

Plantas medicinales utilizadas en problemas cutáneos y lesiones de la piel en el municipio de Isidro Fabela, Estado de México

Medicinal plants used in skin problems and skin lesions in the municipality of Isidro Fabela, State of Mexico



Eduardo Alberto Lara-Reimers^{*1}, Litzzy Marian Rosas-Arana¹, Carlos Daniel Nieves-Prado¹, Alejandro Ortega-Guzmán¹, Diana Uresti-Duran²

¹Departamento de Forestal, Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro. Calzada Antonio Narro 1923, Buenavista, CP 25315, Saltillo, Coahuila, México.

²Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias. Carretera Saltillo-Zacatecas, Km 342+119.

Correo electrónico: duretid21@gmail.com (*Autor responsable)

RESUMEN

El uso de la medicina tradicional apoya al bienestar de las diferentes comunidades alrededor del mundo. México es un país rico en cultura y tradiciones, no obstante, los saberes tradicionales de las plantas con usos terapéuticos se han ido perdiendo por diferentes aspectos, tanto sociales como ambientales y económicos. Actualmente, el uso de plantas medicinales para el tratamiento de lesiones y enfermedades de la piel es una estrategia de salud de los habitantes de Isidro Fabela, Estado de México. El objetivo de este trabajo fue identificar las plantas medicinales para tratar enfermedades de la piel y conocer la riqueza del conocimiento etnobotánico de especies nativas y exóticas. Los datos recabados a través de la aplicación de entrevistas etnobotánicas fueron: aspectos sociodemográficos, datos sobre plantas medicinales y sus respectivos usos, nombre común-científico, métodos y procedimientos para su aplicación y las enfermedades a tratar. Las entrevistas se aplicaron a 59 informantes: 20 hombres y 39 mujeres, quienes fueron categorizados en cuatro grupos de edad: 15-30 años (n=24, 40.68%), 31-45 años (n=21, 35.59%), 46-60 años (n=8, 13.56%), 61-75 años (n=6, 10.17%). Se identificaron un total de diez plantas utilizadas para tratar siete enfermedades de la piel. Las plantas más mencionadas fueron: *Aloe vera*, *Salvia rosmarinus*, *rosa centifolia*, *Sedum dendroideum*, *Calendula officinalis*, *Amaranthus hybridus*, *Physalis coztomatl*, *Phyllanthus acuminatus*. Estas plantas tienen propiedades cicatrizantes, disminuyen y quitan las manchas; también se usan en el tratamiento del sarpullido y para curar heridas, quemaduras e infecciones de la piel, y también para incentivar la cicatrización y como desinflamatorias.

Palabras clave: Etnobotánica, enfermedades de la piel, especies nativas, especies exóticas, saberes tradicionales.

ABSTRACT

The use of traditional medicine supports the well-being of different communities around the world. Mexico is a country rich in culture and traditions, however the traditional knowledge of plants with therapeutic uses has been vanished due to different social, environmental and economic aspects. Currently, the use of medicinal plants for the treatment of injuries and skin diseases is a health strategy for the inhabitants of Isidro Fabela, State of Mexico. The objective was to identify medicinal plants to treat skin diseases and learn about the wealth of ethnobotanical knowledge of native and exotic species. The data was collected through the application of 59 ethnobotanical interviews, sociodemographic aspects, data on medicinal plants and their respective uses, common-scientific name, methods and procedures for their application and the diseases to be treated were considered. A total of 59 informants were obtained, of which 20 are men and 39 women. The informants were categorized into 4 age groups: 15-30 years (n=24, 40.68%), 31-45 years (n=21, 35.59%), 46-60 years old (n=8, 13.56%), 61-75 years old (n=6, 10.17%). A total of 10 plants used to treat 7 skin diseases were identified. The most mentioned plants were: *Aloe vera*, *Salvia rosmarinus*, *rosa centifolia*, *sedum dendroideum*, *calendula officinalis*, *Amaranthus hybridus*, *Physalis coztomatl*, *Phyllanthus acuminatus*. These plants have healing properties, reduce and remove skin blemishes, they are also used in the treatment of rashes, to wash wounds, skin infections and to stimulate healing, heal burns and as anti-inflammatory.

