

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA
“ANTONIO NARRO”
DIVISION DE CIENCIA ANIMAL
DEPARTAMENTO DE PRODUCCION ANIMAL



**MEDICINA ALTERNATIVA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD EN LA
PRODUCCIÓN ANIMAL**

Por:

Valente de Jesús Fuentes Farrera

MONOGRAFIA

Presentada como requisito parcial para

Obtener el título de:

INGENIERO AGRÓNOMO ZOOTECNISTA

Buenavista, Saltillo, Coahuila, México, Diciembre del 2011.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA "ANTONIO NARRO"

DIVISIÓN DE CIENCIA ANIMAL

DEPARTAMENTO DE PRODUCCION ANIMAL

**MEDICINA ALTERNATIVA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD EN LA
PRODUCCIÓN ANIMAL**

Presentada por:

Valente de Jesús Fuentes Farrera

MONOGRAFIA

Que somete a consideración del H. Jurado examinador como requisito principal para
obtener el título de:

INGENIERO AGRÓNOMO ZOOTECNISTA

Aprobada por el jurado calificador:

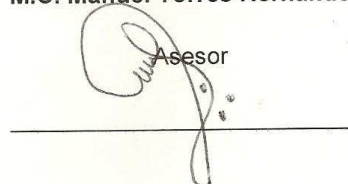
M.C. Enrique Esquivel Gutiérrez

Asesor Principal



M.C. Manuel Torres Hernández

Asesor




Ing. Roberto A. Villaseñor Ramos

Asesor



Dr. Ramiro López Trujillo

Coordinador de la División de Ciencia Animal



Buenavista, Saltillo, Coahuila, México, Diciembre de 2011.



AGRADECIMIENTOS

A DIOS:

Primeramente doy gracias a Dios por haberme dado todo lo que tengo, la vida, mi familia, amigos y por todo lo que en su nombre he logrado. Le doy gracias porque me guio por el camino del bien sabiendo darme humildad pero sobre todo fortaleza cuando más la necesite, por darme la inteligencia y la capacidad de ser competente y así poder llegar a alcanzar una de mis principales metas que es terminar mi carrera.

A MIS PADRES:

Agradezco a mis padres primeramente por regalarme la vida, por el apoyo incondicional que siempre he recibido de ustedes, su amor, cariño, ayuda, por educarme y por darme la confianza y la oportunidad de estudiar esta carrera tan lejos de ustedes, papitos podría llenar miles de hojas en agradecimiento a ustedes pero concluiré con estas palabras, gracias por ser personas tan increíbles y que por todo lo que hacen por mí y mis hermanos hacen que cada vez los admire mas. LOS AMO.

A MI UNIVERSIDAD AUTONOMA AGRARIA ANTONIO NARRO:

A mi Alma Terra Mater por darme la oportunidad de estudiar esta carrera tan bonita y abrirme las puertas semestre tras semestre hasta formarme como un ingeniero mas en el campo de la agronomía. En ti se quedan muchas alegrías y por qué no también tristezas, tantos recuerdos inolvidables que siempre tendré presentes en mi mente y corazón, por ello y por darme la dicha de ser buitre hoy y siempre, gracias.

A MIS ASESORES:

M.C. Enrique Esquivel Gutiérrez (jefe del departamento de producción animal) por brindarme su amistad y por su apoyo incondicional durante la realización de esta monografía, ya que, a pesar de estar siempre muy ocupado por las tareas que como jefe del departamento le correspondían, siempre me dio un tiempo para aclarar mis dudas y así poder terminar esta monografía.

M.C. Manuel Torres Hernández por brindarme su amistad y aceptar ser mi asesor en la presentación de esta monografía.

Ing. Roberto Alejandro Villaseñor Ramos por brindarme su amistad y aceptar ser mi asesor en la presentación de esta monografía.

A MIS MAESTROS:

Les agradezco por ser parte fundamental en mi formación durante la universidad.

DEDICATORIAS

A DIOS:

A ti mi primer dedicatoria por darme siempre la fe, fortaleza, inteligencia y la competitividad ante cualquier adversidad.

A MIS PADRES:

Teodoro Fuentes Pérez por ser siempre el pilar de la familia y que a pesar de estar lejos por tu trabajo en mi infancia nunca nos descuidaste a mí y a mis hermanos y nos educaste a veces tuviste que poner mano dura pero gracias a eso y a tus certeros consejos nos hiciste hombres de bien.

Mi madrecita santa Martina Farrera Zarate por ser siempre la madre dulce y cariñosa que siempre fuiste y sigues siendo, y sobre todo, por ser la madre que en ausencia de papa supiste educarnos y encaminarnos por el camino del bien enfrentando cualquier adversidad y nos sacaste siempre adelante.

A MIS ABUELOS MATERNOS:

Ruperto Farrera Morales por ser siempre como un padre para mí, saberme educar y enseñarme a trabajar el campo.

Consuelo zarate de Farrera (Q. E. P. D) abuelita porque desde el cielo como una estrella siempre estuviste conmigo y sé que hoy estas orgullosa de mi. Abuelita nunca te olvidare.

A MIS ABUELOS PATERNOS:

Miguel Martínez Rojas (Q. E. P. D) porque a pesar de saber que no traía tu sangre siempre me viste como uno más de tus nietos.

Sara Pérez Martínez por ser la abuelita tan cariñosa, tierna y dulce que siempre has sido conmigo y todos tus demás nietos.

A MIS HERMANOS:

Erik de Jesús Fuentes Farrera (compadre) por ser siempre un ejemplo a seguir y apoyarme en todo cuando decidí venirme a estudiar a saltillo y durante mi estancia en la universidad.

Gustavo Fuentes Farrera porque a pesar de ser el más pequeño también supo apoyarme en todo durante mi carrera.

A MI FAMILIA:

Tíos paternos por creer siempre en mí y motivarme siempre a seguir adelante.

En especial a mi tía Irma Azucena Martínez Pérez (Q. E. P. D) por siempre ser más que mi tía mi amiga y consejera y motivarme siempre a culminar mi carrera.

Tías maternas Laura Farrera Zarate por ser como una segunda madre para mí.

Francisca Pimentel Farrera e Irene Farrera Cruz.

A MIS SOBRINOS Héctor de Jesús fuentes Galdámez (ahijado), José Guadalupe Nataren Pimentel y ángel Nataren Pimentel.

A MI FAMILIA ADOPTIVA:

Familia Ruíz Guajardo por abrirme las puertas de su casa, creer en mí y apoyarme siempre durante mi estancia en la universidad, y sobre todo por darme la confianza e integrarme como un elemento más de la familia, Florencio Ruíz Betancourt (padre), Guadalupe Abigail Guajardo (madre) Yolanda Abigail Ruíz Guajardo (hermana), Sergio Fernando Ruíz Guajardo (hermano), Cesar González (cuñado) y kristhina González Ruíz (sobrina).

A MIS AMIGOS:

De toda la vida: Dulce Karina calderón García (chaparrita), Yareni Guadalupe Gonzales cruz (negrita), Dolores Guadalupe salinas Rodríguez (lolita), Rusbey, Cruz, Chema, Gabriel, Roberto y Dorian.

De la universidad: Cynthia Marisol herrera palacios (flaca), Arely Yasmin herrera cruz (china), Angélica Arredondo Terán (wera), Ana Zeltzin Gutiérrez guerrero (zelt), victoria Carolina Martínez Martínez (carito), Édgar Carabeó (peque), Édgar cabrera (machín), Marquitos (compadre), armando herrera (burro), Juan Pablo (negro), Salvador Rendón (chava), Israel (pájaro), Daniel (Justin).

ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS.....	I
DEDICATORIAS.....	II
ÍNDICE.....	III
RESUMEN.....	V
INTRODUCCIÓN.....	1
Objetivo.....	2
Justificación.....	2
REVISION DE LITERATURA.....	3
Sistemas alternativos para el cuidado de la salud en la producción animal.....	3
Medicina holística.....	5
Vacunación holística.....	7
Alimentación natural y nutrición orgánica preventiva.....	9
Dieta natural orgánica.....	10
Nutrioterapia, nutrición terapéutica o nutrición ortomolecular.....	10
Fitoterapia.....	11
Medicina homeópata.....	13
Los remedios homeópatas.....	20
Acupuntura.....	22
Inicios de la acupuntura veterinaria.....	23

Aplicaciones de la acupuntura.....	26
Uso práctico de la acupuntura.....	27
Medicina tradicional china.....	29
Quiropráctica.....	29
Historia de la quiropráctica en medicina veterinaria.....	30
Quiropráctica veterinaria.....	30
Fisioterapia.....	32
Esencias florales en el tratamiento de los animales.....	37
Aromaterapia.....	38
Aplicaciones de la aromaterapia.....	40
Arte y ciencia.....	41
Principales afecciones que pueden ser positivamente tratadas con aromaterapia.....	42
Distintas maneras de realizar aromaterapia.....	42
Masoterapia.....	43
CONCLUSIÓN.....	46
LITERATURA CITADA.....	47
LITERATURA CITADA DE INTERNET.....	49

RESUMEN

La medicina alternativa empleada en la producción pecuaria es conocida como un grupo de tratamientos o sistemas terapéuticos que van más allá de la medicina convencional. Otro término para referirse a ellas es medicina holística la cual es una propuesta comprensiva sobre el cuidado de la salud que emplea modalidades diagnósticas y terapéuticas alternativas y convencionales para mejorar el cuidado de la salud animal y beneficiar toda la vida sobre la tierra.

La descripción más simple de la medicina holística la define como un sistema que diagnostica y trata la enfermedad en contexto de un paciente completo, o sea en relación al estado general de salud del paciente, la presencia de otras enfermedades y las influencias ambientales, tanto sobre lo físico como lo mental. Los sistemas holísticos no se dirigen hacia una enfermedad sola, sino que al individuo y su entorno como conjunto.

Los ganaderos han ganado mayor interés en otros métodos para cuidar la salud como es el tratamiento homeopático que posee cualidades de reequilibrio del terreno; probadas favorablemente por numerosos ganaderos en ganadería familiar e industrial que permiten utilizar la homeopatía de manera preventiva con el fin de mejorar la producción animal. La homeopatía permite tratar al animal sin dejar residuos, con lo que se consigue un tratamiento no tóxico no solo para el animal tratado, sino también para el consumidor de carne y para el medio ambiente, y finalmente, los costos del tratamiento generalmente son muy bajos.

También han cobrado importancia métodos para el control de enfermedades como son la acupuntura, la quiropráctica, fisioterapia y la fitoterapia ya que cada vez se crea más conciencia sobre sistemas de producción sustentables.

Palabras claves: acupuntura, homeopatía, fisioterapia, quiropráctica, fitoterapia.

