantas medicinales sufre un proceso de estancamiento y descrédito merced a la intemperancia de la Santa Inquisición que en su famosa "caza de brujas" mandó quemar en la hoguera a cientos de hombres y mujeres (curanderos de la época) que realizaban "conjuros con los poderes demoníacos" durante sus actos terapéuticos. Durante la conquista de América los sacerdotes y frailes que se trasladaron al Nuevo mundo llevaron sus conocimientos médicos (Castleman, 1996; <http://www.plantasmedicinales.org/historia.htm>, 2002)

En Europa, el arte de curar cobró un nuevo impulso por parte de los alquimistas, entre los que destacó la figura de **Paracelso**, fundador de la química farmacéutica, dentro de sus múltiples escritos que produjo, enseñaba la "Teoría de las signaturas", es decir, de las características de las plantas, que manifiestan si son buenas para algo o no; por ejemplo: si una planta tenía hojas en forma de corazón, era de suponerse que sirviera para tratar enfermedades del corazón, y así por el estilo (González, 1998, <http://www.plantasmedicinales.org/historia.htm>, 2002).

Historia de las plantas medicinales en Mexico.

Por su parte en la América Precolombina existía una historia herbolaria de por lo menos 3,500 años y que según diferentes autores a la fecha podría tener entre 4,000 y 5,000 años de antigüedad. En esa época los frailes acompañados de indígenas traductores levantaron un importante censo de las plantas y sus propiedades curativas, situación que se documenta en el "Códice Badiano" escrito y traducido al latín por un médico indígena, sin embargo esa es sólo una muestra del conocimiento terapéutico de las plantas que tenían nuestros antepasados, ya que Mayas, Nahuas, Mixtecos y Zapotecos, por mencionar a los principales grupos de aquella época, tenían amplios conocimientos en estos tópicos (<http://www.natura.com.mx/plantasmedicinales/herbolaria.html>, 2002).

Finalmente en el siglo XIX, cuando **Friedrich Wohler** produjo la síntesis de la urea a partir de una sustancia inorgánica (el cianato de amonio), da comienzo la industria de la síntesis química, ya que hasta entonces no se concebía como fuente de materia orgánica ningún otro elemento que no fuese animal o vegetal. El siglo XX marca el liderazgo de los productos de síntesis, debido a que los laboratorios farmacéuticos demostraron las ventajas de usar los productos aislados o sintéticos, dejando relegadas a las plantas como una "práctica medicinal menor" (González, 1999; Cervantes, 2002).

Conforme se fue formando la cultura mestiza el conocimiento se desarticuló pero jamás desapareció, de esta forma el conocimiento terapéutico de las plantas tomó dos destinos, el primero pasa a formar parte de la teoría de los principios activos que con el tiempo y una compleja historia forma parte de la medicina alópata u ortodoxa y la otra paso a formar parte de la cultura común y es conocida como herbolaria tradicional. Una vez que el mestizaje nos dio identidad nacional a todo lo largo y ancho de México, la tradición herbolaria paso a formar parte del conocimiento popular y éste se albergó en los campesinos e indígenas que conocían las plantas silvestres y sus propiedades terapéuticas (<http://www.natura.com.mx/plantasmedicinales/herbolaria.html>, 2002).

No obstante, los principales productos de primera línea surgen del ámbito natural, entre ellos la penicilina, aspirina, belladona, vincristina, pilocarpina, atropina, reserpina, podofilina, etc. La medicina científica también requiere de las infusiones, relajación o las variaciones dietéticas como complemento terapéutico. La herbolaria medicinal no solo se emplea en las comunidades rurales de zonas áridas, sino también por la población citadina (<http://www.plantasmedicinales.org>, 2002).

Se calcula que entre el 70 y 90% de la población rural mundial depende de la herbolaria y la medicina tradicional para atender su salud. Además, de las plantas de zonas áridas se obtienen productos de uso industrial y ornato. La **Fitomedicina** no debe considerarse como una práctica inocua. La misma debe ser

ejercida por personal calificado o profesional. Como decía Paracelso: **"Un tóxico puede ser un remedio y un remedio puede ser un tóxico. Todo depende de la dosis"**. En virtud de ello, se puede decir que no existen plantas tóxicas sino uso indebido de plantas. El correcto y racional uso que se haga de ellas propiciará la continua jerarquización de esta práctica, que en este nuevo milenio, permitirá al hombre volver a sus fuentes (Madinaveitia, 2002; <http://www.plantasmedicinales.org>, 2002; González, 1998).

El uso de la herbolaria (fitoterapia), no es solo un acto de fe, las plantas curan por su efecto bien definido, las plantas medicinales tienen efecto curativo gracias a los efectos activos que contienen, no poseen uno solo, sino que son grupos que actúan sinérgicamente. Por ejemplo la gobernadora (*Larrea tridentata*) tiene mas de 100 principios antisépticos. (González, 1998, Pompa 1988).

Con estos antecedentes, se hace necesario el conocimiento de las particularidades que ofrece el municipio de Torreón, Coahuila, enclavado en la región semiárida de la república, respecto a su riqueza en la flora con uso potencial en el área de las plantas medicinales, para lo cual se practicó una investigación exploratoria comprendiendo 33 comunidades del área rural y sub urbana del municipio.

HIPÓTESIS

En el municipio de Torreón, Coahuila, existen plantas nativas que se usan como medicinales.

OBJETIVOS

- 1) Conocer el tipo y número de plantas que en el municipio de Torreón Coahuila tienen uso medicinal.
- 2) Conocer cual es el uso y/o enfermedad que se trata con ellas.
- 3) Conocer cual es la manera de usarlas.

META

- 1) Difundir el conocimiento sobre las plantas de zonas áridas y semiáridas que se encuentran en el municipio de Torreón, Coahuila, que tradicionalmente se les ha dado uso medicinal

REVISIÓN DE LITERATURA

Plantas medicinales en general.

La historia de la humanidad empezó a escribirse aproximadamente hace 5000 años; los seres humanos que vivieron en la época prehistórica, no escribieron libros, pero sí dejaron las huellas de su presencia y su manera de vivir en las cavernas y chozas que le servían de albergue (Araiza, 2004).

La lucha del hombre ante la enfermedad y la muerte empezó en el momento en que los primeros seres humanos hicieron su aparición sobre la faz de la tierra. Los miembros de las primeras sociedades humanas emplearon remedios naturales intuitivamente, sin más guía que el temor a la muerte y el deseo de supervivencia. El primitivo practicante religioso o chamán fue el primer especialista: la suya es la profesión más antigua. Realizaba una función médica y religiosa, porque la enfermedad entre los pueblos primitivos siempre es igual a una invasión del cuerpo por espíritus malignos y en consecuencia, se requieren encantamientos y rituales religiosos como acompañamiento de la administración de la medicina (<http://www.plantasmedicinales.org/historia.htm>, 2002)

Tres mil años antes de Cristo se escribió el libro más antiguo de plantas medicinales en China, llamado "**Peng-Tisao**" y fue escrito por Li-Chen-Ten, donde menciona 1100 vegetales y su uso médico. Los Sumerios 2500 años a. de C. Usaban ya las plantas con fines curativos; los Asirios conocían poco más de 250 hierbas medicinales. En la Grecia antigua, se usaban, entre otras plantas como: la genciana, mostaza, la canela y el ruibarbo (Cervantes, 2002).

Entre los griegos la botánica parecía ser más bien un estudio de las plantas medicinales antes que cualquier cosa. Hipócrates escribió importantes obras sobre este tema entre los años 460 a 370 a. de C. Sin embargo los comienzos reales de la ciencia botánica parece estar en la obra de Aristóteles 384-322 a. de C. y en la de Teofrasto 370-287 a. de C. ambos discípulos de Platón. Por desgracia, solamente han sobrevivido fragmentos de las obras de Aristóteles sobre botánica y

debemos depender más de su alumno y colega Teofrasto, a veces llamado padre de la Botánica. Nació en Mitelene, pequeña isla ubicada frente a la costa que ahora es Turquía y sucedió a Aristóteles como jefe del Liceo en Atenas. Como tal heredó el Jardín de Aristóteles, que contenía aprox. 450 especies y que fue el primer Jardín Botánico de que se tiene noticia (Castleman 1996).

Teofrasto escribió dos libros importantes que contienen muchas ideas aparentemente modernas, por ejemplo, indicó las diferencias esenciales que existen entre las plantas monocotiledóneas y las dicotiledóneas y conocía la base de la formación de anillos anuales en las plantas leñosas. Por supuesto también hizo una lista de plantas medicinales, algunas de las cuales conoció por sus experiencias con los ejércitos de Alejandro Magno. Sin embargo, aunque Teofrasto puede haber sido el Padre de la Botánica en general, parece que durante aprox. 18 siglos no tuvo descendientes (Castleman, 1996).

Plinio el Viejo (23-79 d. de C.) elaboró un compendio de hechos acerca de las plantas y animales existentes, pero es sumamente inexacta (Araiza, 2004).

Un personaje de importancia real para la Botánica que vivió durante el período Romano fue el médico Dioscórides. Nació en el año 64 d. de C. Y viajó mucho, sobre todo como cirujano al servicio del ejército del Emperador Nerón. Dioscórides escribió uno de los primeros estudios sobre plantas, en la obra "*De materia médica*", describió e ilustró a 500 plantas medicinales aproximadamente. Este manuscrito fue laboriosamente copiado y recopiado durante los siguientes 15 o 16 siglos, el cual constituyó la base de la mayor parte de las obras que se escribieron sobre Botánica (Castleman, 1996).

En el Siglo XVI la ciencia de la Botánica empezó a revivir. Se produjeron muchos herbarios de considerable valor, tales como las publicaciones que hizo en 1542 Leonhart Fuschs y en 1576 L'Obel. Otro pilar fue el escrito por Valerius Cardus "**la historia de las plantas**" publicada en Prusia en 1561 (Castleman, 1996).

Plantas medicinales en México.

En el México prehispánico, la medicina era atributo de los dioses, cada rama de esta ciencia era representada por una diosa, con los distintivos de su especialidad y ocupaba un lugar en el consorcio de la Teogonía. Dentro de esta organización había una deidad suprema con el nombre de “Madre de las Diosas”, “Corazón de la Tierra”, “Nuestra abuela”. Dice Fray Bernardino de Sahagún: “ A esta diosa adorábanla los médicos, los cirujanos, los sangradores y también las parteras; las que daban las hierbas para abortar, los adivinos, los brujos y también los que dicen la buenaventura o la mala que han de tener los niños según el día de su nacimiento. Adorábanla los que echan suerte con los granos de maíz y los que auguran mirando el agua en una escudilla; los que echan suerte con unas cordezuelas, atándolas unas con otras; los que tenían en su casa baños calientes o temascales “ (Cervantes 2002)

Además de las diosas ya mencionadas, Treviño (1974), menciona que había otras dos en el mismo grupo: La encargada de dar filo a los cuchillos de obsidiana para practicar las operaciones y esterilizar los cabellos para las suturas, se le puede llamar “instrumentista”. Y la encargada de aplicar a los enfermos las sustancias adormecedoras previas a la operación “anestesista”. Esta diosa era una de las más importantes, ya que tenía que conocer las yerbas, las frutas, hongos, y raíces analgésicas que deberían aplicarse en las diversas operaciones, Además guardaba bajo custodia el hongo sagrado llamado “**Teonanacatl**”, al que atribuían poderes mágicos y de consejo.

Todas estas deidades, incluyendo también a los médicos, astrólogos, adivinos, espiritistas y brujos, formaban una teogonía politeísta, en consorcio con el Sumo Sacerdote. En todos los templos y adoratorios prehispánicos, había habitaciones anexas donde se impartían cursos de medicina, astrología, el aprendizaje del horóscopo y la interpretación de los libros sagrados, así como las frases, ritos y exorcismos que deberían utilizar los médicos para conocer la relación entre el cuerpo y el espíritu del enfermo, tarea que actualmente se encomienda a

los psicólogos. Dicen los padres de las Misiones que aquellos sacerdotes eran hechiceros y curanderos. Predecían la suerte de los hombres según el signo cronológico en que nacían y marcaban el favorable o adverso para los diversos negocios de la vida. El pueblo los temía por la creencia de que podían matar con sus hechizos. Curaban con diversas hierbas y usaban ciertas ceremonias para imponer a la multitud (Chavero, 1889; Cervantes, 2002).

Una de las civilizaciones que alcanzó mayor altura, y que estaba en pleno florecimiento a la llegada de los españoles, fue la azteca. Uno de los campos de la Biología, ampliamente cultivado por los aztecas fue el referente a las plantas, sobre la que tenían muy amplios conocimientos, como muestra no sólo la gran cantidad de nombres que empleaban para designarlas sino también la manera en que usaban prefijos y sufijos comunes para señalar vegetales en los que creían aceptablemente con grupos taxonómicos modernos (Baker, 1982).

Villacis (1978), comenta con respecto a los aztecas que frecuentemente se ha repetido que fueron los precursores de los modernos jardines botánicos. Con las plantas, singularmente con las medicinales, habían estructurado los aztecas una taxonomía sencilla, cuando en Europa se desconocían los rudimentos de la clasificación botánica.

Los adelantos alcanzados por los Mexicanos en Sistemática Vegetal fueron tan notables que Gándara estima que eran capaces de diferenciar a las Apocináceas y Asclepiadáceas de las Escrofulareáceas y Acantáceas, familias tan morfológicamente semejantes que los autores europeos no las distinguieron sino mucho más tarde, citado por Beltrán (1982).

Treviño citado por Cervantes (2002), con respecto a los antecedentes históricos del primer libro de medicina indígena, señala que en el año 1074 de nuestra era, hubo una peregrinación de siete familias nahuatlacas desde un lugar situado al norte, en busca de la "Tierra Prometida", descrita tradicionalmente de padres a hijos como un hermoso lago donde encontraría un islote formado de rocas en el que crecía un nopal y un águila se posaba con las alas abiertas aprisionado

con sus garras una serpiente. Después de un largo itinerario hacia el sur, las familias se dispersaron, fundando varios pueblos. En el año de 1194 de nuestra era, una de ellas se estableció definitivamente en una porción de la antigua región de los Cinco Lagos, fundando lo que hoy es Xochimilco, nombre que se deriva de la palabra náhuatl Xóchitl, que significa flor; Milli sementera y Co, partícula de lugar. El conjunto de estas tres palabras significa "Sementera de las Flores". Desde su salida hasta la fundación de esta población lacustre pasaron 120 años. En "La Sementera de las Flores" nació Martín de la Cruz, autor del primer "herbario" de plantas medicinales. Su nombre ancestral no se conoce debido a la costumbre de cambiarlos cuando eran bautizados por los misioneros que llegaron a México en el siglo XVI.

Treviño (1974) comenta, antes de la Conquista, Xochimilco estuvo dividido en Calpullis o barrios que se distinguían por el oficio de sus moradores; barrios de los canteros y labradores de piedra; albañiles, carpinteros, tejedores de vara, cesteros y canasteros, tejedores de ixtle y tule, plumarios, pescadores y tejedores de redes, agricultores, floricultores y chinamperos, músicos, cantores, etc. Se infiere que la familia de Martín de la Cruz se estableció en el Calpulli o barrio de los floricultores y chinamperos. En este ambiente propicio, en contacto directo con la naturaleza, empezó a dibujar las plantas que veía en un pequeño cuaderno de papel natural hecho con tiras de la corteza del árbol conocido con el nombre de Amate blanco, adelgazándolas e impermeabilizándolas con el jugo lechoso de la higuera mexicana (higuerilla).