Keywords: Ethnobotany, skin diseases, native species, exotic species, traditional knowledge.

INTRODUCCIÓN

México es considerado uno de los países con una alta diversidad cultural (Camou-Guerrero *et al.*, 2016). Para darnos una visión más amplia, se tienen identificados a 68 grupos étnicos con 364 variantes; tales grupos conocen sobre biodiversidad y los servicios que les ofrecen cada uno de los ecosistemas donde habitan (Semarnat, 2017). Se les ha reconocido como servicios ecosistémicos a todos aquellos beneficios o usos, directos o indirectos, que los habitantes obtienen de los ecosistemas donde radican (Arias-Arévalo *et al.*, 2018).

En el ámbito mundial, la presencia de grupos étnicos es directamente proporcional a la riqueza en biodiversidad en espacios naturales, como ocurre en México (Semarnat, 2017). En la zona centro del país se tiene el registro de 14 grupos étnicos: chocho, matlatzinca, maya, mazahua, mazateco, mixe, mixteco, náhuatl, otomí, purépecha, tlahuica, tlapaneco, totonaco y zapoteco (López-Mathamba *et al.*, 2020). Particularmente, en el Estado de México se tiene el antecedente de cinco grupos étnicos, los cuales son: matlatzinca, mazahua, náhuatl, otomí y tlahuica (Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, 2006). El presente estudio se realizó en el municipio de Isidro Fabela, donde existen registros de la presencia de grupos otomíes y náhuatl (Almarza y Andrade, 2020). Estos grupos indígenas tienen mucho conocimiento etnobotánico ancestral y tradiciones ecológicas; estos saberes y costumbres permiten a los habitantes de un determinado lugar tener una mejor organización social entre habitantes y servicios ecosistémicos (Camou-Guerrero *et al.*, 2016).

Existen registros anteriores del uso de la etnobotánica en el municipio y en los alrededores; uno de los artículos que más aborda dicha información es el estudio realizado por López-Mathamba *et al.* (2020) titulado: “La fitodiversidad y sus servicios ecosistémicos en una gradiente natural-urbano de una cuenca periurbana a la Ciudad de México”. En este documento también se muestra un anexo con el listado de plantas y sus usos, en el cual se mencionan algunos, como el uso de ornato, el medicinal y el comestible, entre otros.

Es importante destacar que el conocimiento etnobotánico brinda a los habitantes de estas comunidades una primera opción contra malestares y enfermedades de diversa índole; esto principalmente en las regiones donde los servicios del sector salud son más limitados. Uno de los estudios que ilustran la im-

portancia del conocimiento etnobotánico es el uso de las plantas por parte de la Organización de Parteras y Médicos Indígenas Tradicionales “Nahuatlxihiuitl” de Ixhuatlancillo, cuyos integrantes poseen elementos culturales característicos de la comunidad, tales como: idioma náhuatl, el conocimiento y uso de las plantas medicinales en la atención primaria de su salud y ser parte de la población de escasos recursos.

De acuerdo con la Fundación Mexicana para la Dermatología (FMD), las enfermedades de la piel más comunes en México son: dermatitis atópica, acné y alopecia. Los adultos mayores son más susceptibles a desarrollar enfermedades dermatológicas (FMD, 2020).

Debido a esta circunstancia, el objetivo del presente trabajo fue identificar y documentar, en el municipio Isidro Fabela, las plantas medicinales como alternativa para tratar enfermedades de la piel, con la finalidad de conocer la riqueza del conocimiento etnobotánico de especies nativas y exóticas.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio se llevó a cabo en la comunidad de Santiago Tlazala, municipio de Isidro Fabela, Estado de México, durante los meses de enero a junio de 2021, con la finalidad de registrar el nombre común de las plantas, sus usos para tratamientos de enfermedades y lesiones de la piel, además de obtener datos socio-demográficos de la comunidad se aplicó una entrevista semiestructurada a un total de 59 personas.