INTRODUCCIÓN

Bien se sabe que es de suma importancia conocer y analizar los principios biológicos en que se fundamenta la producción animal, así como los sistemas de producción mas importantes, para entender el papel que desempeña tanto en el ámbito nacional como mundial.

En México existen programas que intentan garantizar la salud animal, así como, a nivel internacional los productores pecuarios han impuesto determinados mecanismos para garantizar la calidad zoonosanitaria, ya que el ganado es un importante apoyo como medio de subsistencia de los productores pecuarios, así como también, para los consumidores, los comerciantes, y los jornaleros de todo el mundo en desarrollo.

Las enfermedades pueden repercutir seriamente en la productividad y producción animal, en el comercio de animales vivos, de carne y de otros productos de origen animal, en la salud humana y, en consecuencia, en el proceso general del desarrollo económico.

En las diversas culturas que existen alrededor del mundo también coexisten muchos métodos de control zoonosanitario, como es el caso de la medicina veterinaria alternativa y las formas tradicionales de atender problemas de esta índole, con lo que se pretende no solo disminuir los costos de producción sino contar con productos más inocuos para el hombre, los animales y el medio ambiente.

Es por ello que es necesario contar con programas de sanidad, pero teniendo siempre en cuenta los aspectos ecológicos, social y ético en la aplicación de los programas de control veterinario.

Objetivo

Realizar una compilación bibliográfica que sirva de ayuda a: los estudiantes de carreras relacionadas, profesionistas y a los productores pecuarios para prevenir y resolver problemas de salud animal mediante la aplicación de diferentes sistemas o métodos alternativos que arrojen resultados positivos a menor costo y con menos riesgos.

Justificación

A través de esta información bibliográfica dar a conocer los diferentes sistemas alternativos de la medicina y así poder utilizarlos como tratamientos, pero más que nada, como medidas de prevención.

REVISION DE LITERATURA

Medicina alternativa para el cuidado de la salud en la producción animal

En toda empresa dedicada a la producción animal es necesario promover programas de bioseguridad, así como de control sanitario, tratando siempre de excluir riesgos que atenten contra la salud de los animales. Sin embargo, es necesaria una adecuada información de las diferentes alternativas disponibles para la prevención y el control de enfermedades, mismas que deben estar al alcance de los productores (Anónimo, 1995).

Algunas terapias alternativas datan de millares de años (acupuntura, homeopatía, fitoterapia). Mientras que más gente utiliza las terapias alternativas para sí mismos, ella también los está buscando para sus animales domésticos. Los tratamientos alternativos de las terapias incluyen, pero no se limitan a, masaje, acupuntura, herbolaria, homeopatía y quiropráctica. La Asociación Médica Veterinaria Americana ha establecido las pautas para la medicina veterinaria de la acupuntura, quiropráctica, homeopatía y holística (Rollin, 1984)

Los sistemas alternativos de la medicina veterinaria son conocidos como un grupo de tratamientos o sistemas terapéuticos que van más allá de la medicina convencional. Más recientemente, los términos de medicina complementaria e integrativa se han utilizado para indicar que son usadas con y asociadas a las terapias convencionales. Otro término para referirse a ellas es medicina holística. El nuevo diccionario americano define holismo como la teoría en que la realidad está formada de un todo orgánico y unificado que es mayor a la suma de sus partes simples. La descripción más simple de la medicina holística la define como un sistema que diagnostica y trata

la enfermedad en contexto de un paciente completo, o sea en relación al estado general de salud del paciente, la presencia de otras enfermedades y las influencias ambientales, tanto sobre lo físico como lo mental. Los sistemas holísticos no se dirigen hacia una enfermedad sola, sino que al individuo y su entorno como conjunto (Barba, s/f).

La medicina holística, especialmente en la filosofía médica oriental, se enfoca más al modo de fortalecer los sistemas fisiológicos y restablecer la homeostasis. La medicina holística combina la veterinaria convencional con una o más terapias complementarias. Un acercamiento holístico al problema del animal doméstico probará probablemente que es beneficioso en casi todos los casos. La investigación en una variedad de terapias medicas está en curso, y la calidad del cuidado que los animales domésticos reciben está mejorando continuamente (Anónimo, 2001).

Tanto la acupuntura como la homeopatía, utilizan la anergia del cuerpo, aun afectada por una enfermedad, para efectuar la cura. La enfermedad es vista como un desbalance en el cuerpo, el propósito de la terapia es restablecer el balance u homeostasis corporal. La fuerza en el campo de la medicina holística está en la filosofía de que la propuesta integrada de bienestar y enfermedad aumenta la probabilidad de que el paciente se sienta bien (Ramey, 1984).

Entre las modalidades más conocidas y estudiadas se puede nombrar la introducción a la homeopatía veterinaria, los medicamentos homeopáticos se han concebido a partir de observaciones realizadas por el medico en el hombre sano. Por tanto, siempre ha encontrado una aplicación en medicina veterinaria. En 1833 un medico alemán llamado Ghillaume Lux, curó ciertas afecciones en los caballos y en el ganado vacuno, utilizando cuatro medicamentos homeopáticos: *Acotimun napellus*, *Cinnamomum camphora*, nux vómica y opium (Anónimo, 2001). Desde entonces, la

homeopatía veterinaria no ha dejado de desarrollarse a pesar de la aparente dificultad para adaptar las técnicas de interrogatorio al animal. La eficacia ya observadas con los medicamentos homeopáticos en medicina humana, encuentran aplicaciones comparables en medicina veterinaria; además, es curioso observar como las nociones de enfoque global y de individualización de los tratamientos siguen siendo las mismas al pasar del tratamiento de humanos al de animales domésticos y de compañía (Mills, 1994).

Respecto al ganado, existen otros argumentos importantes que contribuyen a suscitar el creciente interés de los ganaderos: El tratamiento homeopático posee cualidades de reequilibrio del terreno; probadas favorablemente por numerosos ganaderos en ganadería familiar e industrial que permiten utilizar la homeopatía de manera preventiva con el fin de mejorar la producción animal. La homeopatía permite tratar al animal sin dejar residuos, con lo que se consigue un tratamiento no tóxico no solo para el animal tratado, sino también para el consumidor de carne y para el medio ambiente, y finalmente, los costos del tratamiento generalmente son muy bajos (Boiron, 2004).

Medicina holística

Rivera (2004) señala que aunque existen otras terapias en las que no se emplean antibióticos o esteroides como la homeopatía, y la acupuntura, muestran diferentes claves con la medicina holística en la que el veterinario está analizando el cuerpo entero y en la que el veterinario realmente implica los aspectos físicos y mentales en los que se analizan las causas y los efectos, por eso es que esta medicina es tan completa, que se encarga de mantener un sistema inmunológico fuerte.

En esos momentos, cuando la medicina veterinaria se está convirtiendo en tan especializada como la humana, los médicos holísticos pueden aportar un anclaje terapéutico. No hay una forma de medicina que de todas las respuestas, el primer interés es el bienestar de los animales, debiendo incorporar todas las formas razonables de tratamiento en las propuestas que se puedan ofrecer para ayudar a los animales bajo cuidado. Requiere que se tome lo mejor de varias modalidades terapéuticas y diagnósticas, que se integren en un nuevo paradigma en la medicina veterinaria. La medicina veterinaria, como todas las profesiones, cambia rápidamente. Las modalidades adicionales en terapias y diagnósticos emergen en medicina humana y veterinaria, estas pautas reflejan el estatus actual del rol de estas modalidades emergentes dentro de los parámetros de la medicina veterinaria para ser usados en entregar una propuesta comprensiva para el cuidado sanitario de los animales (Rollin, 1984).

La medicina holística veterinaria es una propuesta comprensiva sobre el cuidado de la salud que emplea modalidades diagnósticas y terapéuticas alternativas y convencionales. El futuro de la medicina holística veterinaria está aquí, para mejorar el cuidado de la salud animal y beneficiar toda la vida sobre la tierra (Beagon, 2002).

La piedra angular de la medicina holística es la prevención y la detección precoz de las enfermedades. Muchos médicos holísticos sienten que la medicina convencional trata la enfermedad como una emergencia, esperando que suceda algo malo, y entonces arreglarlo. La nutrición adecuada es fundamental para prevenir las enfermedades. La detección precoz de las enfermedades significa tratar un problema en los pacientes que muchos médicos convencionales ignoran, o incluso considerarían normal, tal como vomitar bolas de pelo, el desarrollo de diarreas con cambios de dietas, y la bastante común, línea roja en las encías. Si se consideran estos signos como síntomas precoces de la enfermedad se tiene la posibilidad de evitar mayores complicaciones posteriores en la vida, tratando pequeños

desbalances tan pronto sean detectados; de este modo, se restablece el balance y la salud (Anónimo, 2001).

La Medicina Holística tiene un lugar importante dentro de la medicina veterinaria debido a su potencial de restablecer los derechos inherentes de todo animal - la salud óptima. Los métodos holísticos de tratamiento no son la sustitución de una vitamina por un antibiótico, o un mineral por una hormona, o una hierba por un antiinflamatorio. La verdad es que los problemas de salud son raramente causados por un factor. Generalmente los malestares provienen de un amplio espectro de influencias físicas, mentales y emocionales. Así para una respuesta efectiva debe tomar en cuenta todos estos factores. Debe mirarse la imagen general de una enfermedad y encontrar las terapias que trabajen con - y no contra - el cuerpo total en el proceso de sanación. Este enfoque holístico de la medicina es el camino a la verdadera sanación. En la práctica de la medicina holística se reconoce que la enfermedad afecta al individuo completo, así para poder entender y tratar un problema de salud, es necesario dirigirse a todos los niveles del cuerpo y del espíritu. No se debe usar un método de tratamiento que pudiera enmascarar un síntoma o controlar un cierto proceso fisiológico. Si se hiciera eso, se podría suprimir una debilidad subyacente, y esta debilidad saldrá a la superficie ya sea de una forma u otra (Beagon, 2002).

Vacunación holística

Con la vacunación holística se intenta mantener el delicado equilibrio entre la medicina preventiva, mediante la vacunación con sentido crítico de enfermedades infecciosas (moquillo, etc.) y la potenciación del sistema inmunitario para prevenir reacciones vacunales. Para ello, se usan protocolos de vacunación que tienen en cuenta la especie, la raza y la edad del animal. También se tiene en cuenta la

seguridad, la eficacia, los beneficios y los riesgos que comporta una vacunación más discriminada, en especial en razas sensibles, frente a la vacunación excesiva sin tener en cuentas los mencionados parámetros (Anónimo, 2001).