Una monumental contribución muestra claramente el adelanto alcanzado por los aborígenes antes de la Conquista; Beltrán en 1982 hace este comentario refiriéndose a la obra de Martín de la Cruz, comúnmente conocido como "Códice o Manuscrito Badiano" por el incorrecto título dado a la segunda edición del recién descubierto tesoro bibliográfico, que fue en la que lo dio a conocer mundialmente E.W. Emhart en 1940: "The Badianus Manuscript". En la portada de su cuaderno escribió en náhuatl "Hama Macheua Xihui Pahtli" o cuaderno de medicamentos de hierbas indígenas (Cervantes, 2002).

Este hermoso herbario contiene más de 185 hierbas dibujadas en miniatura sin omitir sus raíces, el follaje, las flores, vainas o frutos, coloreadas con los recursos que la naturaleza le brindaba. Al pie de cada dibujo escribía sus nombres y propiedades medicinales con la tinta roja que sacaba hirviendo unos insectos que se crían en las “pencas” de los nopales conocidos con el nombre de chinchillas. Para la descripción y propiedades medicinales preparó una tinta bronceada con las vainas maduras de huizache, arbusto que crece silvestre en casi todas las zonas áridas de nuestro país. Los colores de las flores, según noticias de algunos investigadores, fueron obtenidas triturando las flores frescas a excepción del azul que tomó de las semillas de las vainas del añil, el amarillo de la corteza del guayabo y para subir o bajar los colores que inventaba, usaba el negro de la ceniza del olote quemado del maíz y el blanco de unas piedras calcinadas. Los dibujos de Martín de la Cruz presentan a la vista estas peculiaridades: están todos de frente como aplanados sobre el papel; conservan la pureza del arte primitivo a tal grado que alguno de ellos son iguales a los que se ven reproducidos en las pinturas y telas anteriores a la Conquista. Carecen de perspectiva, recibiendo la luz de frente sin proyectar sombras y reflejos. La tinta roja del nombre de las hierbas, es la misma que se usó para teñir las telas y figuras que se han descubierto en los murales, escalinatas y sepulcros prehispánicos. La obra de Martín de la Cruz y Juan Badiano, fue realizada en la primera mitad del siglo XVI cuando la Nueva España estaba bajo los titubeos del Virreinato (Cervantes, 2002).

Su manuscrito resultó ser el primer libro de medicamentos indígenas mexicanos que se publicó después de la Conquista; la primera traducción del náhuatl al latín la hizo Juan Badiano, natural de Xochimilco, a instancias de Fray Jacobo, de Grado Superior del Colegio de Tlatelolco, Fechado su trabajo el día 22 de Julio de 1552, es decir, 31 años después de la caída de Tenochtitlán; titulándolo “LIBELLUS DE MEDICINALIBUS INDORUM HERBIS” (Libro de Medicamentos de Hierbas Indígenas), habiéndose sacado cuatro copias hechas a mano por varios autores, bajo la vigilancia y dirección de Martín de la Cruz, quien tenía a su cargo la enseñanza de dibujo y medicina herbaria en la mencionada Institución y Juan Badiano impartía la cátedra de latín (Cervantes, 2002).

Desde tiempos inmemoriales, los mayas, después los toltecas y más tarde los aztecas, poseían ya amplios conocimientos sobre el empleo de las hierbas medicinales. Estos secretos los han transmitido de generación en generación. De aquí que en la actualidad muchos indígenas, emplean hierbas medicinales verdaderamente maravillosas, y que para el resto de la humanidad lo son desconocidas; pero estos individuos no revelan sus secretos. Así por ejemplo, en el estado de Michoacán vivía un médico tradicional que podía curar sífilis, pero murió y se llevó su secreto a la tumba. Muchas de las plantas medicinales han quedado hasta la fecha en secreto, y esta guardado por los indígenas escrupulosamente (Cervantes, 2002).

En el estado de Sinaloa, en una Hacienda llamada “Los Capomos”, vivía un indio en una humilde choza de adobe, cuyo nombre era Marcial Vega; este hombre guardaba como secreto familiar una medicina que curaba la hidrofobia, aún cuando se hubieran presentado ya los primeros síntomas. Su remedio era infalible, pero aunque le ofrecieran cantidades elevadas por su secreto, se abstuvo de revelarlo (Cervantes, 2002).

Plantas medicinales en la Comarca Lagunera.

La flora regional, posee una gran variedad de especies con cualidades no solo medicinales, sino de ornato y alimenticias.

El hecho de que se desconozca o menosprecie el estudio de la flora desértica no solo regional sino nacional ha ocasionado que otros países exploten y difundan en gran escala la herbolaria nacional (Sáenz, 2002).

La Salvilla, por ejemplo, es explotada en gran medida no solo a nivel nacional, sino también en países como Estados Unidos, donde es utilizada para hacer cremas, champúes, enjuagues, etc.

Afortunadamente, en la región se ha comenzado con la explotación de especies de la flora local con el fin de producir diversos productos de consumo familiar, como los anteriormente mencionados.

Estos programas, se han diseñado de tal forma que se evita el peligro de deforestación por sobreexplotación de plantas. Existen en la actualidad hierbas y plantas con propiedades medicinales que son cultivadas para su venta, en tanto que otras crecen en forma silvestre en los cerros, llanos y en el semidesierto. En el desierto y semidesierto, una vez que cae la lluvia, germinan innumerables y efímeras hierbas y/o las plantas que ya estaban comienzan a florecer cuando las condiciones ambientales son favorables, incluso la más ligera llovizna produce este fenómeno. Los estudiosos de la herbolaria de la Comarca han realizado una gran labor de recolección e identificación de plantas medicinales, con el fin de preservar este conocimiento para el bien de las futuras generaciones (Blanco, 1996).

Las personas identifican con nombres arbitrarios “comunes” a las plantas, nombres que permanecen así por generaciones. Algunos nombres están relacionados al aspecto de las plantas, por ejemplo, como es el caso de la llamada Pata de res (*Bauhinia divaricata*) en otras, se relaciona el nombre de la planta con su utilización como es el caso de la llamada Hierba del golpe (*Allionia incarnata*) que es utilizada precisamente para tratar golpes. Cabe destacar que los nombres comunes, varían de acuerdo a la región e incluso en la misma región, así una planta puede tener mas de un nombre común, como es el caso de la *Tecoma stans* que se le conoce como Tronadora, Lagrimas de San Pedro y/o Esperanza (Blanco, 2004; Sáenz, 2004).

Otras plantas, deben su reconocimiento y utilización al misticismo que en la antigüedad se le atribuía, como es el caso del Toloache (*Datura stramonium*) conocida como la “hierba del amor”. La gran mayoría de los descubrimientos en cuanto a herbolaria medicinal se refiere, fueron gracias a la necesidad de curación en un medio donde son pocas las oportunidades de tratamiento con medicina científica, como lo es el medio rural, que se encuentra alejado de la civilización y con pocas posibilidades económicas (Blanco y Ramírez, 1997).

Basándose en los conocimientos que poseen los médicos tradicionales, recolectores y botánicos de la Comarca Lagunera, se presenta una lista de las

plantas medicinales más conocidas en la región, según reportó Acosta (1994) en su tesis de licenciatura.

- 1.- Hojasé (Hojasén).- *Fluorensia cernua*
- 2.- Gobernadora.- *Larrea tridentata*
- 3.- Rosa de Castilla.- *Rosa centifolia* L.
- 4.- Azahar.- *Citrus cinensis*
- 5.- Epazote de comer (epazote).- *Chenopsis ambrosioides*
- 6.- Manzanilla.- *Matricaria chamomilla* L.
- 7.- Romero.- *Rosmarinus officinalis* L.
- 8.- Epazote de zorrillo (hipasote).- *Chenopodium graveolens*
- 9.- Yerbabuena (Hierbabuena, menta).- *Mentha piperita*
- 10.- Iztafiate (Estafiate).- *Artemisa ludoviana*
- 11.- Salvilla.- *Buddleja perfoliata*
- 12.- Cachucha (capitancilla).- *Coldenia greggii*
- 13.- Pata de res.- *Cassia pilosion*
- 14.- Borraja.- *Borago officinalis* L.
- 15.- Orégano.- *Lippia graveolens*
- 16.- Sangre de grado.- *Jatrophia dioica*
- 17.- Toloache (Hierba hedionda, hierba del diablo).- *Datura wrightii*
- 18.- Cenizo.- *Leucophyllum candidum*
- 19.- Tronadora o retama (Flor de San Pedro).- *Tecoma stans*
- 20.- Hierba de la "viejita".- *Sida filicaulis*
- 21.- Engordacabras .- *Dalea formosa*
- 22.- Arnica morada (Arniquilla o árnica).- *Machaeranthera pinnatifidia*
- 23.- Muerdago.- *Phoradendron tormentosum*
- 24.- Calderona.- *Krameria grayi*
- 25.- Mariola.- *Parthenium incaum*
- 26.- Peyote.- *Lophophora williamsii*
- 27.- Maguey.- *Agave atrovirens*
- 28.- Sábila de campo o guapilla (Sávila).- *Aloe vulgaris*

29.- Manrubio (Marrubio),. *Manrubium vulgare*

30.- Gordolobo.- *Gnaphalium spp.*

FORMAS DE USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Las principales formas de uso de las plantas medicinales de acuerdo con lo reportado por Hoyo (2004), son:

Aceites esenciales.- Se obtienen por destilación y es la parte más potente de la planta. Se usan como condimento, en aromaterapia o para introducirlo en la piel a través del masaje.

Aceites medicinales.- Son aceites, preferentemente de oliva puro, a los que se han añadido plantas digestivas, o con otras propiedades, cuya absorción por el organismo, es mas fácil de ese modo. Hay aceites digestivos con Salvia de los prados, el Lúpulo o Limonero. Y digestivos y aromáticos con Laurel, Romero o Tomillo.

Aguas aromáticas.- Se preparan con aceites esenciales disueltos, normalmente en alcohol, a los que se añade el agua. No se conservan más de un mes.

Alimento.- Crudas o cocidas. Hay muchas plantas y frutas de las que comemos, con propiedades medicinales. Por ejemplo en ensaladas, el Diente de león o la Verdolaga.

Baños.- Se añaden al agua de baño las propiedades medicinales de las plantas, ya sea en infusión, decocción, esencias, sales, etc. Pueden ser relajantes como la cebada, Estimulantes como el pino, O emolientes y limpiadoras como la manzanilla.

Cocimientos.- Se obtiene hirviendo la planta durante quince o veinte minutos, si son flores o hierbas. Y de treinta a cuarenta minutos si se trata de raíces o cortezas leñosas.

Compresas.- Puede ser una gasa humedecida en infusión o cocimiento de la planta, y colocada en la zona afectada. O prensar suavemente la planta cruda o hervida, envolverla en la gasa, y colocar sobre la piel.

Comprimidos, cápsulas, pastillas, píldoras, grageas o perlas.- Son preparados más o menos sólidos, a base del resultado de triturar o prensar las plantas. Otros menos densos, a base de aceites o extractos con sus propiedades. Se pueden encontrar perlas de germen de trigo, pastillas de alfalfa etc.

Cremas.- Menos sólidas y más finas que los ungüentos, preparadas con más cantidad de agua. Se usan no sólo para cosmética, sino también para quemaduras, picaduras contusiones o infecciones de la piel. Hay muchas, por ejemplo de Caléndula o Milenrama.

Emplastos.- Preparados para aplicar sobre la piel como las compresas, no obstante, pueden contener además de las plantas ácidos grasos y resinas. Al contacto con el cuerpo se reblandecen por el calor y se adhieren a la piel. Por ejemplo con la harina de de semillas de linaza se tiene un emplasto ideal para “madurar” quistes o abscesos.

Esencias florales.- Son preparados que contienen la esencia vital de las plantas. Hay más de un método para realizar este proceso, sin embargo, se ha de llevar a cabo por personas que conozcan el tema y tengan la sensibilidad necesaria. Las esencias trabajan sobre estados emocionales o energéticos y su capacidad de sanar al hombre, va más allá de la forma física.

Extractos.- Es una solución alcohólica (o con glicerina vegetal) que extrae las propiedades de las plantas. Es similar a la tintura pero con un poco menos de concentración.

Gotas.- Son las sustancias medicinales de la planta diluidas en líquidos, normalmente agua.

Infusión.- Se vierte agua hirviendo sobre la parte elegida de la planta, normalmente seca, y se deja en reposo unos minutos, diez o quince en la mayoría de los casos. Por ejemplo la menta.

Inhalaciones o vapores.- Pueden hacerse hirviendo la planta e inhalando los vapores que desprende, o esencias ya preparadas en un difusor. pino y eucalipto son de las más usadas en ambos casos.

Jabones y/o champús medicinales.- Son jabones y/o champú tradicionales a los que se le han añadido sustancias de plantas medicinales, para que aporten a la piel propiedades determinadas dependiendo de la o las plantas utilizadas, por ejemplo, la avena que purifica y suaviza la piel.

Jarabes.- Es una solución de azúcar, miel o melaza en agua, u otro líquido, al que se añaden las propiedades de una o más plantas, bien sea en extracto, cocimiento etc.

Maceración.- Es una forma de extraer la sustancia medicinal de la planta, dejándola en un líquido frío o caliente, que puede ser vino, aceite, agua o alcohol, variando el tiempo del proceso, según el tipo de planta. Generalmente de 12 a 24 horas en agua. Y 10 o 15 días en alcohol.

Polvo.- Es el resultado de la trituración de las plantas, hasta conseguir un polvo muy fino que se puede esparcir sobre heridas, como el tomillo, o para disolver en líquidos para beber, como el salsifi.

Tinturas.- Soluciones hidroalcohólicas, donde se han extraído las propiedades de la planta normalmente seca, sumergiéndola en agua, vino, vinagre o éter. Las más corrientes se obtienen en alcohol como la genciana.

Ungüentos.- Preparados a base de sustancias extraídas de las plantas, más alguna sustancia grasa (aceite, vaselina, etc.), se usan en picaduras, golpes, contusiones o quemaduras. Se venden preparados con diversas formulas y distintos ingredientes.

Vinagres aromáticos.- Consiste en dejar macerar dentro del vinagre algunas hierbas aromáticas (ajo, romero, laurel. etc.)

Vinos medicinales.- Se macera la planta en vino (tinto o blanco) durante un tiempo prolongado, 10 días en promedio.

A continuación, se describen brevemente las plantas medicinales más importantes, tanto nativas como introducidas, como resultado del trabajo presentado por Madinaveitia (2002).

ORÉGANO:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Verbenaceae

Nombre técnico: *Lippia berlandieri* Schawer.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

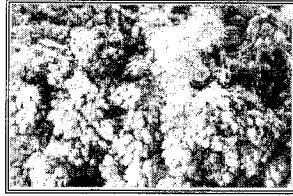
Arbusto de 1 a 2.5 m; de hojas verdes oscuras, carnosas, ovaladas con bordes aserrados y de apariencia crespada, opuestas aromáticas de 1.5 a 3.5 cm de largo; flores blancas en cabezuelas largamente pedunculadas tallos herbáceos gruesos.