Durante el estudio se colectaron algunas plantas, las cuales se secaron, prensaron e identificaron con su nombre común, y las personas entrevistadas proporcionaron información sobre sus usos.

La identificación taxonómica de las plantas se realizó a partir de la información obtenida de las especies archivadas en la Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana (www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/index.php). Los nombres botánicos de las especies se verificaron a partir de The Plant List (www.theplantlist.org).

Además, como una fuente de ayuda adicional para la identificación de las especies de la región, se utilizó el artículo “La fitodiversidad y sus servicios ecosistémicos en un gradiente natural-urbano de una cuenca periurbana a la Ciudad de México”; tal artículo es un antecedente de la etnobotánica en la región.

Isidro Fabela está dentro del área metropolitana, ubicado a 55 kilómetros de Toluca, en la región



Figura 1. Área de estudio en Isidro Fabela, Estado de México.

noreste del Estado de México, la cual colinda al norte con el municipio de Villa Nicolás Romero, al sur con Santa Ana Jilotzingo, al oeste con Ocotlán y Temoaya y al este con Atizapán de Zaragoza (Ávila-Bocanegra, 2012).

El municipio cuenta con una superficie de 7 600 ha. Su cabecera municipal es Tlazala de Fabela. Sus coordenadas geográficas son 19° 33' 36" N, 99° 25' 12" W. En el municipio domina el clima templado subhúmedo (Cwbg), con presencia de lluvias en verano y la temperatura promedio es de 12° C. El mes más cálido genera temperaturas de 14° C y la temperatura mínima es de 10° C. La precipitación anual promedio es de 1 237 mm (Ávila-Bocanegra, 2012). El municipio está dominado por suelos tipo Andosoles, los cuales son originarios de cenizas de volcán; parte de sus características es su alta capacidad de retención de humedad y su vocación natural forestal. Sin embargo, en la agricultura su rendimiento es muy bajo, ya que este tipo de suelo es muy susceptible a la erosión.

La vegetación principal de la comunidad es bosque de pino, bosque de encino y bosque de oyamel;

su altitud se encuentra entre un máximo de 3 800 y un mínimo de 2 400 msnm.

Dentro de los indicadores sociodemográficos, de acuerdo con los datos del último censo del INEGI (2020), en Isidro Fabela habitan 11 929 personas: 6 112 mujeres y 5 817 hombres.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los datos sociodemográficos del total de 59 informantes, que se encuentran en el Cuadro 1, de desglosan de la siguiente manera: 20 hombres y 39 mujeres, quienes se categorizaron en cuatro grupos, según la edad: 15-30 años (n=24, 40.68%), 31-45 años (n=21, 35.59%), 46-60 años (n=8, 13.56%), 61-75 años (n=6, 10.17%); respecto al nivel educativo: preparatoria (40.68%), secundaria (35.59%), primaria (16.56%), y sólo 8.47% tiene estudios universitarios y 1.69% cuenta con maestría; el rubro de educación se desglosa como sigue: ama de casa (47.46 %), la principal ocupación, seguida de empleado y estudiante con 18.64% cada uno, servidor público (10.17%) y, por

Cuadro 1. Datos sociodemográficos.

| Variable demográfica | Categoría demográfica | Número de informantes | % |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| Género | Masculino | 20 | 33.90 |
| | Femenino | 39 | 66.10 |
| Edad | 15-30 | 24 | 40.68 |
| | 31-45 | 21 | 35.59 |
| | 46-60 | 8 | 13.56 |
| | 61-75 | 6 | 10.17 |
| Ocupación | Ama de casa | 28 | 47.46 |
| | Comerciante | 3 | 5.08 |
| | Estudiante | 11 | 18.64 |
| | Empleado | 11 | 18.64 |
| | Servidor público | 6 | 10.17 |
| Escolaridad | Primaria | 8 | 13.56 |
| | Secundaria | 21 | 35.59 |
| | Preparatoria | 24 | 40.68 |
| | Licenciatura | 5 | 8.47 |
| | Maestría | 1 | 1.69 |