La vacunación holística consiste en vacunar cada animal de forma individualizada para que pueda mantener un buen nivel de anticuerpos durante un largo tiempo y de la manera más saludable. Se entiende que el mecanismo de acción de una vacuna es parecido al de la homeopatía, en cuanto a que se pretende que el organismo se defienda por sí mismo, a partir de una sustancia externa que lo estimula. La vacunación holística opta por realizar una vacunación anual frente a las enfermedades más susceptibles. Insiste en que el animal llegue bien sano y se realice una buena revisión con el fin de que la vacuna sea lo más eficaz posible. Simultáneamente se suele usar la fitoterapia y la homeopatía para potenciar las defensas en el momento de la vacunación, así como para prevenir reacciones postvacunales. Tiende a no usar sistemáticamente las vacunas multivalentes en animales que han sido correctamente revacunados. El objetivo de la vacunación holística es prevenir la vacunación indiscriminada (o sin criterio) para no afectar o confundir, paradójicamente, al sistema inmunitario, que es lo que en realidad se pretende estimular con la vacunación (Anónimo, 2001).

En la actualidad, las 27 Facultades de Veterinaria Norteamericanas, están adaptando todos sus protocolos de vacunación a los nuevos estudios sobre vacunación. Con el afán de mejorar, intentan estar al día de todos estos nuevos protocolos de vacunación y por eso, en la medida de lo posible (Anónimo, 2001):

1. Se trata de evitar en la medida de lo posible combinaciones multivalentes de vacunas en un mismo día en animales bien vacunados previamente a partir del segundo año.

2. Se recomienda vacunar del moquillo y el parvovirus en días diferentes para evitar interferencias policlonales.
3. Se trata de administrar la vacuna de la rabia separada de otras vacunas.
4. Se debe vacunar separadamente 1 ó 2 veces al año de las principales enfermedades y de las menos susceptibles cada 2-3 años.
5. Se usan técnicas de detoxificación y de inmunoterapia natural durante unas semanas antes e inmediatamente después de cada vacunación para favorecer la respuesta inmunitaria a la vacuna y prevenir posibles efectos indeseados a largo plazo.
6. Se debe aprovechar la ocasión de la vacuna (si precisa) para realizarle un exhaustivo examen al animal, con la única finalidad de sentar las bases de una futura vida más larga y saludable para su animal.

Alimentación natural y nutrición orgánica preventiva

Un cuerpo equilibrado comienza con una nutrición equilibrada. Hipócrates decía que "la alimentación es tu mejor medicina" y ya en aquella época, nada más cerca de la realidad. Actualmente se ha comprobado que respetando este simple hecho los animales están más sanos, alegres, y equilibrados. Conviene evitar la comida procesada de baja calidad con conservantes y colorantes artificiales e ingredientes de dudosa calidad (Anónimo, 2010).

En la actualidad muchos problemas como el cáncer, intestino irritable, enfermedades inmunomediadas (leucemia, peritonitis felina, alergias) tienen su raíz de origen en una precaria alimentación que acaba estresando el sistema digestivo de cualquier animal carnívoro. Esto es debido a que las comidas procesadas, entre otras cosas,

son menos digestibles que los alimentos orgánicos o frescos, con lo que permanecen más tiempo en el aparato digestivo y nutren menos (Anónimo, 2010).

Dieta natural orgánica

Advertencia: La dieta orgánica no es exactamente dieta casera. No se administre nunca "comida casera" al animal sin el criterio de un veterinario especialista en nutrición y salud natural. En las dietas orgánicas se utilizan fórmulas de ingredientes frescos balanceados y adecuados a cada especie animal. Se utilizan preferentemente desde que el animal es un cachorro, o bien, se introducen poco a poco progresivamente. Cualquier cambio brusco en la dieta (de alimento o dieta natural) puede producir alteraciones digestivas. Necesario consultar con el veterinario antes de realizar cambios drásticos en la dieta del animal. Si se introduce correctamente la nueva dieta, se podrá notar que el animal empieza a tener los ojos más vivos, más energía, menos olor, y hasta un mejor comportamiento. Si se desea empezar con dieta orgánica, hay que asesorarse primero con un veterinario holístico cualificado antes de empezar cualquier dieta orgánica natural (Anónimo, 2010).

Nutrioterapia, nutrición terapéutica o nutrición ortomolecular.

Esta técnica se basa en la administración de suplementos naturales específicos de calidad, que potenciándose unos a otros trabajan para lograr el equilibrio nutricional necesario para el óptimo funcionamiento celular, reparación de tejidos, etc. Es importante añadir estos suplementos vitamínicos y minerales de forma rutinaria en la dieta del animal, sobre todo cuando se da una alimentación procesada (Nutrición preventiva). Recuérdese que si también se añaden enzimas digestivos y/o prebióticos, se estarán fortaleciendo las defensas del animal, a la vez que se le ayudara a que absorba mejor los nutrientes del alimento como las vitaminas A, C y E

(tan necesarias por su efectos antioxidantes); así como el complejo B y el calcio y el magnesio (entre otros pequeños minerales u oligoelementos) que se requieren para combatir el estrés oxidativo del organismo. Aparte de este uso preventivo, los probióticos pueden ser usados para tratar procesos o desequilibrios del organismo, lo que se conoce como **Nutrición Terapéutica**. Se trata de aportar los ingredientes justos a las dosis terapéuticas necesarias para corregir una deficiencia nutricional y reforzar una determinada función del organismo o bien la salud general. Este es el concepto que define a la nutrición o medicina orto-molecular, es decir, administrar a la célula de cada órgano los bio-nutrientes necesarios para su correcto funcionamiento y metabolismo. Por otro lado, uno de los objetivos básicos de la nutrición complementaria es el refuerzo inmunitario como garantía para defenderse ante las constantes agresiones (tóxicas, químicas, estrés emocional sostenido), que pueden acabar debilitando la capacidad innata para recuperar la salud. Es conveniente informarse bien con un veterinario especialista sobre estas posibilidades terapéuticas antes de iniciar por su cuenta cualquier programa de nutrioterapia, con el fin de obtener un diagnóstico y un tratamiento que le aporte los mejores resultados al animal (Anónimo, 2010).

Fitoterapia

La palabra fitoterapia proviene del griego “phyton”, que significa planta y “therapeia” que significa tratamiento. La fitoterapia es la ciencia que estudia el uso de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, curar o atenuar un estado patológico. Se puede utilizar la planta completa o solo algunas partes de la misma. Las plantas medicinales deben ser consideradas como un medicamento y deben su acción a ciertos componentes denominados principios activos. En general se puede decir que las plantas contienen principios activos “principales” que son los responsables de la acción más importante y otros principios activos que se pueden considerar como secundarios, que actúan como

coadyuvantes en unos casos o como moduladores en otros. Algunos de los principios activos que se pueden encontrar en las plantas son: alcaloides, resinas, mucílagos, aceites esenciales, heterósidos, aceites, vitaminas, sales minerales y oligoelementos (Schoen, 1998).

La idea general que tiene mucha gente de que la fitoterapia es inofensiva no es del todo cierta. Muchos remedios empleados carecen de efectos secundarios y de toxicidad apreciable, sin embargo, existen plantas tóxicas para diferentes especies animales, así como efectos secundarios en algunas de ellas y sobre todo en su uso continuo. Por eso es importante no medicar de forma arbitraria a las mascotas con plantas o productos de uso humano, los cuales pueden ser tóxicos para estos animales. Hoy en día ya existen productos hechos a base de plantas de uso veterinario, esos productos son más seguros porque ya hay estudios científicos que los avalan. Otra opción es consultar con un Médico Veterinario para tener un soporte técnico y científico de su uso y dosis en la especie a utilizar, donde el médico tomará en cuenta sus posibles contraindicaciones y efectos secundarios (Mills, 1994).

Este tipo de terapia a la que de seguro muchos están familiarizados, es utilizado ampliamente por casi todo el mundo. Todos conocen remedios como la chamomilla por su efecto calmante o el ajo por su efecto potenciador del sistema inmunitario. Esto que parece un método alternativo moderno para tratar ciertos problemas, es de hecho medicina tradicional actualmente defendida con estudios científicos. Las plantas medicinales se llaman así porque intervienen en la curación de los procesos, pero de una forma más gradual y natural, ya que estimulan los propios mecanismos de auto curación del organismo. Aunque suelen tardar más en hacer efecto que los fármacos habituales, no hay que olvidar que a veces pueden actuar también rápidamente, y más aún, en el caso de animales, ya que estos viven vidas más cortas que los humanos y sus reacciones vitales son, por tanto, más aceleradas (Anónimo, 1985).

Medicina homeopática

La Homeopatía Veterinaria es una rama de la medicina, es un método médico científico terapéutico de aplicación en seres vivos y con ello se incluye al hombre, a los animales y a las plantas, y como terapéutica complementaria tiene amplias posibilidades de aplicación tanto en la clínica de pequeñas como de grandes especies, tanto en padecimientos agudos como crónicos, con sorprendentes resultados; así como también en zootecnia, como excelente método preventivo y de reconocido beneficio que no produce efectos colaterales, ni mucho menos tóxicos, tan importantes de tomar en cuenta en la producción de proteína de origen animal por aspectos de salud pública, ya que el uso de medicamentos homeopáticos es una forma eficaz para mejorar la conversión alimenticia y de promover el crecimiento, lo cual ha sido comprobado en especies de consumo humano, asegurando la pureza y la buena calidad de productos comestibles de origen animal. La homeopatía veterinaria resulta a veces tan sorprendentemente eficaz, muy económica y una terapéutica complementaria que es importante tomar en cuenta desde el inicio de la enfermedad o indisposición sin esperar hasta las últimas consecuencias para usarla y se puede usar como tratamiento preventivo que es de lo más valioso, año con año hay más médicos veterinarios en el mundo que aplican la homeopatía, siendo de esta manera más apreciada, por lo que su difusión y enseñanza es cada vez más necesaria, ha dejado de ser curiosidad para pasar a ser una completa necesidad de conocerla y aplicarla correctamente (Schoen, 1998).

La homeopatía utiliza el principio descubierto y desarrollado por el doctor Samuel Hahnemann, en Sajonia. En términos literales, el hombre significa el tratamiento de la enfermedad usando una sustancia que tenga la energía de producir síntomas similares a un cuerpo sano. Hahnemann desarrolló más adelante las soluciones extremas que siguen siendo hoy en día, un área polémica de la práctica homeopática. En el año 1813, en Leipzig, Hahnemann dio una conferencia sobre el

uso de sistema médico en animales, señalando que los principios eran iguales (Helley, 2002).

La homeopatía se ha utilizado en los animales por lo menos 190 años. Todos los tipos de animales responden, tanto animales domésticos como animales del campo, de caballos a los animales salvajes, de pájaros a los peces. Los granjeros orgánicos confían en ella como la medicina eficaz, segura que no da lugar a residuos de la droga en carne, leche o huevos. Los granjeros convencionales también hacen uso de sus ventajas. A los caballos y a los perros de carreras se les pueden dar medicamentos homeopáticos, sin el riesgo de romper las reglas o dar un doping positivo (Ridgway, 2001).