USO MEDICINAL:

Se usa como antipirético, balsámico, estimulante y tónico, en el tratamiento del catarro, la infusión se toma para curar la bronquitis, se ha reportado que se usa como estimulante emenagogo y emoliente (González 1984). Se le atribuye propiedades medicinales como antiséptico, diurético y estimulante (Guerrero 1991).

Calma los dolores y espasmos estomacales, diaforético, emenagogo (estimula la menstruación), antiespasmódico, alivia los dolores menstruales y facilita la menstruación.

GORDOLOBO:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Gnaphalium* spp

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba perenne de vida corta, ramificada aromática, lanosa o glandulosa, de 20 a 80 cm de altura; hoja simple alterna, verde a blanquecina, lineal-lanceolada, de 2 a 10 cm de largo, pubescente en ambas caras, ápice acuminado, entera, revoluta, base decurrente sésil; inflorescencia con cabezuela agrupada cimosa-corimbosa, involucre ovoideo o acampanado, con las brácteas pluriseriadas, imbricadas, más o menos escariosas, receptáculo plano, desnudo; flor periférica femenina, numerosa, de 2 o más series; corola tubulosa; ovario ínfero; flor del disco hermádrita, poca; estambres 5; fruto aquenio oblongo u obovado, comprimido o redondeado, con el vilano de pelos delgados, uniseriados, a veces unidos en la base (Linares *et al.*, 1995).

USO MEDICINAL:

Expectorante, emoliente y calmante de inflamaciones. Muy útil contra el asma y las “ronqueras”.

Las flores y los tallos en forma de cocimiento se usa para curar heridas, fiebre, hidropesía, dolores de cabeza, lumbago, artritis, asma, tos y males estomacales.

Hernández (1959) menciona que su cocimiento es útil para curar la tos, el empacho y los dolores de vientre, así como para aflojar las articulaciones cargadas de humores y entorpecidas, y para provocar la sudación.

Martínez (1992) comenta que el gordolobo se usa comúnmente como emoliente y pectoral, tomándolo en cocimiento en ayunas, contra la tos y el dolor de garganta y para aliviar el dolor de pecho ocasionado por la bronquitis. Se recomienda tomarlo caliente y de preferencia en las noches.

Esta planta se considera de naturaleza caliente (Linares *et al.*, 1995)

SALVILLA:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Loganiaceae

Nombre técnico: *Buddleja marrubiiifolia Benth*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA.

Arbusto de más de 1 m, de hojas sésiles, angostamente oblongas, de 1-3 cm, crenadas y rugosas, flores en cabezuelas de 5 a 8 mm, lanosas.

USO MEDICINAL:

La infusión de hojas y tallos se emplea para aliviar el dolor de estomago; En baños, como antirreumático; y por vía oral como aperitivo y diurético (González 1984).

Moderadora de diversas secreciones como sudor, saliva, etc. Para el "aire", dolor de cabeza y cólicos.

ESTAFIATE:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Artemisia mexicana* Wild

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

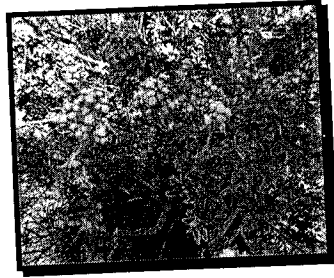
Planta herbácea, cenicienta y olorosa, como de 1 m de altura; hojas alternas, sésiles y tomentosas. . En su extremo se forman grupos de 10 o 12 pequeñas flores rojas que constituyen preciosos ramilletes Florece de agosto a diciembre. Debe cosecharse la planta antes de la floración. Los tallos con las flores y las hojas son las partes que se usan. En algunas regiones la llaman hierba de san Juan. (Martínez, 1992).

USO MEDICINAL:

Villacis (1978) menciona que la cocción del estafiate en una proporción de 4g de la planta en 100 ml de agua, se toma en ayunas para lograr el aumento de la secreción del jugo gástrico de la bilis y de los jugos intestinales; de aquí que sea un buen remedio en los casos de la dispepsia, con carencia de apetito y atonía gástrica.

Regula los ciclos menstruales, estimula la menstruación y calma los dolores post-parto. Pero, además, tiene propiedades tónicas y aperitivas, como el ajenojo.

MARIOLA:



DESCRIPCION TAXONÓMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Parthenium incanum*

DESCRIPCION BOTÁNICA:

Arbusto de 4 a 10m de alto intrincadamente rameado desde la base, las ramas son pubescentes, algodonosas con largos tricomas simples con extremos lisos, hojas alternas, en su mayoría, liradas ampliamente oblonga a ovalada, pecíolo corto lobado, algunas veces profundamente; tallos cenicientos tomentosos, flores blanquecinas, disco de flores puede ser perfectamente pero son infértiles, numerosas (Correl y Johnston, 1979).

USO MEDICINAL:

Se usa internamente contra problemas hepáticos y estomacales, y externamente para calmar dolores, para el dolor de estómago se hace una infusión de hojas y se toma como té (González, 1984). Martínez (1992) menciona que se usa el cocimiento de las hojas contra las afecciones del hígado.

HOJASÉN (HOJASÉ):



DESCRIPCION TAXONÓMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Fluorensia cernua*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Es un arbusto de 1 a 2m de altura, con hojas elíptico agudas, hasta de 2.5 cm de largo, cabezuelas amarillas y solitarias sostenidas por largos ejes. Las hojas son olorosas y de sabor amargo (Martínez 1992).

USO MEDICINAL:

Se usa para controlar la indigestión, puede tomarse la infusión de 10 hojitas, o 1cc de tintura, la tintura debe prepararse con alcohol al 90° (Martínez, 1992).

GOBERNADORA:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Zygophyllaceae

Nombre técnico: *Larrea tridentata*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto siempre verde muy ramoso de hasta 3 metros de alto, aromático, con olor a resina; tallos numerosos, flexuosos, radiales y ascendentes.

Hojas opuestas, subsésiles, con dos folíolos opuestos, resinosos, endurecidos y de color verde brillante a amarillento e incluso de tonos café dependiendo de la época del año. De aproximadamente 5 a 10 mm de longitud.

Flores solitarias de hasta 25mm de diámetro con cinco pétalos de color amarillo brillante.

Fruto una cápsula globosa con cinco lóbulos cubierta de vellosidades blanquecinas.

Ampliamente distribuida en la región, se localiza en áreas planas, de suelos bien drenados, arenosos, formando parte del matorral micrófilo abierto.

USO MEDICINAL:

La gobernadora ha sido altamente valiosa por sus propiedades medicinales por la gente del desierto.

Según Nabhan (1985) ha sido usada para tratar un mínimo de 14 enfermedades, las ramitas y las hojas pueden ser hervidas como té, vaporizado, depositado dentro de un polvo, presionado dentro de una cataplasma o calentada entro de una infusión.

Martínez (1992) menciona que la gobernadora es usada vulgarmente mediante el cocimiento de las hojas en fomento para tratar las escoriaciones y heridas de la piel (6 gr para 250 ml de agua). El cocimiento de 10gr para 1Lto de agua, para baños y fricciones contra los dolores reumáticos, la misma infusión, al interior, contra la disuria (dificultad para orinar). También se dice que el cocimiento disuelve los cálculos renales y vesiculares.

Esta planta recibe un amplio uso en afecciones de las vías urinarias como los cálculos renales y para deshacerlos, se recomienda tomar como agua de uso la cocción de toda la planta o las ramas. Para otros malestares como dolor de riñón e inflamación de vejiga, se utilizan las ramas, raíz o corteza en cocimiento, ingeridas en ayunas. En problemas ginecológicos como esterilidad femenina se sugieren lavados vaginales con el cocimiento de las hojas; también se emplea la raíz, ramas o corteza para el postparto y para regularizar la menstruación. La misma infusión es usada en baños para hemorroides, fiebre, paludismo, granos, golpes, buena cicatrización y reumatismo.

EPAZOTE:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Chenopodiaceae

Nombre Técnico: *Chenopodium ambrosioides*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Herbácea que mide hasta 1 m de altura. Posee tallos ramificados y hojas alargadas con bordes curvados e irregulares. Sus flores nacen en racimos y originan semillas negras. Se cultiva en las casas y está bien adaptada a climas cálido, semicálido, seco y templado. Crece asociada a la selva tropical caducifolia, subcaducifolia, perennifolia, subperennifolia, matorral xerófilo, bosques mesófilo de montaña, de encino y mixto de pino.

USO MEDICINAL:

Es una planta utilizada en casi todo el país para tratar diversos dolores estomacales, cólicos y parásitos intestinales, para ello se toma la infusión de las hojas con agua o leche en ayunas. También se usa en otros padecimientos como diarrea, vómito, dolor de estómago, adelgazamiento e inapetencia. Alivia algunos trastornos menstruales tales como los cólicos, retraso del período y fluído escaso, para lo cual se emplea solo o con ruda, y con otras hierbas como zoapatle y cabellos de elote. Por otro lado, se recomienda para la esterilidad y aumentar la cantidad de leche en el período de lactancia. Se dice que es eficaz contra la picadura de insectos ponzoñosos y las verrugas, mediante el machacado o el emplasto con tabaco (Acosta, 1994).

ÁRNICA:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Heterotheca inuloides*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba perenne de raíz leñosa, principalmente liso, de 20 a 60 cm de alto; más bien simple y erecto en los dos tercios más bajos; hojas rara vez bipinadamente lobeladas, flores en cabezuela, amarillas, de color débil y amargo (Correl y Johnston, 1979).

USO MEDICINAL:

Para lavar heridas, y como té para dolores de estomago. Para granos, hemorroides, roñas, se hierve la planta y luego se dan baños con la preparación. El cocimiento (tanto de las ramas como de las flores) se aplica en las contusiones – golpes- (González, 1984).

NOPAL:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Cactaceae

Nombre técnico: *Opuntia spp*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Plantas suculentas, perennes, con tallos espinosos, aplanados o cilíndricos, más conocidos los primeros, a los que se les denomina "pencas". Existen muchas especies silvestres y cultivadas. Las especies comestibles alcanzan gran talla y son ampliamente cultivadas. Existen más de 107 especies reconocidas de este género para México. *Opuntia* es un genero netamente Mexicano (Gómez, 1985)

USO MEDICINAL:

Antiguamente, los indígenas usaban la raíz de los nopales para curar fracturas. En la actualidad, vulgarmente se considera que los nopales tienen propiedades diuréticas, analgésicas, cardiotónicas, laxantes, astringentes y desparasitantes (Bravo y Scheinvar, 1995).

Ibáñez (1978) fue pionero en la investigación científica sobre la curación de la diabetes con la aplicación del nopal. Trabajó con ratas, que recibieron glucosa por vía subcutánea y extracto de nopal por sonda y concluyó que el nopal tiene un efecto similar al de un hipoglucemiante oral.

MANZANILLA.



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Asteraceae;

Nombre técnico: *Matricaria recutita* (*M. chamomilla*)

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba de 30 a 70 cm. de alto, de hojas diminutas alargadas, las flores de color amarillo en el centro, y pétalos blancos, hojas y flores.

USOMEDICINAL:

Uso interno

Digestiva, hepática, biliar, antiespasmódica y carminativa: Por su condición de protector y reparador de la membrana gástrica es muy adecuada en todas aquellas afecciones en las que esta afectado algún órgano del aparato digestivo favorece las digestiones difíciles y ayuda a expulsar los gases del aparato digestivo, de igual manera es interesante en casos de espasmos intestinales. Igualmente es muy adecuada en casos de **úlceras gástricas**, gastritis, cólicos etc. El azuleno, por su valor antiulceroso, así como los valores antiespasmódicos de la jaceidina y el ácido gentísico pueden conllevar estas propiedades, aunque parece ser que es el bisabolol el componente que presenta el mayor valor antiinflamatorio y reparador. También hay que mencionar el valor de esta planta como colagogo, es decir que estimula la producción de la bilis(la patuletina es el componente que le infiere este valor) y hepática, protegiendo el hígado o ayudando cuando aparece alguna

enfermedad del **hígado**.(Infusión de una cucharada de flores secas por taza de agua . Tomar de 2 a 3 tazas por día)

Vomitiva: Cuando se toman infusiones más cargadas de lo visto anteriormente y en ciertos tratamientos muy prolongados, aunque este último caso no es muy habitual, puede producir el vomito, siendo interesante esta propiedad en caso de haber ingerido algún producto tóxico.

Anti-colesterol: El colesterol depende del funcionamiento de los ácidos grasos en el organismo. La presencia de colina ayuda a eliminar las grasas de la sangre lo que conlleva a una disminución del colesterol en las arterias, previniendo la arteriosclerosis, la degeneración de la vesícula biliar y los riñones. (2 o 3 tazas al día de la infusión de una cucharadita de flores secas por taza de agua)

Emenagoga: Facilita la menstruación, evitando los dolores correspondientes (La misma infusión mencionada anteriormente)

Sedante: En casos de nerviosismo e insomnio, es interesante tomar infusiones de flores secas. Al tener propiedades sedantes suaves, resulta adecuada para aliviar los efectos físicos de naturaleza psicosomática producidos por la depresión, como pueden ser palpitaciones, acidez, dolor de cabeza, etc.(Infusión de una cucharada de flores secas. Tomar una taza por las noches antes de dormir).

Diurético suave: Favorece la eliminación de líquido en el cuerpo, por lo que resulta interesante no solamente en caso de obesidad, sino también en aquel conjunto de dolencias que mejoran con la eliminación de agua y la consiguiente eliminación de toxinas y especialmente el ácido úrico: enfermedades circulatorias, hepáticas, gota, artritis, etc.

Anticancerígeno: Estudios recientes han demostrado la influencia que tienen los ácidos cafeico, y los flavonoides en la prevención o mejoría de los procesos cancerosos.

Uso externo

Piel: Su riqueza en mucílagos le confiere un valor reparador de las afecciones de la piel, La gran presencia de componentes con propiedades antisépticas y vulnerarias - apigenina, chamazuleno, ácido gentísico, etc - la hacen muy conveniente en el cuidado y reparación de las afecciones de la piel: **granos**, heridas, **ampollas**, dermatitis, **orzuelos** etc. (Aplicar compresas mojadas sobre la parte afectada. Los baños se realizarán con una infusión bien cargada de flores secas en un par de litros de agua, durante 15 minutos aproximadamente. Las flores deben ser de la cosecha anual. No deben guardarse más de un año.)

Por sus propiedades antisépticas las infusiones bien cargadas de manzanilla resultan ideales para realizar enjuagues bucales para impedir las infecciones que pueden causar las llagas de la boca (Infusión de una cucharada y media de flores por vaso de agua. Realizar enjuagues bucales. No tragar. La infusión de manzanilla muy cargada resulta vomitiva)

Dolores articulares: En casos de reuma, ciática, dolor articular, etc., se deben realizar fricciones con el líquido resultante de la maceración de 2 onzas de flores secas en un litro de aceite de oliva durante un par de horas. Guardar el líquido en un recipiente oscuro y bien cerrado y aplicar cuando se sienta dolor.

