

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA

“ANTONIO NARRO”

UNIDAD LAGUNA

DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS



**EVALUACIÓN ETNOBOTÁNICA DE PLANTAS SILVESTRES
USADAS COMO MEDICINALES EN LA COMARCA LAGUNERA
(MUNICIPIO DE VIESCA, COAHUILA)**

POR

GERLI LOPEZ MORALES

TESIS

**PRESENTADA COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL
TÍTULO DE:**

INGENIERO EN AGROECOLOGÍA

TORREÓN, COAHUILA

ABRIL DE 2006

**UNIVERSIDAD AUTONOMA AGRARIA "ANTONIO NARRO"
UNIDAD LAGUNA**

DIVISION DE CARRERAS AGRONOMICAS

**EVALUACIÓN ETNOBOTÁNICA DE PLANTAS SILVESTRES USADAS COMO
MEDICINALES EN LA COMARCA LAGUNERA (MUNICIPIO DE VIESCA,
COAHUILA).**

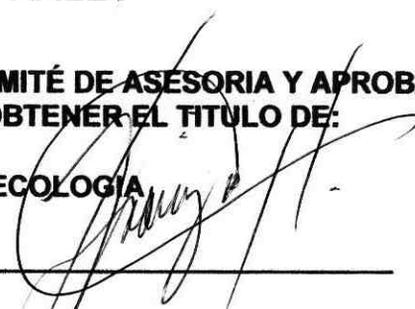
POR

GERLI LOPEZ MORALES

**ELABORADO BAJO LA SUPERVISIÓN DEL COMITÉ DE ASESORIA Y APROBADA
COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL TITULO DE:**

INGENIERO EN AGROECOLOGIA

M.C. JAVIER ARAIZA CHÁVEZ



ASESOR PRINCIPAL

M.C. EDUARDO BLANCO CONTRERAS



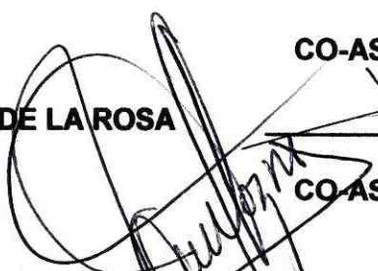
CO-ASESOR

M.E. VICTOR MARTINEZ CUETO



CO-ASESOR

ING. JUAN DE DIOS RUIZ DE LA ROSA



CO-ASESOR

M.C. JOSE JAIME LOZANO GARCIA

COORDINADOR DE LA DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS

TORREÓN, COAHUILA

00172

ABRIL DE 2006


Coordinación de la División
de Carreras Agronómicas

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA "ANTONIO NARRO"
UNIDAD LAGUNA**

DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS

TESIS QUE PRESENTA

GERLI LOPEZ MORALES

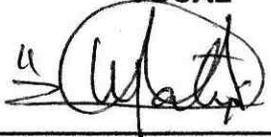
QUE SE SOMETE A CONSIDERACION DEL H. JURADO EXAMINADOR



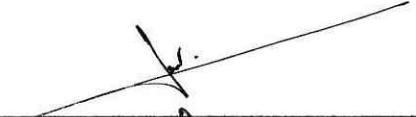
**M.C. JAVIER ARAIZA CHAVEZ
PRESIDENTE**



**M.C. EDUARDO BLANCO CONTRERAS
VOCAL**



**M.E. VICTOR MARTINEZ CUETO
VOCAL**



**ING. JUAN DE DIOS RUIZ DE LA ROSA
VOCAL SUPLENTE**



**M.C. JOSE JAIME LOZANO GARCIA
COORDINADOR DE LA DIVISIÓN DE CARRERAS AGRONÓMICAS**



Coordinación de la División
de Carreras Agronómicas

TORREÓN, COAHUILA

ABRIL DE 2006

AGRADECIMIENTOS

A DIOS por la vida prestada.

A la Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro Unidad Laguna, por brindarme la oportunidad de realizar en sus instalaciones mi carrera profesional.

Al departamento de Agroecología.

Al M.C. Javier Araiza Chávez por la oportunidad de elaborar este proyecto y el apoyo brindado.

Al M.C. Eduardo Blanco Contreras por su amistad y por sus constantes consejos.

Al M. E. Víctor Martínez Cueto por la asesoría y revisión de este material

Al Ing. Juan de Dios Ruiz de la Rosa por la asesoría y revisión de este material

Al M.Sc. Emilio Duarte Ayala, Biol. Patricia Guzmán Cedillo, Biol. Genoveva Hernández Zamudio, Biol. Mercedes Sáenz.

A todos los maestros que me impartieron clases durante mi estancia en esta institución por los conocimientos, por los conocimientos compartidos durante estos años.