El fundador de esta terapéutica, Samuel Hahnemann, era médico y aunque desarrolló la homeopatía para seres humanos, recomendó públicamente la realización de patogenesis en animales, aunque él no llegó a desarrollar esta idea. Hahnemann probó la homeopatía en su propio caballo, afectado de una patología ocular (oftalmia periódica) y al que consiguió curar. Posteriormente en 1831 Guillaume Lux, veterinario, trató diversas afecciones en el ganado vacuno y en caballos utilizando remedios homeopáticos. Desde entonces, la homeopatía veterinaria ha ido desarrollándose y se ha comprobado su eficacia en pequeños animales, caballos, animales de granja, animales salvajes en cautividad e incluso en piscifactorías. La homeopatía veterinaria es de gran beneficio por dos razones (Wynn, 2002):

- Incrementa la salud y bienestar de todos los animales
- El uso de medicamentos homeopáticos en animales de consumo humano reduce los residuos de medicamentos en productos como carne y leche.

La homeopatía veterinaria utiliza los mismos medicamentos que se utilizan en la medicina humana, adaptando los síntomas de las patologías humanas a los síntomas de los animales (Schoen, 1998).

Homeopatía es el sistema de la medicina que determina el patrón subyacente de la energía del animal, y que se puede hacer para traer el nivel de energía nuevamente dentro de balance. La homeopatía fue utilizada por los griegos, y formalizado por un médico alemán, Samuel Hahnemann en los años 1700's (Schoen, 1998).

El uso de la medicina homeopática para la curación de los animales sigue las mismas reglas que la medicina homeopática humana, es decir, el médico veterinario homeópata deberá ser capaz de detectar los síntomas individuales del animal enfermo, y sobre esta base determinar cuál es el medicamento homeopático más similar. Este método terapéutico relativamente desconocido en la medicina veterinaria, está basado en tres principios que se divulgaron en el siglo XVIII y que realmente no son otras cosas que leyes biológicas naturales (Schoen, 1998).

La ley de la similitud, que se basa en la capacidad de ciertas sustancias de curar síntomas similares a los que produce, apoyando o estimulando la recuperación.

La utilización de dosis infinitesimales, porque lo importante es la potencia y la frecuencia de administración.

La individualización en el tratamiento, porque frente a una misma enfermedad, los individuos reaccionan de forma diferente.

Aplicando estos principios, la homeopatía utiliza sustancias orgánicas, minerales y vegetales para estimular las defensas inmunitarias del organismo. De este modo, el

cuerpo puede movilizar sus defensas propias en contra de los agentes patógenos y recuperar así su equilibrio (Anónimo, 2003).

La homeopatía puede curar a todos aquellos individuos que disponen de capacidades vitales para responder y hay que aprender a individualizar al paciente, hay que aprender a pensar más en los posibles medicamentos que los nombres de las enfermedades, el individuo que tiene algún trastorno en su salud no tiene varias enfermedades, es alguien que está enfermo; es la totalidad anímica luchando por recuperarse y lo que sigue es identificar y describir detalladamente tanto sus signos como sus síntomas según sea el caso, para entrar la mayor semejanza entre sus manifestaciones y el medicamento homeopático indicado ya que solo así será capaz de estimular en el organismo una reacción semejante a la totalidad de sus manifestaciones orgánicas y mentales o bien conductuales. La homeopatía no es que no sea humana o veterinaria, es empleada en individuos con capacidad de responder ya que los mecanismos de acción de los medicamentos homeopáticos necesitan un sustrato estructural y dinámico, vital. Existiendo este sustrato habrá variantes que dependen de la especie, de tipo de organismo, es decir, de su organización somática y funcional, de su modo y tendencias de reaccionar y su medio ambiente. Es importante la ayuda que a través de la homeopatía se puede prestar a los animales desde su nacimiento y en cada período definido de sus vidas en relación no solo de sus eventos funcionales sino también de la época del año, de los cambios del clima, de su transportación y otros factores. Se ha observado que se puede fortalecer a los animales contra las enfermedades propias de su especie y si se abaten los padecimientos y por ende sus complicaciones, también se abate la mortalidad (Cervantes, 1998).

El buen ejercicio de la homeopatía, permite al médico veterinario el tratamiento individual de un animal en particular, pero también el tratamiento de epidemias que afectan a grandes poblaciones, a través de las prácticas que Hahnemann, llegó a

aplicar exitosamente en su tiempo, al describir al “genio epidémico” o común denominador patológico de la enfermedad (Cervantes, 1998).

Samuel Hahnemann, el patriarca de la homeopatía, convivió con los comienzos de la profesión veterinaria y observó su desarrollo con interés. Era una época donde las epidemias de peste bovina, fiebre aftosa, estaban a la orden del día. En 1796 declaró, que “las leyes de la medicina que yo reconozco y proclamo son ciertas y naturales, ellas deben poder ser aplicadas en los animales también como en el hombre”. De hecho, fue el principio Hahnemann quien primero aplicó medicamentos homeopáticos a los animales, al tratar con éxito a su caballo afectado de la enfermedad hoy conocida como oftalmia periódica, con *Natrium muriaticum* (Anónimo, 1985).

La obtención de los síntomas característicos de un enfermo es tal vez uno de los puntos más críticos de la medicina veterinaria homeopática, ya que de nada sirve conocer a la perfección la materia médica y dominar las técnicas de repertorización, si los síntomas en que se basa la elección del medicamento no son los exactos (Turner, 2002).

Pese a que Hahnemann señala que se tiene la ventaja de que los animales, a diferencia del hombre, no conoce la tergiversación, no exageran sus dolores ni ocultan sus sentimientos, ni tampoco inventan males que no existen, el médico veterinario, al igual que el pediatra, debe sortear la gran dificultad que significa la obtención de los síntomas del enfermo a través de un tercero, su propietario, quien muchas veces los desconoce completamente o bien miente para esconder sus errores en el cuidado del animal. Es fundamental, pues, la observación cuidadosa del paciente. Hahnemann indica que aunque los animales no tienen idioma, los cambios

observables en su exterior, en su modo de actuar y en la ejecución de sus funciones naturales y vitales, sirven igual que si lo tuvieran (Helley, 2002).

Muchas veces se cuestiona la efectividad de los tratamientos homeopáticos por la falta de datos estadísticos que constaten los resultados de los tratamientos. El médico veterinario homeópata Flavio Briones incluye en su website homeopatía veterinaria los resultados obtenidos en el tratamiento de 54 casos de diferentes grados de parálisis en caninos tratados exclusivamente con medicamentos homeopáticos. Los cuadros de paresias y parálisis son posibles de observar con cierta frecuencia durante la práctica de la clínica de pequeños animales. Entre las causas de dichos trastornos, la más frecuente es, sin lugar a dudas, el virus del Distemper, y en menor proporción las hernias del disco intervertebral, las artrosis y los traumatismos. El pronóstico de las paresias y parálisis es por lo general malo, ya que la medicina convencional cuenta con muy pocas herramientas para tratar estos casos, especialmente en los cuadros de Distemper. Sin embargo, de los 54 casos 37 (69%) se recuperaron en forma satisfactoria, considerándose como tal aquellos caninos que fueron capaces de caminar y desarrollar sus funciones básicas (alimentarse, defecar, orinar) sin ayuda externa de ningún tipo (Briones, 1998).

Los animales salvajes seleccionan por instinto las hierbas apropiadas cuando padecen una enfermedad. Un sistema de la terapia del cáncer, conocido como el programa de Hoxsey fue originado por un hombre que observó qué hierbas fueron comidas por los animales bajo condiciones específicas de la enfermedad (Mills, 1994).

La investigación científica sobre el uso de hierbas está en la etapa casi igual a como las vitaminas eran hace 10 años. Muchas compañías, sin embargo, no desean invertir en la investigación costosa porque la mayoría de las hierbas no pueden ser

patentadas, ni son reguladas por el alimento y la administración de la droga, mientras que las drogas y otros medicamentos si lo son (Mills, 1994).

Waldsmith (2000) señala que muchas de las drogas farmacéuticas modernas son realmente compuestos considerados como los principios activos en hierbas. The National Institute of Medical Herbalists, sin embargo, afirma que los derivados farmacéuticos y la planta entera de la cual se derivan no son iguales debido a las características únicas y complejas de la sustancia natural original. Como en muchas situaciones, el conjunto es más que la suma de sus piezas, debido a los sinergismos que pueden ocurrir dentro de la planta y dentro del cuerpo.

La búsqueda de otras alternativas para resolver los problemas de salud de los animales, ha conducido a los médicos veterinarios mexicanos a que encuentren en la terapéutica homeopática un método eficaz y conveniente para tratar las enfermedades de las diferentes especies a su cuidado de una manera muy sencilla, eficaz y económica; que es compatible con otros tratamientos y resulta inofensiva para el paciente. El tratamiento homeopático en las diferentes especies animal es capaz de curar sin dejar secuelas, también de hacer profilaxis, de incrementar la resistencia orgánica y de modificar el terreno proclive a diferentes enfermedades, además de favorecer la productividad. El uso en medicina veterinaria del método homeopático y de su extensa materia médica, promete a los médicos veterinarios de cualquier país una gran e importante apertura a la experimentación e investigación científica, con lo cual la homeopatía se vería favorecida y sustentada convenientemente por su aplicación en pacientes, animales, por profesionales de la salud (Lathoud, 1991).

Los remedios homeópatas

La homeopatía puede tratar enfermedades infecciosas, enfermedades crónicas, enfermedades agudas, lesiones y desórdenes del comportamiento. Mientras que algunas enfermedades no se denominan fácilmente, se están revelando números de casos registrados de la recuperación completa de algunas de las formas peores, incluso goza de uso extenso en la prevención de estas enfermedades, en lugar de la vacunación. Para una penetración en capacidades en cada especie, vale dar algunos ejemplos de los tratamientos (Moiron, 1999):

Aconitum napellus. Acónito común, este remedio trata el choque mental y también asistirá al tratamiento de reacciones febriles agudas, tales como virus o enfermedades bacterianas.

Apis mellifica. Abeja domestica, el inflamamiento, el edema y el líquido de urticaria en empalmes responderán a menudo a este remedio, aparte para las ventajas de mordeduras y piquetes de insectos.

Arnica montana. Árnica, estornudadera, tabaco de montaña, es el gran remedio de los homeópatas, su uso reducirá al mínimo las contusiones y apresurará la curación.