Dolores de muelas Para aliviar el dolor de muelas producido por caries se recomienda realizar Enjuagues fríos con la infusión de la planta seca tantas veces al día como se desee.

Ojos: Cuando se tengan los ojos enfermos - conjuntivitis, alergias, ojos cansados, orzuelos etc - la presencia de varios componentes antiinflamatorios y antisépticos,

así como los ácidos caféico y linoléico, inhibidores de la reductasa altosa, enzima presente en el cuerpo humano cuyo exceso puede producir daños corporales, especialmente en los ojos, la hacen especialmente adecuada como colirio ocular natural (Infusión durante 15 minutos de una cucharada de flores secas en una taza de agua. Mojar una gasa y aplicar sobre los ojos) No administrar en caso de conjuntivitis alérgica o fiebre del heno.

Por sus propiedades antiinflamatorias resulta muy adecuada para rebajar la hinchazón de los pies así como para disminuir su dolor y su cansancio. (Realizar una infusión con un buen puñado de sumidades floríferas. Realizar masajes de los pies utilizando este líquido)

Sistema nervioso: Utilizada externamente en baños ejerce una función sedante suave, por lo que resulta muy adecuada para los desajustes del sistema nervioso, entre ellos la mejora de los síntomas físicos de la depresión (Poner al agua del baño el líquido resultante de una infusión de flores secas bien cargada. Se puede también añadir unas 15 gotas de esencia)

Toxicidad: Aunque en ningún caso es tóxica, tratamientos prolongados o con demasiada cantidad pueden conducir a irritaciones digestivas con sensación de vómitos. También se han descrito ciertos casos en los que, más que producir un efecto sedante, han conllevado el proceso contrario: insomnio y nerviosismo (http://www.botanical_online.com, 2004).

HIERBABUENA:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Labiatae

Nombre técnico: *Mentha citrata* L.

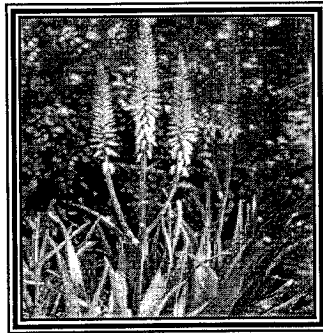
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Es una planta herbácea de hojas opuestas, pecioladas lanceoladas, agudamente aserradas, de sabor picante ligeramente amargo, con flores violáceas de olor peculiar (Lara y Márquez 1996).

USO MEDICINAL:

Se emplea para curar cólicos, flatulencias, náuseas, afecciones espasmódicas de los intestinos y desparasitante.

SÁBILA:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Liliaceae (liláceas);

Nombre técnico: *Aloe vera* (*A. barbadensis*)

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Es una planta herbácea de hojas opuestas, pecioladas lanceoladas, agudamente aserradas, de sabor picante ligeramente amargo, con flores violáceas de olor peculiar (Lara y Márquez, 1996).

Planta herbácea, crasa, de hojas gruesas agrupadas en roseta de 30 a 60 cm. de longitud por 6 cm. de ancho; de tallo corto, vivaces, perennes, de color verde grisáceo que presenta manchas rojizas por la exposición prolongada al sol. La raíz medianamente superficial, con estructura carnosa. Las hojas son lineares (larga y angosta), acuminadas (terminada en punta) los márgenes son espinosos dentados; de estructura coriácea (similar al cuero, resistente pero flexible); suculentas (jugosa carnosa), de 30 a 60 cm. de longitud, se encuentra usualmente apiñadas en una roseta densa; de color intenso en todos variables de verde Presenta flores amarillas.

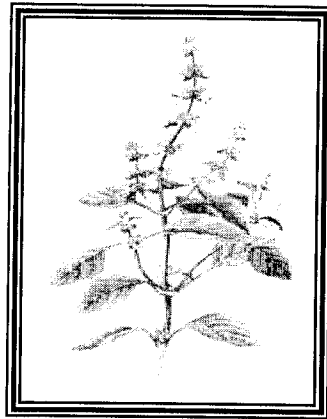
USO MEDICINAL:

Se usa para inflamaciones por golpes, la penca en fresco o asada, partida a la mitad o el jugo se aplican localmente.

Se usa en el cuidado facial y capilar mediante la aplicación directa. También se emplea para preservar los vegetales del daño de insectos y animales domésticos. Comúnmente es usada sin procesamiento industrial, ya que se utilizan las hojas de la planta fresca, licuada, en trozos o asada. Además de la utilización directa de la sábila y su gel en la curación de diversas enfermedades, la sábila ha sido motivo de diversos procesos industriales que han ampliado sus posibilidades de uso y han incrementado su demanda. Las propiedades la hacen el sustituto ideal de los productos enzimáticos de la industria farmacéutica; el gel funciona como catalizador de células vivas, ya que influye en las reacciones metabólicas de los tejidos gracias a la acción de sus enzimas, lo que permite disminuir la energía de activación de tal manera que la reacción se lleva a cabo en menor tiempo. Es en perfumería y cosmetología donde se aprovechan más sus cualidades emolientes, humectantes, hidratantes y desinfectantes, así como su contenido de sapogeninas, glucósidos, y polisacáridos en la elaboración de cremas faciales, champú, tonificante, jabones, lociones, filtros solares y otros; el jugo se emplea para la elaboración de bebidas refrescantes y saludables dado su contenido de proteínas aminoácidos y minerales. (CONAZA 1994).

El jugo de las hojas de áloe es una de los mejores purgantes naturales que se conocen, actuando directamente sobre el intestino grueso y limpiado de lombrices parasitarias el aparato digestivo. Tiene una gran cantidad de usos de todo tipo en la medicina natural, mayormente relacionado con los problemas digestivos y de la piel.

ALBAHACAR (ALBAHACA)



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Labiaceae

Nombre técnico: *Ocimum basilicum* L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba anual de hasta 1 m. Tallos rectos y múltiples, redondeados por debajo y cuadrangulares por arriba. Hojas ovadas o lanceoladas, opuestas de hasta 5 cm., largamente pecioladas, con el haz más oscuro que el envés, muy aromáticas. Flores agrupadas en espigas de verticilos poco densos, formados por 6 flores cada uno. Cáliz pentalobular con el margen ciliado. Corola de hasta 1 cm, blanca o rosada, con los estambres blancos. Labio superior cuadrilobulado e inferior entero.

USO MEDICINAL:

Uso interno

Digestiva: Favorece la digestión y evita los espasmos gástricos, siendo muy útil en los casos de gastritis o de hernia de hiato (Infusión de un puñado de hojas frescas- unos 15 grs. - por litro de agua). Tomar 3 tazas al día después de las comidas.

Estimulante digestivo y láctico: La esencia de la planta abre el apetito (2 o 3 gotas al día disueltas en azúcar) Estimula la producción de leche en las mujeres lactantes (decocción de 30 gr. de hojas secas por litro de agua). Dos tazas diarias.

Antivomitiva: En caso de tener sensación de vómitos o malestar intestinal. (15 gr. de la infusión de hojas secas por litro de agua.)

Problemas nerviosos: Refuerza el sistema nervioso y tranquiliza sus manifestaciones adversas en el estómago. Infusión de una cucharadita de hojas secas por vaso de agua. Tomar un par de tazas al día después de las comidas principales. Si se aumenta la dosis tiene propiedades narcóticas.

Uso externo

Bucal: Cuando aparecen problemas en la boca, como inflamaciones, llagas o mal aliento (gargarismos con la decocción de 100 gr. de hojas secas por litro de agua)

Quistes de ovario: Realizar un masaje abdominal utilizando el aceite esencial.

Problemas nerviosos: Diluir una infusión de flores secas en el agua del baño Aromático y cefaleas.

EUCALIPTO:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Myrtaceae

Nombre técnico: *Eucalyptus spp*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

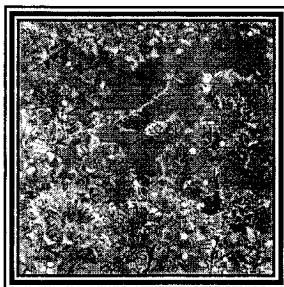
Los eucaliptos son árboles de gran porte, se caracterizan por presentar hojas coriáceas, blancuzcas, colgantes, lanceoladas y péndulas, con el borde orientado hacia el sol, la corteza blanca grisácea rota en jirones y el aroma peculiar; las flores son blancas, pequeñas y presentan una tapadera cónica que se desprende en el proceso de la floración, en ese momento se despliegan los estambres, los frutos son capsulares y la copa piramidal. A este género pertenecen algunos de los árboles más altos que se conocen.

USO MEDICINAL:

Para afecciones de las vías respiratorias y del aparato urinario. Al interior, en infusión: una cucharada por taza. Varias durante el día. Una de las aplicaciones más útiles es el baño de vapor de pecho y cabeza (se hierve una combinación de 20g de menta, 10g de manzanilla, 10 g de tomillo y 10 de eucalipto). Con este baño no solo se aprovechan los efectos del eucalipto, sino que se consigue una derivación de toxinas y por lo tanto una descongestión de todo el aparato respiratorio (Vander, 1992).

Desinfectante, sudorífico, tos, gripe, catarro, fiebres, diabetes, excelente pectoral bronquitis, asma, tos convulsa y en inhalaciones como balsámico.

BUGAMBILIA:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Nictaginaceae

Nombre técnico: *Bougambillea spectabilis* Willd

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

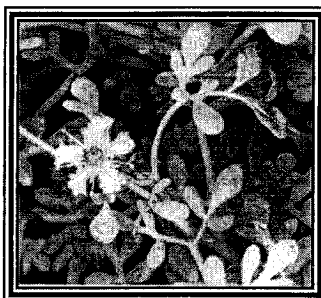
El tallo leñoso presenta espinas y sus hojas son alargadas. Posee tres flores rodeadas por brácteas u hojas de llamativos colores. Es originaria de Brasil y habita en climas cálido, semicálido, semiseco y templado. Se cultiva en jardines y crece asociada a la selva tropical caducifolia, perennifolia, matorral xerófilo, bosques mesófilo de montaña, de encino y mixto de pino

USO MEDICINAL:

Esta planta recibe amplio uso en los estados del centro y sur del territorio mexicano y Centro América, principalmente en casos de afecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis, gripe y tos ferina; para su tratamiento son empleadas las flores y brácteas, así como su preparación en cocimiento, el cual se administra por vía oral. Para estos casos se recomienda tomarlo caliente tres veces al día durante 72 horas. Suspender el tratamiento durante una semana y repetirlo hasta sentir mejoría (Madinaveitia, 2002).

En otros casos, este arbusto ha resultado eficaz para tratar la alferecía de niños, dolor de estómago, mal de orín y el acné (Madinaveitia, 2002).

RUDA:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Rutáceae

Nombre técnico: *Ruta graveolens* L.

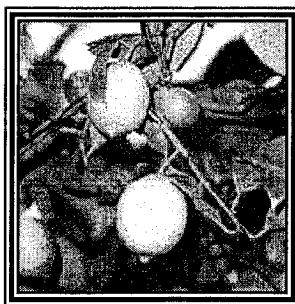
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Herbácea perenne de 50-90 cm. de altura, con tallos redondos y follaje verde azulado. Sus hojas son alternas y sus flores están en cimas terminales de color amarillo, producen frutos en forma de drupa. Es de origen europeo y vive en climas cálido, semicálido, semiseco y templado. Es cultivada en casas habitación y está asociada a la selva tropical caducifolia, subcaducifolia, perennifolia, matorral xerófilo, bosques de encino y mixto de pino.

USO MEDICINAL:

El principal uso de la Ruda es para tratar problemas en estómago. También es empleada para aliviar el dolor de oído o contra enfermedades nerviosas, vértigos, gripa, tos, artritis, várices, heridas leves, reumatismo y gota. Es igualmente útil para úlceras, llagas, lava bucal y como loción para el cuero cabelludo. Se dice, además, que se emplea para regular los cólicos menstruales, ayudar en el parto y estimular la producción leche. Para la mayoría de los casos se toma un té de las hojas dos o tres veces al día. El uso de la Ruda data desde el siglo XVI, se empleaba para mitigar la fiebre, dolor de riñón y de pecho e inflamación de garganta (Madinaveitia, 2002).

LIMON:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Rutaceae

Nombre técnico: *Citrus aurantifolia*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Es un arbusto espinoso de hojas alternas y lustrosas, de pecíolo sencillo o con alas angostas y de borde algo crenulado. Las flores blancas como las del naranjo (flor de azahar) pero menos aromáticas. El fruto por bien conocido no necesita descripción y solo se dirá que varía en forma, tamaño y acidez, según las variedades.

USO MEDICINAL:

Como bebida refrescante, el jugo de un limón normal por litro de agua, solo o con azúcar. Para gárgaras y enjuagues, se usa jugo solo, o bien, mezclado a partes iguales con agua tibia. También se emplea como antiparásitos intestinal y un excelente desinfectante de las mucosas, constituye un remedio excelente para combatir las infecciones e inflamaciones de la boca, las encías, la garganta y las amígdalas. Cada día se descubren nuevas aplicaciones beneficiosas del limón en la medicina, por ejemplo, tomado en ayunas previene la formación de piedras en el riñón (Martínez, 1959)

NARANJO:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Rutaceae

Nombre técnico: *Citrus aurantium*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de 7-8(-10) m de altura, con la copa redondeada y corteza de color castaño, lisa. Ramillas nuevas angulosas y espinosas o a veces sin espinas. Hojas simples, oblongas, ovadas o elípticas, de 6-15 cm de longitud y 2-9 cm de anchura. Ápice agudo y base redondeada u obtusa. Margen denticulado. Haz verde lustroso y envés mate. Pecíolo estrechamente alado. Flores solitarias o en racimos, con 4-5 pétalos blancos, glandulosos y 20-25 estambres. Fruto globoso u oval de 6-9 cm de diámetro, con la corteza poco rugosa de color naranja. Pulpa sin vesículas oleosas. Semillas blancas.

USO MEDICINAL:

Las investigaciones más recientes demuestran que la administración del extracto seco del *Citrus aurantium* es extremadamente potente en sus principios activos, confirmando además, que el secreto de la eficacia de los tratamientos se debe a la actividad sinérgica de todos sus componentes (www.enbuenas manos.com, 2004).

SIEMPRE VIVA:



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Crasulaceae

Nombre técnico: *Sedum dendroideum*

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Las hojas tienen un espesor bastante visible, entre las cuales se acumula un líquido singular. Se dice que parece una fruta jugosa, ya que, al morderla o partirla, desprende mucho jugo.

Sus diminutas flores, por su forma y color, son consideradas pequeñas estrellas que parecen titilar intensamente. El tallo es liso y fácil de trozar si no se tiene cuidado. Esta maravilla de flor puede durar, sin secarse, hasta mes y medio después de que se le ha cortado.