Cuadro 2. Plantas medicinales usadas para heridas y/o enfermedades de la piel.

| Nombre común | Nombre científico | Origen | Modo de obtención |
|------------------|-------------------------------|-------------|-------------------|
| Sábila | <i>Aloe vera</i> | Introducida | traspatio |
| Romero | <i>Salvia rosmarinus</i> | Introducida | comprada |
| Rosa de castilla | <i>Rosa centifolia</i> | Introducida | traspatio |
| Siempre viva | <i>Sedum dendroideum</i> | Nativa | traspatio |
| Coronilla | <i>Calendula officinalis</i> | Introducida | traspatio |
| Quelite viejo | <i>Amaranthus hybridus</i> | Nativa | recolectada |
| Tomatillo | <i>Physalis coztomatl</i> | Introducida | recolectada |
| Chilillo | <i>Phyllanthus acuminatus</i> | Introducida | comprada |
| Campanita | <i>Ipomoea purpurea</i> | Nativa | recolectada |
| Toloache | <i>Datura stramonium</i> | Introducida | comprada |

último, comerciante (5.08%). De los 59 entrevistados, 35 tienen servicio médico y 24 sin seguro médico.

Debido a la lejanía y los elevados costos de los servicios médicos, muchos de los informantes prefieren tratar en casa, con plantas medicinales, las enfermedades de la piel, como las quemaduras provocadas por las bajas temperaturas y las heridas leves (Cuadro 2). En total se registraron diez especies de plantas que se utilizan para tratar enfermedades de la piel, de las cuales se dividieron sus usos. La comunidad utiliza estas plantas como cicatrizantes, para quitar o disminuir las manchas de la piel ocasionadas por los drásticos cambios de temperatura; también se aprovechan para tratar el sarpullido, lavar heridas e incentivar la cicatrización; además, algunas se usaron para las quemaduras, actuando como desinflamatorio.

Las principales especies utilizadas son:

- ***Aloe vera***. Para esta especie se registraron dos usos enfocados a la piel: el primero, para quitar o disminuir las manchas en la piel, principalmente paño, o las ocasionadas por quemaduras al exponerse al sol o debido a las bajas temperaturas, como las heladas, para lo cual se corta una penca de la planta y se unta la pulpa en la cara y se deja actuar de 10 a 15 min; el segundo, como cicatrizante y antiinflamatorio en heridas leves, para para lo cual se unta la pulpa de la sábila en la herida. La acción cicatrizante que esta planta contiene es por su composición de aminoácidos y proteínas, las cuales intervienen en la formación de la fibra colágena y la vitamina C que facilita y acelera la cicatrización de la herida (Villavicencio Guardia, 2012).
 - ***Salvia rosmarinus***. El romero se utiliza de forma común para lavar heridas, además de actuar como cicatrizante, ya que es un antioxidante que contiene los ácidos cúficos y rosmarínico. Para su uso se requiere de toda la planta, la cual debe hervirse.
 - ***Rosa centifolia***. Esta planta se utiliza como remedio para el tratamiento del sarpullido; se hierve en agua y se utiliza para bañarse.
 - ***Sedum dendroideum***. La “siempreviva”, que es su nombre común, se usa como cicatrizante, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas (Estrada Patricia, 2008).
 - ***Calendula officinalis***. Esta especie se usa en la región como antiinflamatorio, para el tratamiento de heridas leves; también se emplea en problemas inflamatorios de la piel como pequeñas
- heridas, quemaduras y úlceras, así como antioxidante (Carretero, s. f.).
 - ***Amaranthus hybridus***: En la comunidad, esta especie se usa como alternativa para tratar las quemaduras de primer grado y evitar, de acuerdo con los informantes, las marcas graves que dejan las quemaduras en la piel.
 - ***Physalis coztomatl***: Los informantes mencionaron al tomatillo como remedio para curar el sarpullido; para lograrlo se hierve la cáscara, y con el agua resultante, se toman baños.
 - ***Phyllanthus acuminatus***: Las hojas de chilillo las usan en emplasto, como tratamiento para las quemaduras de primer grado. Los informantes mencionaron que el uso de esta planta disminuye las marcas de quemaduras y las posibles infecciones por falta de cuidado.
 - ***Ipomea purpurea***: Mediante una infusión de esta planta, lavan las heridas externas con el propósito de acelerar su cicatrización.
 - ***Datura stramonium***: En la comunidad se reportó que esta especie se usa, tanto para lavar y curar heridas externas, como para sanar las heridas internas al ingerirse en forma de té; de acuerdo con la organización ICEERS, esta especie se usa en diferentes partes del mundo para tratar úlceras, heridas, inflamaciones, traumatismos, fiebre, asma, bronquitis y dolor de muelas.