Atropa belladonna. Belladona, Beladona, Belladama, Botón negro, Guinda de costa, Solano furioso, Solano mayor, las altas fiebres con dolor principal en el oído, de la garganta o del ojo son ayudadas especialmente por este remedio.

Bryonia alba. Nuez blanca, la artritis, el reumatismo, la pulmonía o la mastitis, cuando el animal rechaza moverse, son las áreas principales del uso de brionia.

Caléndula officinalis. Caléndula, Marigold, Maravilla, Corona de rey, Gauchas, Flamenquilla, usado como loción, ayuda a curar las infecciones sépticas de heridas.

Cantharis vesicatoria. Cantarida, esta medicina ayuda a la mayoría de los casos de la cistitis, también ayuda a pacientes del derrumbamiento.

Caulophyllum thalictroides. Yerba de san Cristóbal, el proceso del nacimiento.

Chamomilla vulgaris. Manzanilla común, manzanilla alemana, camomila, la dentición en perros jóvenes y apuro de la dentición en cualquier especie.

Citrullus colocynthis. Colonquintida o tuera, el cólico en caballos sería el uso de primeros auxilios más común de colocynthis.

Euphrasia officinalis. Consuelo de los ojos, Corallitis, Luminaria, Hierba de los Miopes, este remedio ayuda a muchas condiciones del ojo, incluyendo conjuntivitis de los vientos fríos, también ayuda en casos de alergia en los estornudos.

Hamamelis virginiana. Nogal de brujas, vara mosqueada, escoba de bruja, avellano de la bruja, planta del sortilegio, ayuda a cicatrizar heridas y raspones.

Hypericum perforatum. Hipérico, corazoncillo o hierba de sanjuán, este remedio se utiliza cada que hay dolor o daño a los tejidos finos.

Ledum palustre. Se utiliza cada que las heridas y lesiones sean muy profundas, ya que ayuda a una buena cicatrización. También tiene características refutadas contra el tétanos.

Nosodes. Son productos químicamente no definidos, que pueden identificarse como preparados obtenidos a partir de productos de origen microbiano, de secreciones o excreciones patológicas o no, de tejidos animales o vegetales y de alérgenos. Estos remedios hechos de enfermedades o de material de la enfermedad (tejidos finos, secreciones y excreciones) se utilizan extensamente para ayudar a tratar enfermedades infecciosas, con todo tienen otras características terapéuticas. Pueden ser utilizados en la prevención de las enfermedades infecciosas.

Strychnos nux-vomica. Vómica de nuez, si un animal ha comido demasiado alimento, o tiene acceso a los venenos, vómica de nuez ayuda a la recuperación de la intoxicación resultante.

Tox de rhus. Hiedra venenosa, esto satisface la mayoría de los casos de reumatismo y la artritis.

Ruta graveolens. Ruda, los ligamentos, los tendones y otros tejidos finos fibrosos son las áreas principales de este remedio.

Hepar sulphur. Hígado de azufre calcáreo, sulfuro de cal, se apoda el antibiótico homeopático, tan eficaz en los pacientes que ayuda para luchar contra infecciones sépticas y purulentas.

Symphytum officinale. Consuelda, sínfito, trata lesiones de los huesos de cualquier tipo, apresurando la pronta recuperación de estos.

Urtica urens. Ortiga, este remedio trata la arupcion de la urticaria y ayuda a el flujo de la leche de la glándula mamaria (Moiron, 1999).

Acupuntura

Acupuntura (acus = aguja y puntura = punción) puede definirse como la inserción de agujas en puntos específicos del cuerpo para causar un efecto deseado positivo sobre la salud. Esta técnica ha sido utilizada en la práctica veterinaria por al menos 3000 años para tratar muchas enfermedades, también es usada como terapia preventiva contra varias dolencias. La acupuntura se usa actualmente en todo el mundo, sola en forma integrada con la medicina convencional occidental, para tratar una gran variedad de dolencias tanto en especies domesticas como en exóticas. La acupuntura no es un “cura todo” pero hace un muy buen trabajo cuando es indicada (Wolf, 2002).

Inicios de la acupuntura veterinaria

En oriente, la acupuntura fue utilizada como modalidad preventiva y terapéutica durante varios miles de años. Hace más de 5000 años atrás, se usaban agujas de piedra y espinas de pescado. Luego de la edad de piedra, la tecnología empleada mediante agujas de bambú, jade, cobre, hierro, oro o plata. Así se deduce que la acupuntura es una de las técnicas médicas curativas más milenarias que existen en el mundo dentro de las ramas médicas. Se cree que una terapia similar existió en la india unos 7000 años atrás. En la actualidad las agujas de acupuntura son de acero inoxidable y/o también de otros metales de aleación. Como así también de oro, las cuales son utilizadas por los mas expertos (en casos excepcionales) en puntos especiales y para activar funciones específicas (Schoen, 1998).

Muchos son los libros que se han escrito sobre esta milenaria ciencia y en ellos se han descrito los mecanismos fisiológicos, anatómicos, patológicos, diagnósticos y de tratamiento de las enfermedades que ocurrían en esos tiempos. La medicina tradicional china clasificaba a los tradicionales médicos en cuatro disciplinas diferentes (Anónimo, 2002) como son los Médicos, los Cirujanos, los Veterinarios y los Dietistas.

Estas disciplinas se entrecruzaban y se superponían, de modo que un solo profesional ejercía una o mas disciplinas. Hasta que las filosofías médicas occidentales fueron introducidas durante la dinastía ching (1664 al 1991), la medicina tradicional china fue la forma exclusiva de terapia practicada en china. Dentro de la medicina tradicional china se encontraban incluidas diferentes técnicas, que sin ser ejercidas solamente a través de agujas podían producir los mismos efectos que la acupuntura. Esto se debe a que poseen el mismo fundamento: actuar sobre los

meridianos, y es aquí donde la acupuntura es la más conocida. Estas técnicas consistían en (Anónimo, 2003):

- Moxibustion. Aplicación de calor en los puntos de acupuntura a través de la combustión de una hierba llamada *Artemisa vulgaris* modelada en forma de cigarro o de cono.
- Terapia manipulativa o masaje.
- Nutrición y dieta.
- Medicina por hierbas (o denominada comúnmente como fototerapia).

El primer practicante en medicina veterinaria que fue registrado, se llamó shun yong, el vivió en los años 480 a. C. y es conocido como el padre de la veterinaria en china. En esos tiempos la acupuntura era efectuada en caballos, los cuales eran estimulados con flechas antes de cada batalla. Los veterinarios gubernamentales también trataban vacas, cerdos y aves desde la dinastía chow hasta los tiempos actuales en china (Moiron, 1999).

Japón también tiene antecedentes registrados sobre la acupuntura veterinaria hacia fines de los años 1800, momento en que fue introducida la medicina occidental. En Francia, la acupuntura veterinaria es utilizada desde fines de los 1700 y comienzos de los años 1800, tomando nuevo auge en los últimos 40 años. En 1979 la organización mundial para la salud publicó sus observaciones sobre acupuntura después del seminario interregional llevado a cabo en Pekín, así fue que la organización mundial concluyó que: “el claro peso de las evidencias demandan que la acupuntura sea considerada seriamente como un procedimiento clínico de valor

sustancial". Y se realizó una compilación de enfermedades adecuadas para el tratamiento acupuntural, a saber:

- Desórdenes reproductivos
- Afecciones musculoesqueléticas, pulmonares y digestivas
- Trastornos neurológicos y dermatológicos

Estos desórdenes fueron tratados con éxito considerable en varias especies (Moiron, 1999).

Durante mucho tiempo, las enfermedades degenerativas crónicas o productoras de dolor crónico eran de baja incidencia de tratamiento, ya sea por factores económicos o porque el paciente sostenía una escasa o nula convivencia con el propietario o por falta de preocupación o desconocimiento del sufrimiento de las mascotas, para estos casos, la solución más común de estas patologías era la eutanasia (Steiss, 2001).

Algo parecido acontecía con los animales jóvenes traumatizados, con las degeneraciones neurológicas o disfunciones fisiológicas, o con las deformaciones congénitas que podían causar dolor agudo crónico, no siempre eran tratadas satisfactoriamente con tratamientos quirúrgicos y/o medicamento de actualidad. Para este tipo de situaciones es que surge la acupuntura en la medicina veterinaria, como una nueva forma de tratamiento (Moiron, 1999).

Aplicaciones de la acupuntura

Las patologías sobre las cuales la acupuntura veterinaria puede actuar son múltiples y variadas, pero existen un conjunto de ellas que son las que tienen mayor difusión; dado que por su cronicidad y tipo de manifestación le han otorgado a esta terapia alternativa un lugar afamado. Dentro de este conjunto de entidades a tratar, se encuentran aquellas que cursan tanto sea como dolor agudo o crónico. Del mismo modo, existe otro grupo de entidades que surgen como consecuencia de enfermedades de tipo metabólicos o inmunológicos de curso crónico, las cuales no necesariamente cursan con dolor (Wolf, 2002).

Ridgway (1999) observó a la acupuntura que se indica principalmente para problemas funcionales, tales como aquellos que involucran paresia, inflamación no infecciosa (alergia), y dolor. Algunas de las condiciones generales que pueden ser tratadas con acupuntura son:

- Dolencias musculo esqueléticas, tales como artritis, enfermedad discal vertebral, displasia de caderas. Especialmente útil en pacientes geriátricos.
- Enfermedades cutáneas e inmunológicas, tales como granuloma por lamido, alergias, sarna demodecica, acné felino.
- Enfermedades respiratorias, tales como asma felino.
- Enfermedades gastrointestinales, tales como diarrea, constipación, síndrome de intestino irritable.
- Enfermedades internas crónicas, tales como insuficiencia cardiaca congestiva, insuficiencia renal, insuficiencia hepática.

- También como coadyudante para mejorar la calidad de vida y reducir el dolor en pacientes con cáncer.
- Enfermedades neurológicas tales como epilepsia e hiperestesia felina.
- Analgesia por electro acupuntura.

De acuerdo a la filosofía china, la enfermedad es el resultado de un desbalance en la energía del cuerpo. Se cree que la acupuntura re armoniza esta energía y con ello, ayuda al cuerpo a sanarse. En términos occidentales, la acupuntura puede ayudar al cuerpo a sanarse a sí mismo mediante la producción de ciertos cambios fisiológicos. Por ejemplo, la acupuntura puede estimular nervios, aumentar la circulación sanguínea, aliviar el espasmo muscular y causar la liberación de hormonas, tales como endorfinas (uno de los mediadores del control del dolor en el cuerpo) y cortisol (un esteroide natural) (Ridgway, 1999).