USO MEDICINAL:

Se dice que tiene atributos "fríos", y que es buena para propiciar un ambiente "frío"; como su nombre en chinanteco lo indica, es una medicina "fría". En año nuevo, cuando es el cambio de autoridades en la Chinantla Alta, de acuerdo con la tradición, los ancianos ofrecen a las nuevas autoridades "flor hoja", un arreglo de siempre vivas hecho por ellos mismos. Está dicho que los ancianos obsequian a las "nuevas" autoridades esta flor para desearles bienestar, para que en "su período" todo salga bien, para que su ambiente se llene de "frío", que nada malo suceda en todo ese año que dura su mandato. En cuanto a sus propiedades

curativas, sirve en especial para quitar la irritación de los ojos, cuando se padecen cataratas o para aliviar las legañas en los niños. Con el jugo de las hojas se alivia el malestar. Los atributos "fríos" de la siempreviva, afectivos y valorados por la sabiduría de los viejos, son muy interesantes. Me ha tocado observar cómo las personas, comadres, vecinos o familiares, se obsequian esta flor. Si alguien no la tiene se le regala debido al poder que se le ha asignado, con el propósito de desearle a la persona que no la tenía que "en todo le vaya muy bien en el año", "que en su casa reine la paz", así como "que nos vaya bien a todos en este mundo en que vivimos", "que el aire frío nos llene y esté siempre con nosotros", "que no lleguen los vientos malignos", "que no llegue el viento caliente del sur", causante de muchos males; pestes, enfermedades y vicios. Por eso, regalar a un amigo o familiar esta flor en año nuevo, es algo altamente simbólico (Martínez, 1979).

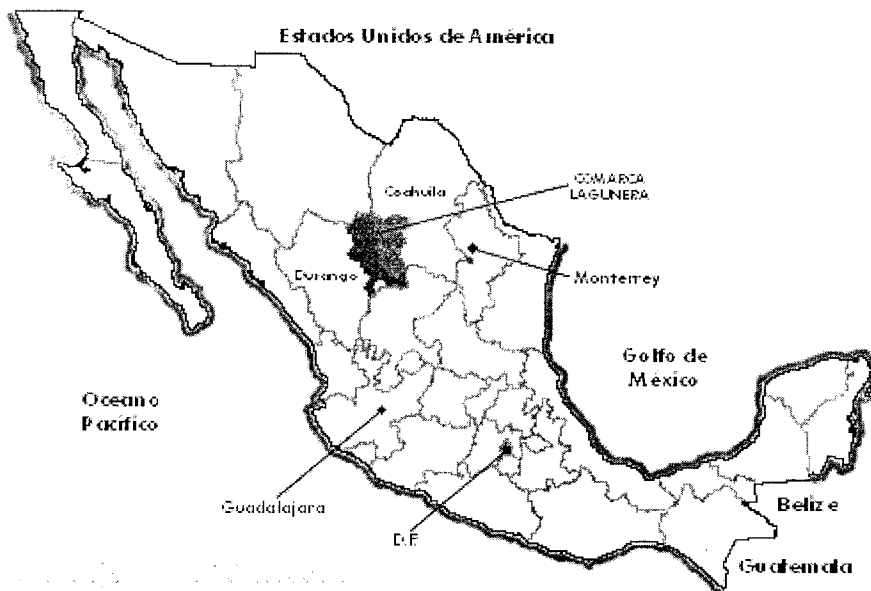
Modo de empleo:

Para curar de legañas o cataratas, se corta una hojita y se apachurra con los dedos (los cuales tienen que estar muy limpios), dejando caer el líquido directo a los ojos; con dos o tres gotas es suficiente, sobre todo porque cada hoja tiene poco líquido (www.enbuenasmanos.com, 2004).

MATERIALES Y METODO

DESCRIPCIÓN DEL AREA DE TRABAJO

El presente estudio se realizó en el municipio de Torreón, que está ubicado en la Comarca Lagunera, en la parte sur-oeste del estado de Coahuila, en la zona norte centro de México. Dicha región está conformada por 16 municipios, de los cuales, 5 pertenecen al estado de Coahuila y los otros 11 al estado de Durango.



El municipio de Torreón, se ubica en la ribera derecha del río Nazas, limita al norte con los municipios de Gómez Palacio, Matamoros y Francisco I. Madero, al sur con los municipios de Matamoros, Simón Bolívar y Lerdo, al este con los municipios de Viesca y Matamoros, y al oeste con el municipio de Lerdo, en las coordenadas $103^{\circ} 26' 33''$ longitud oeste y $25^{\circ} 32' 40''$ latitud norte, a una altura de 1120 msnm. Se localiza a una distancia aproximada de 265 kilómetros de la capital del estado, Cuenta con una superficie de 1947.70 Kilómetros cuadrados, que representan el 1.29% del total de la superficie del estado. Física y

geográficamente está formado por una planicie semidesértica con un clima caluroso y un alto grado de aridez, la temperatura media anual es de 20 a 22° C y la precipitación media anual se encuentra en el rango de los 250 milímetros, con régimen de lluvias en los meses de Abril a Octubre y escasas en Noviembre a Marzo, los vientos predominantes tienen dirección sur con velocidades de 27 a 44 Km./h. Esta planicie con grandes llanuras reseca, bolsones y valles muy extensos, cuenta con pocas prominencias orográficas, pero que tiene mucha importancia no obstante que son sierras y cerros de mediana elevación. La vegetación la componen variedades como mezquite, pinabete, huizache, palmas y gobernadora.



Al sureste del municipio, a 55 kilómetros de Torreón, se ubica la sierra de Jimulco. Una parte de ella pertenece al municipio de Torreón, ahí también se realizó el presente trabajo, es un lugar con vegetación tipo semidesértica como son los cactus que necesitan poca agua y los pinos que necesitan más humedad para sobrevivir, existe bosque de galerías, matorral xerófilo, matorral submontano y bosque de encino y pino, hay una gran variedad de flora, entre ella podemos encontrar orégano (conocido en la Flor de Jimulco como el oro verde), maguey, sotol, mariola, cenizo, gobernadora, ocotillo lechuguilla, cactus, biznaga, diferentes tipos de nopal, sangre de grado pinos, candelilla, (de la cual se saca la cera), etc.(INEGI, 2001).

Los materiales utilizados para este estudio fueron:

- Encuestas (Anexo 1)
- Vehículos
- Computadoras
- Tablas de apoyo
- Tijeras
- Prensas de herbario

El método utilizado para la elaboración de este trabajo fue por medio de entrevista directa con pregunta escrita, con personas adultas tomadas al azar, de la zona rural y sub urbana., En dicha entrevista se cuestionó cuales son las plantas medicinales y el uso que le dan, resaltando la confianza que le manifiestan a los efectos terapéuticos obtenidos. Posteriormente se procedió a evaluar los resultados obtenidos, pretendiendo resumir la importancia de las plantas mencionadas, así como la clasificación del origen de dichas plantas.

Puntos tratados en el cuestionario para entrevista: (anexo 1)

- 1.- Donde se localiza la planta
- 2.-Nombre (común) de la planta.
- 3.- Para qué se utiliza
- 4.- Parte de la planta que se utiliza.
- 5.- Como se utiliza.

Una vez que se tuvieron las encuestas, se procedió a vaciar la información en resúmenes por mención de cada planta, usos, quién lo mencionó, en que comunidad, cuantificando las menciones, con el fin de resumir las mayores frecuencias.

Posteriormente, se procedió a comparar con los resultados y plantas colectadas, con el material existente, tanto en la literatura consultada, como en el Herbario de la UAAAN-UL, con el propósito de conocer si la planta en estudio se encuentra en forma nativa o es planta de otras latitudes o regiones.

Rutas.

Las rutas que se tomaron para realizar el trabajo exploratorio, fueron las carreteras y caminos que comunican a los diferentes ejidos y comunidades de Torreón con la cabecera municipal.

Ruta 1. Esta ruta comprende las comunidades de San Antonio de los Bravos, San Luis, Ignacio Allende, San Agustín y Santa Fe. A esta ruta se le llamó "Ruta Seminario".

Ruta 2. Esta ruta comprende las comunidades de Anna, Paso del Águila, Ricardo Flores Magón, La Unión, La Concha, La conchita roja y Albia. A esta ruta se le llamó "Ruta Unión".

Ruta 3. Esta ruta comprende las comunidades de Providencia, La Paz, El Perú, La Palma, La Partida y Pacífico. A esta ruta se le llamó "Ruta La Partida".

Ruta 4. Esta ruta comprende las comunidades de El Águila, La Joya, Los Arenales, La Perla Rancho Alegre y Nuevo Mieleras. A esta ruta se le llamó "Ruta Mieleras".

Ruta 5. Esta última ruta comprende las comunidades de Juan Eugenio, Jalisco, La Trinidad, Jimulco, La flor de Jimulco, Barrial de Guadalupe, 12 de Diciembre, Pozo de Calvo y La Colonia. A esta ruta se le llamó "Ruta Cañón de Jimulco".

RESULTADOS

- 1) En las comunidades rurales del municipio de Torreón, según esta investigación, se realizó la visita a 33 comunidades, habiendo levantado un total de 347 (trescientas cuarenta y siete) encuestas,

Comunidad	No. De Encuestas	Rangos de edad
1.- La Concha	9	36 a más de 70
2.- La Unión	10	26 a más de 70
3.- El Perú	10	21 a más de 70
4.- San Antonio de los Bravos	11	26 a más de 70
5.- La Joya	11	31 a 65
6.- Paso del Águila	11	15 a más de 70
7.- Ricardo Flores Magón	6	26 a 70
8.- San Luis	10	26 a más de 70
9.- Juan Eugenio	15	26 a más de 70
10.- Jalisco	10	21 a 65
11.- La Trinidad	10	31 a más de 70
12.- Jimulco	22	21 a más de 70
13.- La Flor de Jimulco	10	26 a más de 70
14.- Los Arenales	10	21 a más de 70
15.- Pozo de Calvo	5	26 a más de 70
16.- La Colonia	5	21 a 70
17.- Providencia	12	26 a más de 70
18.- El Águila	10	26 a 65
19.- Albia	10	26 a más de 70
20.- La Paz	13	26 a 70
21.- Ignacio Allende	10	26 a 70
22.- San Agustín	11	26 a 70
23.- Santa Fe	10	26 a 70
24.- Anna	12	21 a más de 70
25.- La Palma	10	36 a más de 70
26.- Rancho Alegre	11	26 a más de 70
27.- La Perla	12	21 a más de 70
28.- La Partida	10	36 a más de 70
29.- Pacífico	10	26 a 65
30.- La Conchita Roja	10	21 a 70
31.- Nuevo Mieleras	12	36 a más de 70
32.- 12 de Diciembre	6	21 a más de 70
33.- Barrial de Guadalupe	13	21 a 65
TOTAL	347	Modas 36 a 45 y más de 70

2) Se programó realizar al menos 10 encuestas por comunidad, pero en algunos casos resultó que el número de habitantes presentes fue menor a lo esperado, por lo que se llenaron menos encuestas a las programadas, tratando de compensar con la comunidad vecina, que manifestara las condiciones ecoclimáticas similares, como es el caso de las comunidades del 12 de Diciembre (6 encuestas), Pozo de Calvo (5 encuestas), La Colonia (5 encuestas), que fueron compensadas con las comunidades de Jimulco (22 encuestas) y Barrial de Guadalupe (13 encuestas), ya que el promedio es de 10.51 encuestas por comunidad.

3) Para efecto de clasificar la edad de las personas participantes quienes fueron totalmente al azar, se agruparon en rangos de la siguiente manera:

Rango de edad	Hombres	Mujeres	No. Comunidades	Total
15 a 20	0	2	1	2
21 a 25	1	11	10	12
26 a 30	1	29	23	30
31 a 35	2	26	20	28
36 a 40	5	33	24	38
41 a 45	2	36	24	38
46 a 50	2	31	21	33
51 a 55	6	27	21	33
56 a 60	6	31	22	37
61 a 65	10	23	22	33
66 a 70	7	17	17	24
Más de 70	14	25	21	39
SUMAS:	56	291		347

4) Del total de las 347 encuestas, en cada una hubo de dos a veinte menciones diferentes, de donde se desprende que utilizan 258 plantas con fines medicinales, de las cuales la más utilizada es la manzanilla con 200 menciones así como también hay 96 plantas que tuvieron una sola mención. De las 258

plantas, 105 se identificaron como nativas, 151 como introducidas y 2 no se pudieron identificar. Los diferentes tipos de plantas que se utilizan, como ya se mencionó en un principio, van desde hierbas rastreras hasta árboles de gran tamaño, pasando por plantas de tallo herbáceo, semileñoso, leñosos, palmas, plantas de ornato, hortalizas, frutales y cactáceas, entre otras.

- 5) En cuanto al uso de las plantas como medicinales, se encontraron desde aquellas que se utilizan para enfermedades “simples”, por así llamarlas, como son gripas, piquetes de hormiga, agruras etc., hasta aquellas que se utilizan para el tratamiento de enfermedades “complejas” como por ejemplo Asma, Cáncer, Diabetes, Presión arterial (alta o baja), Ulceras y Cálculos, por mencionar algunas. En el Anexo 2 se enlistan los diferentes usos y/o enfermedades que se tratan con las hierbas, ordenadas alfabéticamente,

- 6) Por último, y para cumplir con ello, el tercer objetivo trazado al inicio de esta investigación, se tiene la mención de la manera en que se utilizan las plantas con fines medicinales, ordenado por enfermedad tratada con ellas de forma alfabética, aquí se puede observar que la forma o manera de utilizar la planta en gran medida depende de su consistencia, así se tiene que el albahacar (*Ocimum basilicum*), se utiliza prácticamente en té y/o infusión, y por otro lado la sábila (*Aloe vera*) en licuado y/o cataplasma (Anexo 3).

CONCLUSIÓN

Existen en el municipio de Torreón, Coahuila, plantas nativas con potencial medicinal, que están siendo usadas por los habitantes del mismo.

Con base en la literatura citada y en los resultados obtenidos, se puede decir que las plantas utilizadas como medicinales que no son nativas de la Comarca Lagunera, y como consecuencia, de Torreón, tienen los mismos usos tanto aquí como en el resto de México, y por qué no decirlo, del mundo. Se puede observar también que las plantas nativas son conocidas y empleadas para curar no sólo en esta región, sino también en muchas otras partes, tal es el caso del orégano (*Lippia graveolens*) que se utiliza además para la fabricación de cosméticos.

Los pobladores de la zona rural y suburbana del municipio de Torreón, Coahuila, utilizan la gran mayoría de las plantas en forma de infusión (té o tisana), ya sea que lo utilicen como bebida o para baños o lavados, otra forma de uso es en cataplasma y otras no menos importantes formas de uso es fermentadas, comida en fresco, masticada, en jugo, etc.

Cabe mencionar también que las plantas se pueden utilizar solas o bien, en mezcla, por ejemplo las utilizadas para la tos, como son eucalipto (*Eucalyptus spp*), gordolobo (*Gnaphalium spp*) y bugambilia (*Bougambillea spectabilis*) entre otras.

Existen otras plantas que se utilizan empleando materiales procesados o bien de origen diversos, como es el caso de la ruda (*Ruta graveolens*) de la cual se utilizan las hojas con el ungüento comercial llamado “vaporub” para aliviar el dolor de oído, otras plantas suelen utilizarse además del cocimiento de la planta, con leche, chocolate e incluso tequila, tal es el caso de la hierba de la víbora (o calabacilla loca *Cucurbita foetidissima*), que se emplea para la tos, con el jugo de un limón y una copita de tequila, tal como refieren varias personas de algunas comunidades.