A mis compañeros de generación: Luís Alberto, Gerli, Miguel Ángel, Gerardo, Orlando, Alfredo, Francisco Javier, Rubén Arturo y Gustavo.

A todos aquellos que de alguna manera colaboraron de manera indirecta para la realización de este trabajo.

DEDICATORIA

A mis padres Hermelindo López Cruz y Soraida Morales Pérez, por su amor y la confianza brindada en mis estudios, los consejos, y apoyo económico.

A mis hermanos Aldrin, Herlendi, Adiel, Beyquer y Breida, por su apoyo moral.

A mis Abuelos Natalia Pérez y Elpidio Morales por sus consejos brindados.

A mis Tíos Nevi Morales Pérez y Omar Morales Pérez, por sus consejos.

A mi "Alma Terra Mater" por las facilidades otorgadas para el logro de mi sueño.

INDICE GENERAL

PRESENTACION	i
APROBACION	ii
JURADO	iii
AGRADECIMIENTOS	iv
DEDICATORIA	v
INDICE GENERAL	vi
INDICE DE FIGURAS Y CUADROS	vii
RESUMEN	viii
I.- INTRODUCCION	1
1.1 Antecedentes de la herbolaria.....	1
1.2 Historia de las plantas medicinales.....	2
1.3 Historia de las plantas medicinales en México.....	3
II.- HIPOTESIS	4
III.- OBJETIVOS	4
IV.- META	4
V.- REVISION DE LITERATURA	5
5.1 Plantas medicinales en general.....	5
5.2 Plantas medicinales en México.....	7
5.3 Plantas medicinales de la comarca lagunera.....	9
5.4 Formas de uso de las plantas medicinales.....	11
5.5 Principales plantas nativas utilizadas como medicinales.....	15
5.6 Principales plantas introducidas utilizadas como medicinales.....	28
VI.- MATERIALES Y METODOS	48
6.1 Descripción del área de trabajo.....	48
6.2 Los materiales utilizados.....	53

6.3 Las rutas.....	53
VII.- RESULTADOS	54
VIII.- CONCLUSION	57
VIII.- BIBLIOGRAFÍA	59
IX.- ANEXOS	64

INDICE DE FIGURAS Y CUADROS

Figura No. 1	48
Figura No. 2	49
Figura No. 3	50
Cuadro No. 1	55

RESUMEN

El 80% de la población mundial depende para su seguridad de salud de medicinas basadas en plantas y animales (OMS, 1991). El doble papel que juegan hoy las plantas medicinales, tanto como fuente de salud como de ingresos económicos para cultivadores, comerciantes, colectores y manufactureros de medicinas basadas en plantas, contribuye de una manera importante al proceso del desarrollo

El uso de la medicina tradicional crece continuamente. La confianza en los recursos medicinales naturales se debe a preferencias culturales así como al alto costo e inaccesibilidad a la medicina moderna. La creciente recolección silvestre y los actuales patrones de comercio de estos recursos, pueden ocasionar un impacto negativo que amenaza no solamente la sostenibilidad de las especies sino también la salud de la población

Se realizó la visita a 32 comunidades del municipio de Viesca, Coahuila, levantado un total de 320 encuestas, de las que se distinguen 115 plantas con fines medicinales, la más utilizada es el orégano con 183 menciones, seguida de la manzanilla con 137, árnica morada 70, sábila con 69, gordolobo 68, hierbabuena con 64, eucalipto con 57, gobernadora 54, mariola 52, salvilla 41, así sucesivamente. Así como también hubo 30 plantas que tuvieron una sola mención.

De las 115 plantas 65, son nativas y 37 son introducidas, mientras que las 13 restantes no se definieron en cuanto a procedencia, pero se presume que son nativas.

En cuanto al uso de las plantas medicinales, los habitantes de las zonas rurales usan estas plantas cada vez que se presenta una enfermedad simple o compleja; se encontraron desde aquellas que se utilizan para enfermedades "simples", como por ejemplo: dolor de espalda, vómito, fiebre (calentura), piquete de insectos, parásitos. Y para enfermedades "complejas" como las anomalías de la presión sanguínea, nervios, reuma, diabetes y "engrosar" la sangre

La Etnobotánica es una rama fundamental de la Agroecología, por que el factor social y económico es parte fundamental para el desarrollo sustentable de nuestro país. La flora utilizada con fines medicinales puede ser parte esencial del aprovechamiento sustentable del agroecosistema

El municipio de Viesca, cuenta con más de 10 plantas nativas de la Comarca Lagunera y de México que son muy reconocidas en todo el mundo, como el orégano (*Limpia graveolens* HBK). Para concluir, este estudio se reconoce el potencial medicinal existente en ese lugar y que deberán seguirse recopilando estos y más datos para beneficio de nuestra sociedad en general y de la Comarca Lagunera en particular

INTRODUCCION

Antecedentes de la herbolaria.