Uso práctico de la acupuntura

En animales, muchas enfermedades crónicas y refractarias pueden responder, donde la medicación convencional pudo haber fallado. Lesiones, la artritis, la parálisis y otras condiciones dolorosas los más a menudo posible para la acupuntura. Otras enfermedades pueden responder, sin embargo, a la medicina china holísticamente aplicada (Noris, 2003).

La medicina china tradicional ha utilizado la acupuntura para tratar una variedad amplia de condiciones por cerca de 3500 años. La acupuntura se dice que sirve para estimular los procesos curativos naturales del cuerpo que alternadamente ayudan al cuerpo a curarse. Los médicos chinos tradicionales de la medicina, creen que la

acupuntura estimula el flujo de las fuerzas de la energía que alimentan tejidos finos, estimulan el flujo de la sangre, realzan los sistemas del cuerpo, la acupuntura se ha utilizado como medida preventiva para ayudar a tratar las enfermedades (Denoix, 2002).

Según la teoría medica china antigua, la fuerza de la vida (llamada qi o chi) atraviesa el cuerpo vía 14 canales invisibles conocidos como meridianos. Regulan todos los procesos físicos y mentales. Los meridianos funcionan profundamente dentro de los tejidos finos y de los órganos del cuerpo, emergiendo en unos 360 lugares identificados como puntos de la acupuntura, a veces llamados los acupoints. Estimulando estos puntos se dice balancear y restaurar el flujo del chi (Denoix, 2002).

Existen muchas teorías occidentales para intentar explicar los efectos divulgados de la acupuntura; sin embargo, ninguna teoría explica todos los efectos. Una cosa se sabe específicamente: la acupuntura causa el lanzamiento de los endorphins, los compuestos que tienen efectos fisiológicos al asemejarse a la morfina. Los estudios de la investigación de los efectos de la acupuntura en animales todavía no se han realizado, pero la información anecdótica sugiere que puede ser provechoso en ciertas condiciones. La acupuntura se ha utilizado en el tratamiento del dolor, displasia de la cadera, disturbios digestivos crónicos, granulomas, epilepsia y otras condiciones misceláneas en los animales domésticos. Algunos dueños del animal han notado una mejora en actitud en sus animales antes de que se considere cualquier mejora física. Esto puede ser debido a una reducción en dolor o un cierto factor desconocido (Denoix, 2002).

Medicina tradicional china (MTC)

La MTC es un sistema médico de más de 4000 años de antigüedad, que se basa en el concepto de salud como equilibrio y armonía entre el individuo y su entorno. A través de los años se han desarrollado varias teorías y sistemas diagnósticos que permiten al médico entrenado prevenir y tratar una enfermedad en forma precoz, así como estimular los curadores energéticos internos del individuo para hacer frente y sanar dolencias agudas o crónicas. Para ello utiliza diversos métodos, entre los más difundidos están la acupuntura y homeopatía, pero también consta de dietoterapia, hierbas chinas específicas, ejercicios y masajes entre otros. Tanto la MTC como la acupuntura son actualmente consideradas como parte integral de la medicina veterinaria (Graf, 1999)

.

Quiropráctica

El término quiropraxis viene de las palabras griegas “cheir” que significa mano y “praxis” que significa práctica o hecho por, y está referido a la práctica de la manipulación de la columna para tratar la enfermedad. Los Quiroprácticos basan sus teorías sobre la enfermedad, en la conexión entre varias estructuras corporales y el sistema nervioso, vía la columna vertebral, y el rol de la columna en la biomecánica y el movimiento. La terapia está dirigida a la columna para modificar la progresión de la enfermedad (Pierre, 1997).

Historia de la quiropráctica en medicina veterinaria

La manipulación de la columna ha sido practicada por siglos por muchas culturas, incluyendo desde muy tempranos estadios los Chinos y posteriormente los Griegos. Sin embargo hay en la historia una pérdida de información de su uso temprano en especies animal. Por esto en los tiempos se hace referencia a antecedentes tanto teóricos como prácticos de los avances durante el último siglo XX. En estos estudios realizados en tiempos modernos del uso de la quiropráctica en animales se ha podido comprobar su beneficio manifiesto en la salud de los animales. Es una práctica dentro de la Medicina Veterinaria bastante nueva pero con un crecimiento y evolución enorme (Marks, 1999).

Mientras que la terapia quiropráctica se piensa normalmente como un método de relevación del dolor, debe recordarse que puesto a que todos los sistemas del organismo son controlados por los nervios, cualquier interrupción del flujo apropiado del nervio también afectará la función. La corrección de subluxaciones vertebrales puede mejorar la salud de algunos órganos internos tales como el corazón y sistema gastrointestinal (Anónimo, 1997).

Quiropráctica veterinaria

La manipulación quiropráctica se realiza con mayor frecuencia en equinos, perros y gatos, siendo posible su realización en cualquier especie vertebrada. Los quiroprácticos son especialistas que trabajan con animales son Médicos Veterinarios que han realizado los estudios y prácticas referidas a esta especialidad. Teniendo la teoría de quiropráctica y de anatomía animal, como así también las diferencias

biomecánicas y musculoesqueléticas entre las distintas especies de animales (Anónimo, 1997).

Las condiciones con un origen neurológico o biomecánico son factibles de la manipulación quiropráctica. Estas condiciones incluyen enfermedades degenerativas articulares, tales como displasia de cadera y espondilosis; inestabilidad cervical, dolor cervical agudo, enfermedad del disco intervertebral, problemas del sistema nervioso fecal y urinaria, debilidad musculo-esquelética o dolor resistente al diagnóstico autónomo como incontinencia y tratamiento convencional y dolor crónico de dorso y cuello. La quiropráctica es una de las pocas especialidades en Medicina Veterinaria donde los resultados son a menudo inmediatos, aún a los pocos minutos de realizado el tratamiento (Marks, 1999).

En general, las mejoras se ven en un mejor andar y una aparente reducción del dolor. Ante fracturas o roturas ligamentosas, no se reemplaza la cirugía, pero es invaluable para corregir problemas secundarios causados cargas y sobrecargas secundarias debidas a la lesión. Los animales de trabajo y deportivos son candidatos ideales para las maniobras quiroprácticas. Mediante el tratamiento regular se mantiene al máximo la flexibilidad y de esta manera se pueden evitar las lesiones. Los animales deportivos más predispuestos son los caballos de carrera, dressage o de paseo, y los perros usados en carreras, destreza y pruebas de campo (Pierre, 1997).

Los quiroprácticos ven al paciente como un todo funcional más que la suma de sus partes, por eso es una técnica utilizada en Medicina Veterinaria Natural y Holística. Asegurando un rango normal de movimiento de las vértebras ayuda a optimizar la función linfática, de vasos sanguíneos y nervios, los cuales comunican la espina dorsal y varias estructuras, permitiendo al cuerpo funcionar en forma óptima al punto

de no requerir posteriores manipulaciones. Aplicados correctamente, los ajustes quiroprácticos pueden aliviar o eliminar la necesidad de drogas de larga duración o tratamientos con corticoides. El éxito del tratamiento depende del grado y duración de la patología presente. Cuando es realizada por un Quiropráctico Médico Veterinario, la manipulación es segura. Si los ajustes son realizados con la fuerza apropiada, el paciente requerirá una serie de tratamientos, los cuales gradualmente restaurarán la salud. Sin embargo, si la fuerza de un ajuste es excesiva o se aplica en un ángulo, momento o localización, puede provocarse un daño grave y hasta irreversible, de ahí la importancia de dejar las manipulaciones en un profesional. En una pequeña cantidad de pacientes normalmente, queda por un corto tiempo posterior a la manipulación, una incomodidad temporaria que rápido desaparece (24-48 horas) debido a la reacomodación del segmento y estimulación de las terminales nerviosas (Pierre, 1997).

Fisioterapia

La fisioterapia veterinaria constituye una salida profesional más para los fisioterapeutas. Esta se ocupa de la promoción, el mantenimiento y mejora de la salud de los animales, cualquier mamífero e incluso algunas aves pueden recibir tratamiento fisioterapéutico. Se pueden distinguir dos grupos principales que reciben tratamiento de fisioterapia: los pequeños animales, esencialmente perros y gatos; y los grandes animales, los caballos. Las aves o mamíferos salvajes de zoológicos, circos etc. pueden recibir atenciones puntuales, son los denominados por los veterinarios animales exóticos (Shoen, 1998).

Tanto en perros como en caballos se debería de hacer una división según si cumplen una función específica: caballos o perros de deporte, guía de personas invidentes, perros policía, perros de rescate o los que cumplen una función puramente de

compañía o son montados por puro placer. Los perros de carreras o galgos, en los países anglosajones reciben múltiples y costosos cuidados. En el tratamiento veterinario de los perros y gatos de compañía es cada vez más frecuente, en los países desarrollados, la participación de un fisioterapeuta en el equipo médico. La fisioterapia se ocupa de los cuidados pre y postquirúrgicos, y del tratamiento rehabilitador en patologías traumatológicas o neurológicas. Se están desarrollando en la Gran Bretaña programas específicos de perros o caballos ancianos, y en los Estados Unidos protocolos de estudio y pautas de tratamiento de patologías reumatológicas (Shoen, 1998).

Los caballos de deporte han sido los principales motores de la evolución de la fisioterapia veterinaria en todo el mundo. En la actualidad, ya en muchos países, los pequeños animales reciben tanto o más tratamientos que los caballos; empiezan a presentarse más trabajos científicos y comunicaciones en congresos, y cada vez hay más fisioterapeutas, e incluso centros de fisioterapia que dan tratamiento en exclusiva a los pequeños animales. Es el campo de mayor crecimiento dentro de la fisioterapia veterinaria. Hasta el momento la evolución ha estado guiada por los cuidados a los caballos de carreras o que compiten en salto, o doma, de aquí la importancia para los propietarios del cuidado de la salud de estos animales y en su pronta recuperación de las lesiones (Shoen, 1998).

La evolución de la fisioterapia por una parte, de la veterinaria por otra, la demanda de los propietarios de técnicas menos invasivas, más naturales, el factor económico y el sustrato de las técnicas manuales, que ya eran usadas en animales, ha posibilitado la evolución de la fisioterapia veterinaria. Desde el mundo veterinario cada vez se entiende más la necesidad de un equipo multidisciplinario que atienda al animal desde todos los aspectos (Barba, s/f).

La formación de los fisioterapeutas equinos es un tema especialmente conflictivo, es una necesidad tangible la especialización para ser efectivo en este campo que, a la vez, requiere muchos conocimientos propios de la veterinaria; no existe unanimidad en el diseño de los planes de estudios, en los créditos, en quién está facultado para extender títulos, en que valor oficial tienen. En la base del problema se encuentra el diferente reconocimiento de la fisioterapia en distintos países, el acceso a estudios de tercer ciclo, los créditos o años de duración de los estudios (Barba, s/f).