Dado que este es el primer ensayo tendiente a conocer los recursos naturales existentes en la Comarca Lagunera, se recomienda continuar sistemáticamente la recopilación de datos en forma directa con los pobladores de cada comunidad de la región, para contar con un inventario mínimo que permita la realización de posteriores investigaciones relacionadas con las plantas medicinales y los recursos forestales renovables de la Región.

Por último, sólo queda agregar que de las 258 plantas registradas, más de cien son nativas, más de 150 introducidas, pero 15 de ellas solo fueron mencionadas, sin especificar para qué y cómo se utilizan.

Por lo que se observa, sigue vigente lo que dijo Hipócrates: *“que tu alimento sea tu medicamento”*.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Acosta Rodríguez, M. R. (1994). Reporte Documental sobre la medicina tradicional en la Región Lagunera (Tesis de licenciatura) U. A. L., Torreón, Coahuila.
- Araiza Ch., J. (1998). "Apuntes del curso de Olericultura". Departamento de Horticultura, U.A.A.A.N.-U.L., Torreón, Coah. México.
- Araiza Ch., J. (2004). Sistemas orgánicos y plantas medicinales. Coordinación de Carreras Agronómicas, Departamento de Horticultura, Edición especial para el Diplomado en Herbolaria y Terapias Alternativas. UAAAN-UL. Torreón, Coahuila.
- Baker, G.H. (1968). Las plantas y la civilización. Herrero. México, D.F. p. 20-29, 153-166.
- Beltrán, E. (1982). Contribución de México a la Biología. Pasado, presente y futuro. CECSA. México, D.F. 121 p.
- Blanco C., E. (1996). Guía botánica para los sitios de esparcimiento popular Comarca Lagunera, Dirección General para la Cultura y las Artes, Delegación Laguna – UAAAN. -UL, Torreón, Coahuila.
- Blanco C., E. y R. Ramírez R. (1997). "Conservación y propagación de plantas medicinales", apuntes mimeográficos del 1er. Encuentro Regional de la Planta Medicinal, Grupo I, Conaculta y UAAAN-UL, octubre de 1997. Torreón, Coah. México.
- Bravo, H. H. Y L. Scheinvar. (1995). El interesante mundo de las cactáceas. Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología. Fondo de Cultura Económica. México, D.F. 233 pp
- Castleman, M. (1996). "Hierbas Curativas". Editorial Diana, S. A. de C. V., México, D. F.
- Cervantes Álvarez, E. (2002). Historia de las plantas medicinales. Ponencia del Diplomado en Herbolaria y Terapias Alternativas. UAAAN-UL, Torreón, Coahuila.
- CONAZA, (1994). Sábila Aloe vera (L.) Burm. Cultivo alternativo para las zonas áridas y semiáridas de México. México D.F. 29 p.
- Correl, S.D. y C. M. Johnston. (1979). Manual of the Vascular Plants of Texas. 6. The University of Texas at Dallas (ed.). Austin Texas, USA. 181 p.

- Fisher, P. y A. Bender (1980). "Valor nutritivo de los alimentos". Editorial Limusa, S. A., México, D. F.
- Gómez, P. A. (1985). Los recursos bióticos de México (reflexiones). Instituto Nacional de Investigaciones sobre Recursos Bióticos. Xalapa Ver. México. 122pp.
- González F., M. (1998). Apuntes del Curso de Herbolaria impartido del 28 de febrero al 28 de marzo, en la ciudad de Monterrey, N. L., México.
- González F., M. (1999). Apuntes del Curso de Herbolaria, Nivel II impartido del 17 al 18 de abril, en la comunidad de "Los Adobes", Allende, N. L., México.
- González, E. M. (1984). Las Plantas Medicinales de Durango. Inventario básico. CIIDIR-IPN-UD. México D.F.
- Guerrero, B. A. (1991). Domesticación de orégano en la Comarca Lagunera. En: III Simposium Nacional sobre Ecología, Manejo y Domesticación de las Plantas Útiles del Desierto. Programa y resúmenes. Lira, S. A. (editor). Saltillo Coah.
- Hernández, F. (1959). Historia Natural de la Nueva España. Obras Completas. Universidad Nacional Autónoma de México. México D.F.
- Hoyo, M. (2004). En www.enbuenasmanos.com/ARTICULOS/muestra.asp?art=42
- Ibáñez, C. R. (1978). Nopal (*Opuntia* spp), Medicina Tradicional. 1(4):1. México, D.F.
- Lara, O. F. y C. Márquez A. (1996). Plantas Medicinales de México. Composición, usos y actividad biológica. Inst. de Química. Coordinación de Humanidades. Dirección General de Publicaciones. UNAM. México D.F. 137 p.
- Linares, M. E., R. Bye y B. Flores P. (1995). Selección de Plantas Medicinales de México. Ed. Limusa Noriega editores. México, D.F. 125pp.
- Madinaveitia R., H. (2002) Plantas medicinales de la Comarca Lagunera. Diplomado en Herbolaria y Terapias Alternativas, UAAAN-UL, Torreón, Coahuila.
- Martínez, M. (1959) Plantas útiles de México, Editorial Botas, México, 1959
- Martínez, M. (1992). Las Plantas Medicinales de México. Ediciones Botas. Sexta edición. México, D.F. 656pp.

- Nabhan, Gary Paul. (1985). *Gathering the desert*. Tucson, AZ: The University of Arizona Press. 209 p. [2848]
- Pompa, G. (1988). "Medicamentos Indígenas". Editorial América, S. A., Panamá, C.A.
- Sáenz López, M. (2004). *Plantas medicinales en el norte de México: Una aproximación al conocimiento empírico y científico que justifica su utilidad*. Ponencia presentada en el Diplomado de Herbolaria y Terapias Alternativas. UAAAN-UL
- Treviño, H. 1974. *Primer herbario azteca y mestizaje agrícola*. Siglo XV al XX. México, D.F. p. 1-20.
- Vander, P. A. 1992. *Plantas Medicinales. Las enfermedades y su tratamiento por las plantas*. Editorial y Librería Sintés. Ronda Universidad 4. Barcelona, España. P. 49, 53, 66
- Villacis, R.L. 1978. *Plantas Medicinales de México*. EDESA. México, D.F. 165 p.
- http://www.botanical_online.com, 2004.
- <http://www.enbuenasmanos.com>, 2004.
- <http://www.natura.com.mx/plantasmedicinales/herbolaria.html>, 2002
- <http://www.plantasmedicinales.org/historia.htm>, 2002.

ANEXO 1



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA ANTONIO NARRO DEPARTAMENTO DE HORTICULTURA U.L. PROYECTO 02-03-1509-2904

1.- Es usted habitante de la Comunidad _____ H M Edad _____

Ocupación _____ Tiempo de vivir aquí _____

2.- ¿Conoce las plantas medicinales de su comunidad? SI ___ NO ___ Algunas ___ Solas o Mezcladas (S M)

3.- Cuales conoce y cual parte usa (R,T,H,FI,F,S)*	Para qué las usa	Como las usa
Gordolobo (FI), orégano (H) y árnica (FI) (Mezcl.)	Tos y vías respiratorias	En té y como jarabe
_____	_____	_____
_____	_____	_____

4.- De las que se dan aquí en esta región, cuales son éstas y cuando es la mejor época para recolectarlas:

5.- En su casa, ¿tiene alguna de ellas? SI ____, NO ____, en maceta (M) o plantada (P), ¿Cuál(es)?

6.- Cuando ha necesitado algún remedio, ¿las busca en el campo ____o las compra ____?, cuales

7.- ¿Tiene servicio médico? ____¿Cuál? _____ ¿Confía en las plantas como remedio? _____, y a usted, ¿quién le enseñó a usarlas? _____

8.- Fecha _____ de 2003, Entrevistador: _____

* NOTA: Las siglas de las partes usadas significan R – Raíz, T-Tallo, H-Hojas, FI-Flor, F-Fruto y S-Semilla

ANEXO 2

USO MENCIONADO Y/O ENFERMEDADES QUE SE TRATAN CON PLANTAS EN EL MUNICIPIO DE TORREÓN, SEGÚN LO CAPTADO EN LAS ENCUESTAS REALIZADAS EN EL AÑO 2003.

ABANGO: Tos

ACORO: Para dejar de fumar

AGUACATE: Estómago, Corazón, Dolor de muelas, Diabetes, Empacho, Úlceras, Piel.

AJENJO: Estómago

AJO: Reumas, Diabetes, Circulación, Amebas, Dolor de estómago, Asma, Dolor, Tos, Artritis, Hipertensión, Fiebre tifo, Piquetes de insectos.

ALAMO: Golpes internos

ALBAHACAR: Dolor de estómago, Diarrea, Vómito, Tos, Mareos, Gripe, Dolor de oídos, Oídos tapados, Tónico general, Cólicos, Garganta, Insomnio, Tranquilizante.

ALCACHOFA: Infección en el hígado.

ALFALFA: Riñones, Dolor de espalda, Dolor de nuca, Lagañas (ojos), Indigestión, Bajar la leche en la madre lactante, Nutrición.

ALPISTE: Hipertensión, Golpes internos.

ALTAMISA: Diarrea, Estómago, Cólicos, Resfriados, Bronquitis.

AMOLE: Colesterol

ANIS: Mala circulación, Desinflama boca, Aire en el cuerpo

ANIS ESTRELLA: Dolor por aire

APIO: Próstata, Vista, Dolor de huesos, Flatulencia, Purifica la sangre, Hígado, Diabetes.

ARLOMO: Llagas.

ARNICA: Heridas, Infección en el estómago, Granos, Ronchas, Golpes, Reumas, Lavados vaginales, Hongos, Gangrena, Cáncer, Úlceras, Várices.

ARNICA AMARILLA: Heridas, Granos, Golpes, Úlceras, Cáncer, Tos.

ARNICA MORADA: Dolor de estómago, Gastritis, Dolor de riñón, Heridas, Alergias, Granos, Cáncer, Tratar cicatrices después de operaciones, Tos, Úlceras, Hernias, Cólicos menstruales.

ARNIQUILLA: Infecciones externas.

AVENA: Colesterol

AZAHAR: Corazón, Hipertensión, Diabetes, Nerviosismo, Insomnio, Mareos.

BARBAS DE CHIVO: Dolor de muelas, Dolor de pies.

BELLADONA: Dolor en general, Migraña

BERRO: Apetito, Pulmón.

BETABEL: Anemia

BIZNAGA: Grietas en la piel.

BOLDO: Hígado, Vesícula

BORRAJA: Contra fiebres.

BROCOLI: Gastritis.

BROTANO MACHO: Crecimiento del cabello.

BUGAMBILIA: Tos, Vías respiratorias, Bronquitis.

CACTUS: Desinflamante.

CADILLOS: Hemorroides

CALABAZA: Hipertensión.

CALAGUALA: Riñones

CALDERONA: Diabetes, Riñones, Vejiga.

CANCERINA: Gastritis, Cáncer, Desflemar, Úlceras.

CANDELILLA: Calmante de la sed.

CANELA: Vómito, Tos, Gripe, Dolor de cabeza, Cólicos, Diarrea, Resfrío de pecho, Disentería.

CAÑA FISTULA: Golpes internos.

CARDO: Cáncer.

CÁSCARA SAGRADA: Apetito

CAUS: Diabetes.

CEBOLLA: Próstata, Espinas enterradas, Fiebre, Diabetes, Tos, Flemas, Dolor de oídos, Empacho de baba, Asma.

CEBOLLA MORADA: Vómito, Tos, Dolor de cabeza, Asma, Garganta, Ronquera.

CENIZO: Anemia, Bilis, Fiebre Malta, Digestivo, Engrosar la sangre, Fiebres.

CHAPARRO AMARGO (Bizbirinda): Desinflamatorio.

CHAPARRO PRIETO: Hipertensión

CHAYA: Diabetes, Apetito, Riñones, Heridas, Estómago.

CHAYOTE: Cutis.

CHIA: Empacho.

CHICALOTE: Ojos, Chincual, Diabetes, Rozaduras, Infecciones.

CHILE DE ARBOL: Vías respiratorias.

CILANTRO: Apetito.

CINCO LLAGAS: Diarrea.

CIRUELA PASA: Estreñimiento, Tos, Malestar del bazo, Hígado.

CLAVO: Dolor de muelas.

COBANO: Amebas, Cólicos, Dolor de estómago, Bilis.

COCO: Diarrea, Disentería.

COLA DE CABALLO: Riñones, Circulación, Dolor de vejiga, Cálculos renales, Ardor de cintura, Vista.

COLA DE ZORRA: Estómago.

COLA DE ZORRILLO: Tos.

COMINO: Cólicos menstruales, Tos, Empacho, Empacho de baba, Precipitar el parto, Dolor.

CUACHALALATE: Llagas internas, Llagas externas.

CUASIA: Bilis.

CUERVILLA: Cálculos renales, Diabetes.

DAMIANA: Fecundación, Despierta la libido

DÁTIL: Tos, Anemia.

DEDO DE NIÑO: Carnosidad de los ojos, Ojos irritados.

DIENTE DE LEON: Anemia, Ardor de cintura.

DURAZNO: Granos, Dolor de riñón, Diarrea.

ENCINILLA: Tónico, Pies hinchados, Riñones, Diabetes.

EPAZOTE: Tos, Empacho, Lombrices, Desfleamar, Resfrío de pecho, Diarrea, Dolor, Estómago, Dolor de estómago.

EPAZOTE DE ZORRILLO: Tos, Garganta, Garganta cerrada, Bronquitis, Anemia, Dolor.

ESCULCONA: Empacho, Estómago, Diarrea, Vómito, Dolor, Dolor de estómago.

ESPINO BLANCO: Hipertensión.

ESTAFIATE: Infección estomacal, Diarrea, Gastritis, Vómito, Dengue, Estómago abultado, Tos, Empacho, Bilis, Amebas, Eructo acedo, Cólicos (torzón), Enlechado (bebés), Encías.

ESTRAMONIO: Dolor, Desinflamante.

EUCALIPTO: Tos, Bronquitis, Vías respiratorias, Diabetes, Desfleamar, Hipertensión, Asma, Garganta, Granos en la cabeza.

FLOR DE PEÑA (Doradilla): Dolor de riñón, Dolor de vejiga, Gastritis.

FLOR DE TERESITA: Garganta tapada.

FLOR DE TILA: Corazón, Nervios, Hipertensión.

FRIJOLILLO (colorín): Cólicos.

GARBANCILLO: Latido, Estómago.

GATUÑO: Hemorragias.

GERANIO: Hemorragia nasal, Dolor de cabeza, Estreñimiento, Punzadas de oído.

GIGANTILLO: Paño facial.

GINKGO BILOBA: Aire en el cuerpo, Memoria.

GOBERNADORA: Estómago, Pié de atleta, Diurética, Cálculos renales, Arenilla, Disentería, Diarrea, Heridas, Dolor, Cálculos en vejiga, Duchas vaginales, Fertilidad femenina, Reumas, Gastritis, Vesícula, Cólicos, Asco, Alergia, Diabetes.