El 40% de las plantas antes mencionadas las cultivan los informantes, mientras que 30% de las plantas se recolectan en zonas aledañas a la comunidad, y el otro 30% las adquieren en tiendas naturistas y mercados locales del municipio.

CONCLUSIONES

Para las comunidades rurales del municipio Isidro Fabela, principalmente las que se encuentran alejadas de los centros de salud y cuentan con una magra economía, las plantas medicinales son un recurso importante, ya que las usan con mucha frecuencia para mantenerse sanos; en particular, el uso de plantas medicinales para el tratamiento de lesiones y enfermedades de la piel es una estrategia de salud de sus habitantes.

Adicionalmente, la falta de conocimiento sobre los daños que ocasionan en la piel los cambios drásticos de temperatura, además de la exposición excesiva al sol, al aire, al frío y a la contaminación, son

algunos de los factores que los han orillado a utilizar la medicina tradicional para atender las enfermedades de la piel. Por lo anterior, las plantas medicinales han sido de gran importancia para las familias fabelenses, ya que son la primera medida que tienen a la mano para curar, sanar, lavar o tratar heridas, lesiones y enfermedades cutáneas, lo que favorece que tengan una mejor calidad de vida, además de ayudarlos a proteger su economía.

LITERATURA CITADA

- ARIAS-ARÉVALO, P., E. Gómez-Baggethun, B. Martín López & M. Pérez-Rincón. 2018. Widening the Evaluative Space for Ecosystem Services: A Taxonomy of Plural Values and Valuation Methods. *Environmental Values* 27:29-53.
- CAMOU-GUERRERO, A., A. Casas, A. Moreno Calles, J. Aguilera, D. Garrido-Rojas, S. Rangel-Landa, I. Torres-García, E. Pérez-Negrón, L. Solís-Rojas, J. Vázquez, S. Rodríguez, F. Parra & E. Rivera Lozoya. 2016. *Ethnobotany in Mexico: History, Development, and Perspectives*. En: Lira, R., Casas, A., Blancas, J. (eds.). *Ethnobotany of Mexico. Interactions of People and Plants in Mesoamerica*. Springer, New York.
- CARRETERO-ACCAME, M. E. *Propiedades terapéuticas de la caléndula*. 2009.
- ESTRADA-SALAS, P. A., Valencia, G., Flores-Morales, V. M. 2008. Siempreviva: un espermicida natural y avances de su caracterización fitoquímica. *Revista Investigación Científica*, 4, 1-9.
- FRANCISCO J. Almazar O. Alejandro Andrade S. 2020. *Tlazala grandeza de monte alto*. Colonia Algarín. Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México: Papiro.
- LARA, E. A., Fernández, E., del Valle, J. M. Z., Lara, D. J., Aguilar, A., & Van Dame, P. 2019. Etnomedicina en los Altos de Chiapas, México. *Boletín latinoamericano y del Caribe de plantas medicinales y aromáticas*, 18(1), 42-57.
- LÓPEZ-MATHAMBA, L., Ávila-Akerberg, V. 2020. La fitodiversidad y sus servicios ecosistémicos en un gradiente natural-urbano de una cuenca periurbana a la Ciudad de México. *Revista Etnobiología*, Vol. 18, 36-46.
- SEMARNAT. 2017. *Los 68 grupos étnicos de México, patrimonio intangible de sabiduría en nuestras Áreas Naturales Protegidas*, s.l.: Semarnat.