El diagnóstico, la anamnesis, la observación y la exploración física, requieren conocimientos veterinarios concretos, es bueno hacerlo con el veterinario, en cuanto al tratamiento; la mayoría de técnicas utilizadas en fisioterapia humana pueden ser aplicadas a caballos o perros con ligeras modificaciones (Shoen, 1998). Las principales son:

- Terapia manual:

Estiramientos pasivos: el movimiento es realizado por un agente externo responsable del estiramiento.

Estiramientos miofasciales: Son técnicas pasivas de elongación dirigidas a mantener o mejorar la elasticidad muscular y la flexibilidad. Los estiramientos pueden tener una orientación terapéutica, preventiva o de entrenamiento de la flexibilidad.

- Electroterapia y otras afines:

Electroterapia: Es una disciplina que se engloba dentro de la fisioterapia y se define como el arte y la ciencia del tratamiento de lesiones y enfermedades por medio de la electricidad. Directamente sobre la piel del paciente, en aplicación subacuática o a cierta distancia.

Ultrasonidos: Aunque en realidad es una onda sónica a una frecuencia muy alta, inaudible para el oído humano, se engloba dentro de la electroterapia ya que se precisa de un aparataje y de forma indirecta de la electricidad. Genera calor y vibración en el interior de los tejidos y esto hace que tenga unos efectos antiinflamatorios, descontracturantes, fibrinolíticos. Gracias al efecto térmico, existe una técnica con ultrasonidos que nos permite modificar la longitud del tejido colágeno; esto es especialmente útil en ligamentos que tras una lesión se han sobreestirado y la articulación ha quedado inestable, o para alargar tendones acortados.

Estimulación muscular: Por estimulación muscular se entiende la provocación de una contracción de un músculo o grupo de músculos mediante un estímulo eléctrico.

Láser: Es un tipo de luz u onda electromagnética con unas características especiales que le confieren una buena penetración en el organismo. Estimula el metabolismo celular, ayudando a la regeneración de los tejidos.

Magnetoterapia: Es el tratamiento de enfermedades mediante el uso de campos magnéticos. Estos campos magnéticos pueden ser producidos por imanes permanentes o electroimanes, los cuales pueden tener un campo magnético variable. La magnetoterapia produce los siguientes efectos:

- Acción Analgésica.
- Acción Antiinflamatoria.
- Acelera los procesos de curación.

Ondas de choque radiales: Son ondas de baja frecuencia que se impulsan de forma radial y repetitiva sobre un área predeterminada con la intención de producir un efecto terapéutico, provocando aumento del metabolismo en la zona de aplicación y disminución de la sensibilidad al dolor.

- Indicación de ejercicios terapéuticos:

Hidroterapia: es la utilización del agua como agente terapéutico por ser portador de tres tipos de energía: térmica, química y mecánica.

Terapia de frío y calor: las compresas frías y calientes son herramientas fáciles de utilizar, y se han empleado durante mucho tiempo y en muchos lugares para controlar el dolor, cuando se aplican juntas o por separado, las compresas pueden aliviar el dolor y, en algunos casos, mitigan la inflamación que acompaña al dolor (Shoen, 1998).

Esencias florales en el tratamiento de los animales

Las esencias florales son importantes en el tratamiento de los animales ya que restablecen el balance y armonía de la verdadera naturaleza del animal, y con ello remedia las alteraciones y enfermedades resultantes de la distorsión causada por los humanos. Esto requiere una observación objetiva, sistemática y cuidadosa de la conducta animal y de las situaciones en la que ocurre en vez de identificarlas con o interpretarlas de cierta forma. Usadas adecuadamente, se evitan los riesgos de interpretar las conductas y emociones animales en términos humanos. De esta forma, la verdadera naturaleza del animal puede ser determinada y enderezada (Barba, s/f).

A diferencia de los remedios homeopáticos, los que han sido extensamente investigados en el tratamiento de animales, las esencias florales no han sido sujeto de estudios clínicos controlados publicados. Sin embargo, su uso está siendo cada vez más extenso a lo largo de los países desarrollados, especialmente entre veterinarios holísticos u homeopáticos y psicólogos animales. Como resultado, hay una abundante evidencia anecdótica que sugiere su efectividad en el tratamiento de los animales, mucha de ella aportada por profesionales de estas áreas (Barba, s/f).

Las Flores de Bach, así como las de otros sistemas, son esencias obtenidas de las Flores que armonizan emocionalmente a las personas y animales. La idea base es que la esencia de cualquier fenómeno tiene un carácter vibracional, y que hay una resonancia fundamental entre el carácter vibracional de ciertos fenómenos y los aspectos de la naturaleza humana que pueden ser usados para restaura la armonía. El principio de resonancia, por medio del cual las energías vibran con cierta frecuencia y amplitud reverberan con energías similares en el ambiente. De acuerdo

a esta perspectiva, se hace más fácil entender cómo el carácter vibracional de las plantas, o esencias florales, puede ser usados para sanar (Barba, s/f).

Aromaterapia

Esta técnica consiste en el uso de aceites esenciales, con fines terapéuticos a nivel físico (efecto anti fúngico, antipirético, antiviral), y también a nivel emocional y espiritual. Dichos aceites se obtienen de ciertas materiales vegetales como hojas, flores, semillas, frutas (etc.), mediante procesos de extracción con solventes o destilación con vapor. Sus efectos estimulantes y regeneradores han sido probados en múltiples estudios científicos durante varias décadas (Woorwood, 1991).

La manera habitual de aplicar los aceites esenciales en animales, es mediante tratamiento tópico. Es decir, si el animal padece de un problema en el oído, se utilizará una mezcla diluida de varios aceites directamente en su interior. Además el tratamiento tópico les afecta directamente a nivel emocional, ya que la mayoría de animales responden de una manera positiva al tacto humano (Woorwood, 1991).

El uso de la aromaterapia en animales, si se utiliza correctamente junto con otras terapias naturales, permite lograr un potente efecto sinérgico. Ésta se puede utilizar sola, o bien, como complemento a la fitoterapia, ya que el efecto deseado es más inmediato. No se han descrito interacciones del uso simultáneo de la aromaterapia en animales con el uso de suplementos (vitaminas y minerales), normalmente utilizados en programas de terapia holística. En cuanto a la utilización con medicamentos homeopáticos, se cree que los aceites que contienen alcanfor o mentol pueden antagonizar el efecto del medicamento (Molinero, 1996).

En todo caso, es prudente no usar los aceites, que contengan esas substancias, conjuntamente con la homeopatía, y mejor, siempre una hora antes o después de administrar el medicamento homeopático. Las Flores de Bach, se pueden combinar perfectamente, en particular cuando se usa también un aceite para tratar un desequilibrio de índole emocional. De hecho, el uso de esencias florales con mezclas de aceites de aromaterapia puede potenciar los efectos de las mismas (Woorwood, 1991).

La aromaterapia puede utilizarse, por ejemplo, en el tránsito hacia una alimentación natural para ayudar a regular problemas de alergias o problemas crónicos de oídos y piel. La aromaterapia y sus aceites son también un complemento natural para las técnicas de masaje. Se pueden usar directamente aplicando con las manos. En combinación con acupuntura o acupresión ayudan a calmar (mediante nebulización o pequeño masaje), antes y durante las sesiones (Woorwood, 1991).

La aromaterapia también puede ser utilizada con seguridad simultáneamente con medicamentos convencionales alopáticos. Hasta la fecha no se conocen interacciones, ni tampoco hay razón para ello, ya que los aceites esenciales utilizan mecanismos de acción diferentes a los medicamentos de síntesis (Barba, s/f).

Hay que tener en cuenta, que es conveniente usar siempre aceites con ingredientes 100% naturales, y usarlos siempre diluidos en perros y no administrarlos a animales menores de ocho semanas de vida. En animales enfermos, gestantes, muy mayores, o con tendencia epiléptica hay que utilizarlos con prudencia. No se recomienda usarlos en contacto o cerca de ojos, nariz, ano o área genital. Se desaconseja también la administración oral, aunque ciertas mezclas bien diluidas y correctamente utilizadas, puedan resultar inocuas aunque los animales se laman la zona tratada (Barba, s/f).

Aplicaciones de la aromaterapia

Hace miles de años, en Egipto, la India y Grecia, los médicos descubrieron que ciertos aceites esenciales, es decir, esencias aromáticas destiladas de algunas plantas, podían ser empleadas para mitigar el dolor, levantar el ánimo, o mejorar el sueño. Llegaron a pensar que la esencia de cada planta correspondía a la representación de su alma. Más tarde, los alquimistas medievales y renacentistas mejoraron el arte de la destilación botánica y consiguieron nuevos aceites esenciales para poder curar algunas enfermedades (Woorwood, 1991).

Hoy en día son muchas las personas que, en todo el mundo, ya han tenido ocasión de experimentar los beneficios que se derivan del uso de la aromaterapia como tratamiento colateral o individual de ciertas enfermedades y afecciones y, a la vista de los extraordinarios resultados obtenidos, la aromaterapia ha comenzado a ser empleada con éxito, también, en el campo de la veterinaria, de manera muy especial en los EE. UU. y en Gran Bretaña y Francia (Barba, s/f).

Las propiedades antivíricas, antibacterianas y anti fúngicas de los aceites esenciales de plantas están perfectamente demostradas, como también lo está el hecho de que resultan antidepresivos, antiinflamatorios, analgésicos, relajantes y antidepresivos. Más aun, sirven para regular el S.N.C. (Sistema Nervioso Central) y el sistema hormonal y tienen importantes propiedades diuréticas, sin olvidar que también resultan excelentes cicatrizantes y --ojo al dato-- algunos de estos aceites, combinados o no entre sí, tienen una excepcional capacidad para repeler a la mayoría de los insectos que suelen molestar a las mascotas y que, cuantas veces, son responsables de la transmisión de enfermedades de alto riesgo para su salud, como por ejemplo la Leishmaniasis. Pero hay que tener muy en cuenta que los aceites esenciales empleados en aromaterapia, están preparados en

concentraciones altísimas, por lo que deben ser utilizados con precaución y siempre teniendo muy en cuenta las propiedades de cada cual y cuál debe ser la dilución correcta según la enfermedad o afección a tratar; de hecho, algunos como el de albahaca, junípero, romero, salvia o tomillo no pueden ser administrados a las perras durante el periodo de gestación dado que resultarían dañinos. Otro dato importante a tener en cuenta es que debe evitarse siempre la administración de estos productos naturales en animales alérgicos (por lo que conviene siempre aplicar una cantidad mínima sobre la piel de las ingles, esperar unos minutos y comprobar que no causan ningún tipo de irritación, ronchas, picor, etc.) (Barba, s/f).