GORDOLOBO: Tos, Bronquitis, Desflemar, Dolor, Asma, Riñones.

GRANADO: Empacho, Disentería, Estómago, Desparasitante, Vesícula.

GRANJENO: Ardor de vejiga, Riñones, Orina de bebé.

GUACHACHALA: Pulmones, Hemorroides.

GUACO: Piquetes de insectos, Dolor de piernas.

GUAJE CIRIAL: Golpes internos, Tos ferina.

GUAYABO: Dolor de estómago, Diarrea, Estreñimiento, Diabetes, Vómito.

HIERBA DE LA BORREGA: Granos.

HIERBA DE LA BURRA(O): Estómago, Diarrea, Dolor, Cólicos.

HIERBA DE LA CACHUCHA: Riñones.

HIERBA DE LA GOLONDRINA: Heridas, Infección, Diarrea, Calvicie, Granos en la cabeza, Llagas, Fiebre, Conjuntivitis, Carnosidad de ojos, Riñones.

HIERBA DE LA HORMIGA: Piquetes de insecto, Riñones, Dolor.

HIERBA DE LA MOSCA: Mareos.

HIERBA DE LA PUNZADA: Migraña.

HIERBA DE LA RATA: Calambres.

HIERBA DE LA VENTOSIDAD: Dolores, Dolor aireado, Estómago, Lavados (Duchas), Dolor de estómago, Mujeres embarazadas.

HIERBA DE LA VÍBORA: Fiebre, Gripe, Estómago, Úlceras, Granos, Cáncer.

HIERBA DE SAN NICOLÁS: Fertilidad.

HIERBA DEL BUEN DIA: Febrífugo infantil, Fiebres.

HIERBA DEL CANCER: Cáncer, Úlceras, Infecciones, Cólicos menstruales.

HIERBA DEL COYOTE: Reumas.

HIERBA DEL CRISTO: Riñones.

HIERBA DEL GOLPE: Golpes internos, Golpes añejos, Dolor de cabeza, Inflamación.

HIERBA DEL MARRANO: Estómago, Empacho, Dolor, Tos, Intestinos inflamados, Cólicos estomacales.

HIERBA DEL NEGRO: Dolor de cabeza, Salida de cabello, Golpes.

HIERBA DEL PASTOR: Empacho.

HIERBA DEL SAPO: Riñones, Úlceras.

HIERBA DEL TECOLOTE: Dolor de encías.

HIERBA DEL VENADO: Dolor aireado, Ojos, Diarrea, Estómago.

HIERBA HEDIONDA: Fiebres, Punzadas, Dolor de cabeza.

HIERBA MORA: Fiebre, Infección cutánea, Infección estomacal, Cáncer, Heridas, Golpes, Granos, Cólicos menstruales.

HIERBABUENA: Tos, Hipo, Insomnio, Dolor de cabeza, Fiebre, Estómago revuelto, Vómito, Caída de cabello, Diarrea, Amebas, Garganta, Lombrices, Cólicos del bebé, estreñimiento, meteorismo (aire), Mareos, Ronquera.

HIGUERA: Dolor de muelas, Galactógeno, Descongestionante de bronquios, Ardor de riñón, Tos.

HOJAS DE SEN: Fiebre, Laxante.

HOJASEN: Estreñimiento, Dolor de estómago, Diarrea, Apetito, Empacho, Gastritis, Ardor de estómago, Eructo Acido.

HUEVO DE VENADO (Wereque): Diabetes, Riñones, Orina.

INJERTO (Muérdago): Cálculos renales, Arenilla, Diabetes, Tos, Riñón, Asma, Hipertensión.

JAMAICA: Colesterol, Riñones, Gastritis, Colitis, Circulación, Adelgazar, Diurético.

JARAS (Jarilla): Caída de cabello.

JAZMIN: Estimulante, Hemorroides.

LAUREL: Mareos, Punzadas, Vómito, Intestino inflamado.

LAUREL DE CASTILLA: Inflamación estomacal, Meteorismo, Vómito.

LECHUGA: Insomnio, Sistema nervioso, Laxante ligero.

LECHUGUILLA: Caspa.

LIMA: Estómago, Hipertensión, Se usa como jabón.

LIMÓN: Próstata, Riñones, Gripe, Tos, Dolor de garganta, Asma, Insomnio, Malestar de bazo, Hígado, Diarrea, Bilis, Estómago, Resfrío de pecho, Nervios, Boca reventada (escorbuto), Diabetes.

LIMONCILLO: Estómago, Empacho.

LINAZA: Digestión, Malestar de bazo, Hígado, Obesidad, Mal aliento, Gastritis, Diabetes, Hipertensión, Riñones, Cáncer, Estómago, colitis.

LLANTEN: Aire en golpes, Heridas.

MADRESELVA: Partos.

MAGNOLIA: Hipertensión.

MAGUEY: Tónico sanguíneo, Purificador de la sangre, Diabetes, Estreñimiento, Anemia, Cáncer.

MAIZ: Agruras.

MALVA: Cólicos, Dolor de estómago, Diabetes, Granos, Postemillas.

MAMEY: Tuberculosis, Reumas.

MANZANILLA: Dolor de estómago, Infección ocular, Nariz congestionada, Cólicos menstruales, Cólicos infantiles, Meteorismo, Dolores en general, Bronquitis, Gripe,

Gastritis, Meteorismo, Disentería, Inflamación vaginal posparto (duchas), Heridas, antibiótico suave.

MARAVILLA: Ataques epilépticos, Desinflamante, Infección en granos, Granos enterrados.

MARGARITA: Diarrea, Dolor vesicular.

MARIGUANA: Reumas, Asma, Bronquitis, Artritis.

MARIOLA: Dolor de estómago, Diarrea, Sed (calmante), Diabetes, Meteorismo, Riñones, Gastritis, Lombrices, Cólicos.

MARRUBIO: Estómago.

MASTUERZO: Dolor de cabeza, Hinchazón, Dolor de riñón.

MEJORANA: Dolor de estómago, Dolor de espalda, Cólicos digestivos, Coraza?.

MEMBRILLO: Riñones.

MENTA: Cólicos, Tos, Oídos, Aire en el cuerpo, Digestión.

MEZQUITE: Estómago, Arterias, Muelas, Empacho de baba.

MIRRA: Úlceras.

MIRTO: Corazón, Cólicos.

MONAGUILLO: Tos.

MORA: Diabetes.

MUICLE: Cólicos.

NABO: Próstata.

NARANJO: Estómago, Insomnio, Nervios, Úlceras, Digestivo, Gripe, Meteorismo infantil, Diabetes, Corazón, Hipertensión, Vómito, Resfríos,

NICLE: Diarrea, Corazón (arterias).

NÍSPERO: Diabetes, Hipertensión, Vejiga.

NOGAL: Anemia, Úlceras, Hemorragias, Arterias (corazón), Crecimiento del cabello, Tónico de la sangre.

NOPAL: Vista, Diabetes, Asma, Malestar de bazo, Hígado, Gastritis, Estómago.

NOPAL CARDON: Diabetes.

NOPAL DURAZNILLO: Diabetes.

NUEZ MOSCADA: Aire, Dolor.

OCOTE: Tos, Desinflamante.

OCOTILLO: Corazón.

OCOTILLO HEDIONDO: Disentería.

OLIVO: Circulación, Riñones, Laxante, Colesterol, Hipertensión, Diabetes, Triglicéridos.

ORÉGANO: Tos, Contraveneno, Dolor, Anginas, Frialdad, Gripe, Flemas, Inflamación, Bronquitis.

OREJA DE RATON (Orejuela): Gripe, Bilis, Estómago, Corajes.

ÓRGANO: Diabetes.

OTATE: Golpes internos.

PALMA ABANICO: Ardor de riñón.

PALO AZUL: Riñones, Cálculos renales.

PALO MULATO: Diabetes, Riñones, Dolor de espalda.

PALO TRES COSTILLAS: Dolor de cintura, Vejiga.

PAPA: Caspa, Gastritis.

PAPAYA: Digestión, Aire en el cuerpo, Diurético, Diabetes, Gastritis.

PASIFLORA: Aire en el cuerpo, Migraña, Insomnio, Ansiedad.

PATA DE RES: Estómago, Tos, Empacho, Diarrea, Fiebre, Dolor de estómago.

PELOS DE ELOTE: Riñones, Dolor de vejiga, Cálculos renales, Cólicos menstruales, Ardor de vejiga, Ardor de riñón, Ardor de cintura, Tos.

PEONIA: Dolor de pecho.

PEYOTE: Reumas, Llagas, Desinflamante.

PINGUICA: Riñones, Várices.

PIÑA: Ataques epilépticos, Estómago.

PIÑONONA: Granos, Bronquitis, Piquetes de insectos, Dolor de cuerpo, Dolor de pecho, Dolores en general.

PIRUL: Reumas, Tos.

PLANTA DEL PERICO (Coyol): Fiebres.

PLÁTANO: Tos, Infección en garganta.

POLEO: Dolor de cabeza, Insomnio, Limpia el estómago, Cólicos menstruales, Dolor, Nariz tapada (bebés).

POLLO MORADO: Hemorragias, Úlceras, Inflamación de vejiga.

POLLO VERDE: Vías urinarias.

PRODIGIOSA: Bilis, Agruras, Corajes, Estómago, Paño facial.

PULMONARIA: Tos.

QUELITE: Vitamínico.

RÁBANO: Anemia, Bocio.

REAL DE ORO (Mil en rama): Dolor de estómago, Dolores, Aire, Gastritis, Diarrea.

REPOLLO (Col): Riñones, Próstata, Asma, Gastritis.

RETAMA (Tomita): Riñones, Ardor de riñón, Várices, Cálculos renales, Ardor de vejiga.

ROMERO: Estómago, Digestión, Dolor de cabeza, Dolor de muelas, Crece el cabello, Duchas vaginales, Dolor de cintura, Meteorismo.

ROSA DE CASTILLA: Estreñimiento, Vista, Antiinflamatorio, Corazón, Meteorismo, Tos, Boca reventada.

ROSETILLA: Galactógeno

RUDA: Cólicos, Dolor de cabeza, Mareos, Menorragia, Punzadas, Bilis, Amenorrea secundaria, Dolor de muelas, Dolor de huesos, Abortos, Resaca, Aire en ojos, Dolor de oídos, Piquetes de insectos, Insomnio, Meteorismo.

SÁBILA: Infecciones de la piel, Herpes cutáneo, Granos enterrados, Golpes, Piquetes de insectos, Quemaduras leves, Golpes, Desinflamante, Úlceras estomacales, Gastritis, Hígado, Dermatomicosis, Llagas, Heridas, Malestar del bazo, Artritis, Vista, Cutis reseco, Bronquitis, Cáncer, Várices, Dolor de oídos, Paperas, Manchas en la piel, Granos en la cabeza, Estreñimiento, Cabello quebradizo, Ardor de riñón, Dolores musculares.

SALVIA REAL: Dolor de estómago, Refuerzo al estómago del bebé

SALVILLA (Escobilla): Refuerzo al estómago del bebé, Cólicos infantiles, Dolor de estómago, Digestiva, Estreñimiento, Diarrea, Apetito, Empacho, Rozaduras del pañal (tópico).

SANGRE DE GRADO: Dolor de dientes, Caída del cabello, Garganta, Dengue, Encías, Cataratas, Vejiga, Chincual, Manchas en la piel.

SAPO: Piquetes de insectos.

SAUCE: Granos en la cabeza.

SAUCO: Asma, Tos.

SIEMPRE VIVA: Ojos, Cataratas, Carnosidad ocular, Nube ocular, Dientes flojos.

SIEMPRE HERMOSA: Riñones.

SIMONILLO: Diarrea.

TABACO: Animales en el oído.

TAMARINDO: Diabetes.

TATALENCHO: Reumas.

TEJOCOTE: Cólicos, Dolor de estómago.

TEPALCATA: Granos enterrados, Heridas, Cicatrizante, Desinflamante.

TLANCHALAGUA: Obesidad, Mal aliento.

TOLOACHE: Hemorroides, Desinflamante.

TOMATE: Calambres, Anginas, Garganta irritada, Paperas, Dolor de espalda, Tos.

TOMATILLO: Malestar del bazo, Hígado, Tos.

TOMILLO: Tos.

TORONJA: Adelgazar, Diabetes.

TOSTONA: Infecciones, Despeja pulmones.

TRIPAS DE JUDAS (Cuscuta): Bronquitis.

TROMPILLO: Dolor de muelas, Nube ocular, Cólicos, Dolor de estómago, Golpes.

TRONADORA (Lagrima de San Pedro): Diabetes, Riñones, Hemorroides.

UÑA DE GATO: Vista, Diabetes, Cáncer.

VALERIANA: Meteorismo, Insomnio, Calmante.

VERBENA: Manchas en la piel.

VID: Inflamación del vientre, Tos, Desinflamante.

VIOLETA: Bronquitis.

VIRGINIO: Piquetes de insectos, Golpes internos, Desinflamante, Gastritis, Granos, Hemorroides.

YERBANIS: Vómito, Mareo, Cólicos, Meteorismo, Dolor de cabeza, Dengue, Estómago.

ZACATE DE LIMON: Tos, Garganta, Mareos, Estómago, Gripe.

ZACATE NAVIDEÑO: Piquetes de insectos.

ZAPOTE BLANCO: Hipertensión, Arterias, Corazón, Diabetes.

ZARZAPARRILLA: Anemia, Riñones, Menopausia.

ANEXO 3

TRASTORNOS Y ENFERMEDADES TRATADAS CON PLANTAS MEDICINALES, SEGÚN EL RESULTADO DE LAS ENCUESTAS REALIZADAS EN EL MUNICIPIO DE TORREÓN, COAH. EN 2003.

