

Principales usos de plantas medicinales en la zona metropolitana de Saltillo, Coahuila, México.

Main uses of medicinal plants in the metropolitan area of Saltillo, Coahuila, Mexico.

Eduardo Alberto Lara Reimers^{1*}, Juan Antonio Encina Domínguez¹, Leticia Castillo Balcázar¹, José Enrique Ríos Gallardo¹, Diana Uresti Duran².

¹Universidad Autónoma Agraria "Antonio Narro", Calzada Antonio Narro 1923, CP 25315. Buenavista, Saltillo, Coahuila, México.

²Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias, carretera Saltillo-Zacatecas, Km 342 + 119, 9515, CP 25315. Buenavista, Saltillo, Coahuila, México.

Autor para correspondencia: agroforestal33@gmail.com

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo conocer los usos de las plantas medicinales para tratar las afecciones más frecuentes de los habitantes de la zona metropolitana de Saltillo, Coahuila, la cual está conformada por los municipios de Saltillo, Arteaga y Ramos Arizpe. El estudio se realizó de noviembre del 2021 a julio del 2022. Se aplicaron un total de 113 cuestionarios semiestructurados a 96 mujeres y 17 hombres. Los cuestionarios estuvieron organizados en dos partes. En la primera se obtuvo Información socioeconómica y demográfica: edad, sexo, nivel de educación, en tanto que en la segunda se recabó información etnobotánica relacionada con el conocimiento de plantas medicinales y las enfermedades tratadas. Para el procesamiento de datos se aplicaron índices etnomedicinales y un índice de factor de consenso (IFC). Las mujeres registraron, en promedio, un uso mayor de cinco plantas, mientras que los hombres sólo tres.

Las enfermedades registradas se dividieron en 12 categorías principales, basadas en las Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas de Salud, de la Organización Mundial de la Salud. Se registró la utilidad de 82 plantas medicinales, pertenecientes a 37 familias botánicas. Los principales problemas de salud que se atienden se relacionan con el sistema respiratorio (IFC=0.84), el gastrointestinal (IFC=0.78) y el nervioso (IFC=0.75). Las familias botánicas más representativas y con mayor reporte de usos (RU) fueron: *Asteraceae* (10 spp. 125 RU), *Lamiaceae* (12 spp, 119 RU) y *Lauraceae* (4 spp, 64 RU). Las especies medicinales con mayor índice de valor de uso (IVU) fueron: *Matricaria chamomilla* (IVU=0.65) y *Litsea parviflora* (IVU=0.35); las preparaciones más comunes fueron en infusión (88.6%) y aplicación en emplasto (3.68%). La medicina tradicional sigue siendo parte de las opciones para tratar distintas afecciones de salud, debido a su fácil acceso y gran eficacia.

Palabra clave: etnobotánica, asterácea, índices etnomedicinales, medicina tradicional, enfermedades