Arte y ciencia

Como ocurre con otros tratamientos "naturales", los tratamientos de aromaterapia se basan principalmente en la prevención, antes que la cura, dado que los aceites esenciales puros tienen un efecto muy positivo sobre cada ser animal --sobre su mente, su cuerpo y su espíritu-- sin que su utilización implique, en ningún caso, que a posteriori permanezcan ningún tipo de residuos tóxicos en su organismo, como ocurre con la medicación sintética convencional. Si bien hasta la fecha no se sabe realmente cómo funcionan los aceites esenciales, está demostrado que tienen propiedades medicinales y curativas muy activas, creando influencias positivas, dado que trabajan energéticamente, sobre la fuerza vital del individuo. Al fin y al cabo, cuando se emplea la aromaterapia de alguna manera se está combinando el arte y la ciencia en el uso de los aceites esenciales de las plantas para tratar el aspecto emocional y el físico del animal. Como es lógico, no todos los aceites tienen las mismas propiedades terapéuticas, pero la mayoría de los comúnmente empleados en aromaterapia resultan antisépticos y desintoxicantes, colaborando eficazmente en el refortalecimiento del sistema inmunológico y en la regulación del metabolismo (Woorwood, 1991).

Principales afecciones que pueden ser positivamente tratadas con aromaterapia (Molinero, 1996):

- Alergias y problemas digestivos
- Ansiedad, estrés ambiental, nerviosismo
- Artritis, reumatismo, tirones musculares y torceduras
- Dermatitis
- Infecciones bacterianas y víricas
- Mareos
- Problemas respiratorios.

Distintas maneras de realizar la aromaterapia (Woorwood, 1991):

Baños: Especialmente indicados como tratamientos antiparasitarios y dermatológicos en general, se añaden unas gotas del aceite esencial más apropiado al agua del baño, procurando que el perro permanezca dentro del agua tibia durante algunos minutos.

Compresas: Recomendado para el tratamiento de traumatismos, afecciones y dolor muscular y problemas de piel, se añaden dos o tres gotas del aceite esencial elegido a un litro de agua caliente; inmediatamente después de sumerge un paño de algodón 100% en esa agua, que se aplicará en la zona a tratar procurando que permanezca sobre esta durante el mayor tiempo posible (máximo 1 hora). La aplicación de

compresas puede repetirse varias veces al día, utilizando cada vez agua nueva con una dilución de aceite en la proporción antes indicada.

Inhalación: Resulta muy útil para el tratamiento de enfermedades contagiosas (como por ejemplo la "tos de las perreras") donde se congreguen muchos individuos a la vez. Además, también es un método muy fiable para repeler insectos en locales cerrados. Dependiendo del propósito, se utilizarán quemadores (en cuyo caso hay que diluir los aceites esenciales de elección en agua), vaporizadores (sin que sea necesaria la dilución) o difusores (quizás el sistema más atractivo y recomendado por cuanto los aceites esenciales no son calentados, sino que el aceite es delicadamente esparcido por el aire mediante una pequeña bomba eléctrica).

Masajes: Casi todos los animales agradecen sentirse acariciados y los masajes son "caricias terapéuticas", por lo que el empleo de aceites esenciales específicos según la dolencia a tratar, mezclados con un aceite básico (por ejemplo de almendra o coco) en una proporción de 2 gotas en una cuchara de té, aplicados en masajes de cinco minutos son altamente beneficiosos, tanto más que pueden realizarse dos sesiones diarias durante un máximo de una semana.

Masoterapia

La masoterapia consiste en utilizar diferentes técnicas de masaje para tratar algunas dolencias de las mascotas. El masaje para una mascota, debe tener toda la técnica y el procedimiento que se utiliza con una persona, pero con el conocimiento previo de la anatomía del animal (Hourdebaigt, 2004).

Cuando nacen los animales, reciben “masaje” por parte de sus madres mediante el lamido (para limpiarlos, estimularlos y transmitirles seguridad). También se puede observar como las mascotas buscan lugares para frotarse, de ésta forma se alivian de la comezón y al mismo tiempo les ayuda a tensar sus músculos para prepararse para sus actividades (Barba, s/f).

Es importante el ambiente donde se realiza, se recomienda una superficie cómoda. Es bueno que durante el masaje, se le vaya hablando a la mascota. Es importante que el masaje lo dé un profesional y el dueño aprenda la técnica para luego aplicarlo a su mascota. Se deben tomar en cuenta las zonas en donde convergen los nervios, el sistema linfático y algunos puntos de acupuntura (como puntos más importantes que revelan el estado de salud de sus órganos internos, los cuales se encuentran a lo largo de la columna), para dar un masaje completo. Dar un masaje a su mascota toma pocos minutos y brinda incalculables beneficios. Ayuda a mejorar la relación amo-mascota, relaja y da tonicidad a los tejidos, favorece la irrigación sanguínea, mejora la calidad del músculo para que cumpla una mejor función, mejora la asimilación de los nutrientes. Otro de los beneficios del masaje, es la liberación de endorfinas (antiinflamatorios naturales producidos por el organismo como respuesta al estímulo provocado en este caso por el masaje). Estas sustancias reducen el dolor del animal (Hourdebaigt, 2004).

La masoterapia es una herramienta ideal para las mascotas que tienen problemas de sociabilidad. El masaje constituye una caricia para ellos y es una magnífica forma de crear confianza. Para aquellas mascotas nerviosas, un masaje es la mejor forma de relajación, también es útil para la apatía y falta de entusiasmo. Generalmente las mascotas son inquietas y las primeras sesiones de masaje suelen ser un poco complicadas, el animal debe ir acostumbrándose hasta que se convierta en una rutina. Al principio las mascotas se resisten un poco a dejarse masajear, pueden interpretarlo como un juego, más adelante suelen acostumbrarse. El tiempo ideal

suele ser de 10 a 15 minutos, para no cansar los músculos y se recomienda realizarlo de forma regular (una vez a la semana). Esto ayuda a descubrir cualquier problema físico que apenas comienza y de esa forma a que el veterinario pueda resolverlo lo más rápido posible y con el mínimo de trauma para el animal. Como beneficio adicional, los dueños que acarician y dan masaje a sus mascotas, también reducen su tensión arterial significativamente (Hourdebaigt, 2004).

CONCLUSIÓN

Con fundamento en la bibliografía revisada, se puede concluir que:

Existen diversos y variados métodos de salud preventiva y curativa que pueden ser empleados en la producción animal, los cuales requieren de mayor difusión para crear el interés en mas personas para capacitarse en las diferentes especialidades de medicina alternativa que son de gran utilidad tanto a nivel económico como ambiental. En general, los diferentes sistemas y métodos alternativos de medicina se enfocan en tener siempre un equilibrio entre el animal, el productor y su naturaleza.

LITERATURA CITADA

- Bromiley, M. V. 1989. Lesiones del caballo y su tratamiento. Editorial Acribia. Zaragoza, España.
- Denoix, J.M. 2002. Equine Ultrasonographic Diagnosis of the Locomotors System Seminar. Center of Imaging and Research on Equine Locomotors Affections. 5 y 6 de abril del 2002. Dozule, Francia.
- GRAF, V. S. 1999. Thermographic Diagnostics in Equine Back Pain. The Veterinary Clinics of North America. 15 (1): 161-177. W. B. Saunders Company. Abril.
- HELLEY, P. W. and FAILS, A. D: 2002. What produces acute and chronic pain How do we assess pain? In: Pain Management in horses. Ed: A Linder. Arbeitsgruppe Pferd, Essen, Germany. Pp 9-36.
- HOURDEBAIGT, J.P. 2004. "Canine massage. A complete reference manual" 2nd edition. Dogwise publishing.
- MARKS, D. 1994. Medical Management of back Pain. Vet. Clinics of North America: Equine Practice.
- MOLLINERO, L. B. 1996. Ayurveda y Aromaterapia. Publicaciones Ligera del Loto.
- NORIS, M. 2003. The Biological Mechanisms of Acupuncture. IN: 29 th International Congress on Veterinary Acupuncture Proceedings. 20-23 rd August, 2003. Santos, SP, Brasil. Pp 83-92.
- PIERRE, J. 1997. Masaje Equino. Editorial Espiral. Francia.
- RAMEY, W. D. 1984. Libro Complementario y de Medicina Alternativa. Editorial Blackwell.
- RIDGWAY, K. 2001. Seminario-Taller sobre Terapia Alternativa en Equinos. 18-19 de junio, Escuela de Medicina Veterinaria. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- ROLLIN, E. B. 1984. Considerando la Medicina Alternativa en Animales. Editorial Blackwell.
- SCHOEN, M. A. 1998. Complementary and Alternative Veterinary Medicine. Editorial Hardcover, EUA.

- STEISS, J. E. 2001. The Neurophysiologic Basis of Acupuncture. In: Veterinary Acupuncture. Editorial: A Schoen. Mosby, St. Louis. E.U.A. Pp. 27-46.
- TURNER, T. A. Thermographic Assessment of Racing Thoroughbreds. En: The Elite Dressage and Three-Day-Event Horse. Conference on Equine Sports Medicine and Science Proceedings. Pp. 207-210. 18-23 de octubre del 2002. Saumur, Francia.
- WALDSMITH, J. 2000. Thermography and Saddle Fit. Thermography, Advanced Workshop. 20-25 de Agosto. Newmarket, England.
- WOLF, L. 2002. The Role of Complementary Techniques in Managing Musculoskeletal Pain in Performance Horses. Vet. Clinics of North America: Equine Practice.
- WOORWOOD, A. 1991. El Libro Completo de Aceites, Esenciales y de Aromaterapia. Editorial Biblioteca Nueva del Mundo, Argentina.
- WYNN, G. MARSDEN, S. 2002. Manual de la Veterinaria Natural.

LITERATURA CITADA DE INTERNET

- Anónimo 1985. <http://www.ecoanimal.com.ar/directory/pr707.htm>
- Anónimo 1994. <http://www.alternativetet.com/org>.
- Anónimo 1995. <http://www.mevepa.com/modules.phpname>.
- Anónimo 1997 <http://www.misanimales.com/cont/guias>.
- Anónimo 2001 <http://www.healthpet.com>
- Anónimo 2002 <http://www.equiterria.com/syst.h.mpl/veterinariaholistica>.
- Anónimo 2003 <http://www.dulcesmascotas.com/cuidados/alternativos>.
- Anónimo 2004 <http://www.seanet.com>.
- Anónimo 2010 <http://www.visionveterinari.com>.
- Barba, s/f. [www. Naturalvet.com](http://www.Naturalvet.com).
- BEAGON. 2002. www.vetcentric.com.
- MOIRON, A. <http://www.visionveterinaria.com>.
- PUERTAS, D. 2003. [http://www. .vetcentric.com](http://www.vetcentric.com).