Padecimiento:	Planta utilizada	Forma de uso
AGALACTOSIS	Alfalfa	Infusión
	Fenogreco	Infusión
AGRURAS	Hierbabuena	Masticar hojas
	Prodigiosa	Infusión.
AIRE	Laurel	Infusión
	Albahacar	Infusión (en la cabeza)
	Salvilla	Infusión.
AMEBAS	Ajo	Infusión
	Estafiate	Infusión
	Hierbabuena	Infusión
	Chaparro amargoso	Microdosis.
AMIGDALITIS	Tomate rojo (fruto)	Asado (tópico)
APETITO (Estimular)	Cáscara sagrada	Agua de uso (maceración), (ADU)
	Hojasén	Infusión.
ARTRITIS	Ajo	Microdosis, Tintura (tópico)
ASMA	Sáuco	Infusión
	Gordolobo	Infusión día anterior (serenado)
	Epazote de zorrillo	Infusión del día anterior
	Orégano	Infusión del día anterior
	Col (repollo blanco)	Comerlo como ensalada fresca
	Limón	Jugo en ayunas
	Nopalitos	Comerlo como ensalada fresca.
ATAQUES EPILÉPTICOS	Maravilla	Infusión
BAZO	Ciruela pasa	Comerlas
	Limón	Jugo en ayunas
	Linaza (semillas)	Cataplasma, hervida.
	Nopal (penca)	Licuada.
	Sábila	Licuada
	Tomatillo (fruto)	Licuada.
BILIS	Cenizo	Infusión
	Cuasía	Infusión

	Estafiate	Infusión
	Oreja de ratón	Infusión
	Prodigiosa	Infusión
	Ruda	Infusión
BRONQUITIS	Altamisa	Infusión
	Bugambilia (flores)	Infusión
	Gordolobo	Infusión del día anterior
	Epazote de zorrillo	Infusión del día anterior
	Orégano	Infusión del día anterior
CAÍDA DE CABELLO	Sangre de grado	Usar champú
	Hierba de la golondrina	Enjuague con infusión.
CALAMBRES	Tomate (rojo)	Consumir crudo sin sal
CÁLCULOS RENALES	Flor de peña	Infusión
	Injerto de huizache	Infusión
	Gobernadora	Macerar 3 hojas en un vaso de agua y tomar en ayunas
CÁNCER	Árnica	Infusión
	Árnica amarilla	Duchas vaginales con infusión
	Árnica morada	Duchas vaginales con infusión
	Cancerina	Infusión
	Hierba del cáncer	Duchas vaginales con infusión
	Hierbamora	Duchas vaginales con infusión
	Agritos	Microdosis
	Injerto de mezquite	Microdosis
	Injerto de encino	Microdosis
CASPA	Lechuguilla	Champú de guiche
	Papa	Macerar en agua y enjuagar
COLESTEROL	Olivo	Infusión de hojas
	Amole	Infusión
	Avena	Infusión
	Jamaica	Infusión, tomar como refresco
CÓLICOS	Albahacar	Infusión
	Árnica morada	Infusión
	Canela	Infusión
	Comino	Infusión
	Hierbabuena	Infusión
	Malva	Infusión
	Manzanilla	Infusión
	Muicle	Infusión
	Salvilla	Infusión
	Tejocote	Cocimiento
	Anís	Infusión

CORAZÓN	Aguacate Flor de azahar Tila	Infusión de hojas Infusión Infusión
GANGRENA	Árnica Hierbamora	Infusión, aplicar tópicamente Infusión, aplicar tópicamente
GARGANTA	Epazote de zorrillo Manzanilla Zacate limón Sangre de grado	Infusión Infusión Infusión Microdosis y Tintura en gárgaras
DEJAR DE FUMAR	Acoro	Masticar la planta
DENGUE	Estafiate Sangre de grado Yerbanís	Microdosis Microdosis Microdosis
DIABETES	Aguacate Ajo Apio Azahar Calderona Cebolla Chaya Cuervilla Chicalote Encinilla Eucalipto y tronadora Guayabo Injerto de mezquite Maguey Malva Mariola Mora Muérdago Níspero Nopal Sábila Tronadora Wereque (huevo de venado) Uña de gato	Infusión Licuado Licuado Infusión Infusión Infusión Infusión y ensaladas Agua de uso (ADU) Infusión Infusión Infusión Masticar en ayunas (hojas) Infusión y/o microdosis Infusión de penca ADU Infusión ADU Maceración ADU Infusión Microdosis Microdosis Licuado Licuado Infusión Microdosis Infusión
DIARREA	Albahacar Altamisa Canela Esculcona Estafiate (niños) Guayabo Hierbabuena Hojasén	Infusión Infusión Infusión Infusión Infusión Infusión Infusión

	Mariola Nicle	Infusión Infusión
DIENTES	Aguacate Barbas de chivo y clavo Sangre de grado Hierba del tecolote Clavo (dolor) Trompillo (dolor) Higuera	Infusión Jugo Masticar la raíz Infusión (dolor de encías) Tópico con uno Masticar hojas Infusión para gargarismos
DIGESTIÓN	Alfalfa Linaza (semillas) Menta Papaya (fruto)	Infusión Infusión o maceración Infusión Licuada o comida fresca
DISENTERÍA	Coco Gobernadora Granado	Infusión Microdosis Infusión
DOLOR	Ajo Albahacar Anís estrella Belladona o toloache Estafiate Gobernadora Hierbabuena Hierba de la ventosidad Hierba del venado Manzanilla Poleo Ruda	Infusión o tintura tópico Infusión Infusión Microdosis Infusión Infusión aplicar tópicamente Infusión Infusión Infusión Infusión Infusión aplicar tópicamente
DOLOR DE CABEZA	Albahacar Belladona (migraña) Hierbabuena Hierba de la punzada Pasiflora Poleo Romero Ruda	Infusión o "Chiquiadores" Microdosis Infusión Infusión Microdosis Infusión Infusión Infusión o aplicar tópico fresco.
DOLOR DE CINTURA	Palo tres costillas	Infusión
DOLOR DE ESPALDA Y NUCA	Alfalfa	Infusión
DOLOR DE ESTÓMAGO	Ajo Albahacar Árnica morada Estafiate Guayaba	Tomar diente como cápsula Infusión Infusión Infusión Infusión

	Hierbabuena	Infusión
	Hojasén	Infusión
	Limón	Infusión
	Malva	Infusión
	Manzanilla	Infusión
	Mariola	Infusión y ADU
	Mejorana	Infusión
	Ruda	Infusión
	Salvilla	Infusión
	Salvia real	Infusión
	Tejocote	Cocimiento
	Zacate limón	Infusión
DOLOR DE PECHO	Hierba de la ventosidad	Infusión
DOLOR DE PIES	Barbas de chivo	Infusión
DOLOR DE RIÑONES	Árnica morada	Infusión
	Repollo	Macerar en alcohol y uso tópico
DOLOR MUSCULAR	Manzanilla	Infusión
	Sábila	Licuada y/o tópica
EMPACHO	Aguacate	Pasta de la semilla, tomar cuchdta
	Esculcona	Infusión
	Estafiate	Infusión
	Granado	Infusión
	Hierba del marrano	Masticar la planta
	Hierba de la borrega	Infusión
	Hierba del negro	Infusión
	Hierba del pastor	Infusión
	Hojasén (adultos)	Infusión
	Pata de res	Infusión
	Prodigiosa	Infusión
ENVENENAMIENTOS	Orégano	Masticado
ESPINAS ENTERRADAS	Cebolla	Asada y poner en la parte
ESTERILIDAD	Hierba de San Nicolás	Infusión
	Damiana	Infusión
ESTÓMAGO	Aguacate	Infusión
	Ajenjo	Infusión
	Árnica	Infusión (infección)
	Albahacar	Infusión
	Altamisa	Infusión
	Árnica amarilla	Infusión
	Árnica morada	Infusión
	Esculcona	Infusión
	Estafiate	Infusión (infección)

	Granado	Cocimiento
	Guayabo	Infusión
	Hierba de la víbora	Infusión
	Hierbabuena	Infusión
	Hojasén	Infusión
	Lima	Infusión
	Limón	Infusión
	Manzanilla	Infusión
	Mariola	Infusión (infección)
	Mezquite	Cocimiento
	Naranja	Infusión
	Nicle	Infusión
	Oreja de ratón	Infusión
	Pata de res	Infusión
	Prodigiosa	Infusión
	Real de oro	Infusión
	Salvilla	Infusión
ESTREÑIMIENTO	Ciruela pasa	Comida
	Guayaba (fruta)	Comida
	Hojas de sen	Infusión
	Rosa de Castilla	Infusión
FIEBRE	Borraja	Infusión
	Cebolla	Asada y poner en planta de pies
	Hierbabuena	Infusión
	Hierba de la víbora	Infusión
	Hierba del buen día	Infusión
	Hierba hedionda	Macerar y en cataplasma
	Hierbamora	Baños con la infusión
	Fresno (hojas)	Baños con la infusión y/o enema
	Sábila	Asada y poner en planta de pies
GASTRITIS	Árnica morada	Infusión
	Brócoli	Vaporizaciones
	Sábila	Licudo
	Cancerina	Infusión
	Hojasén	Infusión
	Limón	Jugo
	Jamaica	Infusión
GOLPES	Álamo	Infusión (internos)
	Alpiste	Infusión (internos)
	Árnica	Infusión
	Árnica amarilla	Cataplasma
	Árnica morada	Infusión (internos)
	Hierba del golpe	Infusión (internos)
	Sábila	Asada y poner en la parte
GRANOS	Árnica amarilla	Infusión
	Árnica	Infusión

	Hierba de la golondrina Maravilla Sábila	Infusión (lavar con ella) Cataplasmas Asada y poner en la parte
GRIPE	Albahacar Altamisa Canela Hierba de la víbora Limón Oreja de ratón	Infusión Infusión (resfriados) Infusión Infusión Infusión
HEMORRAGIAS	Geranio Pollo morado Sábila	Polvo Infusión y planta tónica Asada y poner en parte
HEMORROIDES	Cadillo Virginio	Baños de asiento Hoja sin piel (tópico)
HERIDAS	Árnica (tres tipos) Chaya Hierba de la golondrina Gobernadora	Infusión (lavar heridas) Cataplasma Cataplasma Infusión (lavar herida)
HERNIAS HÍGADO	Árnica morada Alcachofa Boldo Ciruela pasa Limón Linaza Nopal Sábila Tomatillo	Infusión Microdosis Infusión Comida Tomar jugo Cataplasma Licuado Licuado Comido
HIPERTENSIÓN	Ajo Muérdago Olivo Zapote blanco	Infusión Microdosis Microdosis Infusión
HIPO	Hierbabuena	Infusión
HIPOTENSIÓN	Calabaza Miel de abeja Muérdago	Infusión Tomar Microdosis
HONGOS	Árnica Gobernadora	Ungüento Polvo tónico
INFECCIÓN	Arniquilla Hierba de la golondrina Hierbamora	Infusión Infusión Infusión

	Tostona	Cocimiento
INFECCIÓN DE OJOS	Chicalote Hierba del venado Manzanilla Siempre viva Hierba de la golondrina	Infusión (gotas) Infusión (lavado) Infusión (lavado) Infusión (gotas) Savia en párpado
INFLAMACIÓN	Cactus Laurel Manzanilla Chaparro amargo Sábila Virginio	Tópico (huesos) Infusión ADU (vientre) Infusión Infusión y/o microdosis Asada poner en parte Hoja sin piel, tópica
INSOMNIO	Albahacar Azahar Lechuga Limón Naranja Poleo Pasiflora Tumbavaquero Valeriana	Infusión Infusión Infusión y/o comida Infusión Infusión Infusión Infusión y/o microdosis Infusión y/o microdosis Infusión y/o microdosis
LAXANTE	Lechuga Olivo Hojas de sen	Infusión Aceite ingerido Infusión
LLAGAS	Arlomo Hierbamora	Infusión (lavar) Infusión (lavar)
MAREOS Y NÁUSEAS	Azahar Albahacar Hierbabuena Ruda	Infusión Infusión Infusión Infusión y/o microdosis
NUTRICIÓN	Alfalfa Chaya Diente de león	Infusión y jugo Ensaladas Ensaladas
OBESIDAD	Toronja	Jugo (tomar por las noches)
OÍDOS	Albahacar Hierbabuena Laurel Ruda Yerbanís Zacate limón	Jugo o parte tópico (dolor) Ramita, tópico (dolor) Infusión (punzadas) Infusión o tintura (aire) Infusión (aire) Infusión
PAPERAS (parotiditis)	Sábila	Asada y poner en parte

PIE DE ATLETA	Gobernadora	Talco y/o Infusión (lavados)
PIEL	Aguacate Chayote Hierbamora Sábila	Cataplasma de fruto Cataplasma de fruto Infusión (lavar) Cataplasma de penca
PIQUETES DE INSECTOS	Gordolobo Ajo Guaco Hierba de la hormiga Orégano Piñonona Sábila Virginio	Cataplasma (hormiga) Cataplasma Cataplasma Cataplasma Cataplasma Cataplasma Cataplasma Cataplasma
PULMONES	Berro Cancerina Epazote Eucalipto Gordolobo Tostona Guachalala	Infusión Vaporizaciones (flemas) Vaporizaciones Vaporizaciones e Infusión Infusión Infusión Infusión
QUEMADURAS	Sábila	Cataplasma
QUITASED	Mariola Candelilla	Macerada ADU Comida
REUMAS	Ajo Árnica Hierba del coyote Marihuana Peyote	Tomar diente como cápsula Tintura tópico Tintura tópico Tintura tópico Tintura tópico
RIÑONES	Alfalfa Árnica morada Calderota Cola de caballo Chaya Encinilla Flor de peña Gobernadora Hierba de la cachucha Hierba del Cristo Hierba del sapo Jamaica Injerto de mezquite Olivo Palo azul	Licuada e Infusión Infusión Infusión Infusión Licuado Infusión ADU Infusión ADU Microdosis Infusión Infusión Infusión Infusión Infusión y microdosis Infusión Macerado ADU

	Pelos de elote	Infusión
	Retama	Infusión ADU
	Tronadora	Infusión
	Wereque (huevo de venado)	Microdosis
	Zarzaparrilla	Infusión
ROZADURAS (chincual)	Clavo	Infusión
	Chicalote	Infusión para baño
SANGRE	Ajo	Tomar diente como cápsula
	Cenizo	Infusión (anemia)
	Cola de caballo	Infusión
	Magüey	Infusión (purifica)
	Nogal	Infusión y jarabe
	Olivo	Infusión
	Verdolaga	Comida (anemia)
	Zarzaparrilla	Jarabe
SISTEMA NERVIOSO	Albahacar	Infusión
	Azahar	Infusión
	Lechuga	Comida
	Naranja	Infusión
	Tila	Infusión
TORZONES (Cólicos)	Hierbabuena	Infusión
	Menta	Infusión
	Ruda	Infusión
TOS	Abango	Infusión
	Ajo	Infusión
	Árnica amarilla	Infusión
	Árnica morada	Gotas de Infusión
	Bugambilia	Jarabe e Infusión
	Canela	Infusión
	Cebolla morada	Jarabe
	Comino	Infusión
	Epazote	Jarabe o Infusión
	Epazote de zorrillo	Infusión
	Estafiate	Infusión
	Eucalipto	Jarabe e Infusión
	Gordolobo	Infusión
	Hierbabuena	Infusión
	Hierba del marrano	Infusión
	Orégano	Infusión
	Pasas de uva	Infusión
	Pata de res	Infusión
	Plátano (con miel de abeja)	Batido
	Sábila	Infusión
	Zacate limón	Infusión
TUBERCULOSIS	Magüey	Infusión ADU

ÚLCERAS GÁSTRICAS	Aguacate	Baño maría y consumir
	Árnica	Infusión
	Árnica amarilla	Infusión
	Árnica morada	Infusión
	Cancerina	Infusión
	Naranja	Infusión
	Nogal	Infusión
	Pollo morado	Infusión
Sábila	Infusión	
VÁRICES	Árnica	Infusión (lavar)
	Pingüica	Infusión ADU
VEJIGA	Calderota	Infusión
VESÍCULA	Boldo	Infusión
VÍAS RESPIRATORIAS	Bugambilia	Infusión
VÍAS URINARIAS	Limón	Infusión
	Pollo verde	Infusión
VISTA	Apio	Comerlo e Infusión
	Nopal	Comerlo e Infusión
	Sábila	Tomar licuado
VÓMITOS	Albahacar	Infusión
	Canela	Infusión
	Estafiate	Infusión
	Hierbabuena	Infusión
	Hojasén	Infusión
	Manzanilla	Infusión
	Yerbanís	Infusión