La palabra hierba viene del latín *herba*. Técnicamente, las hierbas son las plantas que se marchitan cada otoño y que no son arbustos ni árboles. No obstante, la medicina herbaria emplea muchos arbustos y árboles, como Eucalipto, Laurel y Bugambilia, por ejemplo. Para un herbolario, "hierbas curativas" incluyen todas las plantas con propiedades medicinales (Araiza, 1998).

La primera información detallada sobre las hierbas y sus usos con que contamos hoy en día procede de China. Se dice que entre los años 2500 y 3000 A.C., el legendario emperador rojo, Chen-Nung, probó una serie de hierbas para conocer sus efectos en el cuerpo humano. Al final anunció que el ging seng era la planta conocida mas fabulosa y que favorecía la longevidad en gran medida (Sáenz, 2004).

El hombre desde que apareció en la faz de la tierra, ha conocido y aprovechado su entorno, tanto vegetal como animal, así como a valerse de su medio ambiente, domesticando plantas y animales, mejorándolos por selección o manipulación (Araiza, 2004).

Las plantas medicinales no solo se dedican a curar. Muchas de ellas se emplean en algunas regiones como parte de la dieta diaria, por lo cual llegan a funcionar de manera preventiva (Linares *et al*, 1988).

Es muy importante analizar las tradiciones y darnos cuenta de que muchas de ellas van en relación directa con las enfermedades más comunes de la región, con las facilidades que ofrece el ecosistema, con el intercambio social, así como las normas vigentes de la región (Linares *et al*, 1988).

Se ha dicho que se está incrementando el uso de las plantas medicinales y que ha crecido el interés por las mismas. Sin embargo, algunas personas las usan sólo para enfermedades leves y que no representan mayor complicación. Hay quienes mezclan los remedios tradicionales con los productos farmacéuticos (Linares *et al*, 1988).

Historia de las plantas medicinales.

El primer relato científico publicado sobre las plantas americanas se lo debemos al médico sevillano Nicolás Monardes, quien en 1569, escribió el primer tratado de las plantas medicinales de la Nueva España (Sáenz, 2004).

La llegada de los españoles modificó radicalmente la medicina nativa y los usos de las plantas medicinales. Uno de los aspectos que más llamó la atención de los conquistadores fue la flora y fauna americana: plantas y animales desconocidos, cultivos nuevos en sistemas agrícolas extraños y ambientes ecológicos muy distintos de Europa (Sáenz , 2004).

Es importante indicar que la popularidad de la medicina vegetal en los países industrializados está relacionado a dos situaciones culturales muy interesantes: a) mantenimiento y reafirmación de elementos culturales propios de zonas rurales o de épocas pasadas, b) curiosidad por ensayar formas de curación seguidas por culturas exóticas y primitivas -visión etnocéntrica- (Treviño, 1976).

En algunos países europeos (Francia, Rusia, Inglaterra) o en los Estados Unidos de Norteamérica, hay mucha literatura sobre medicina vegetal que va dirigido a los aficionados a la botánica, a los deportistas (excursionista, alpinistas, cazadores y pescadores), a grupos scout, agrupaciones civiles, militares que llevan cursos de sobrevivencia en condiciones difíciles de campo (Treviño, 1976).

Historia de las plantas medicinales en México

Una obra aún mas notable sobre las plantas medicinales americanas se lo debemos a dos mexicanos, alumnos del colegio de Santa Cruz de Tlaltelolco en la ciudad de México: el medico indígena Martín de la Cruz y el traductor Juan Badiano, otro indígena de Xochimilco. La obra se conoce como "el manuscrito Badiano" (Sáenz, 2004).

El Instituto Mexicano para el estudio de las plantas medicinales A.C. (IMEPLAN) se creó en Marzo de 1975, a iniciativa del ejecutivo del país y se propuso abordar el estudio de las plantas medicinales recogiendo la experiencia acumulada por las generaciones pasadas para lograr una mejor explotación de sus recursos en beneficio de la salud del pueblo (Treviño, 1976).

México ha contribuido en los últimos años al desarrollo de importantes industrias farmacéuticas, eso se debe a que las plantas son fuentes de materias primas en la elaboración de importantes medicamentos o drogas (Treviño, 1976).

Según Treviño (1976), México es considerado por varios botánicos y antropólogos, como un laboratorio ideal para estudios etnobotánicos También menciona que es uno de los países del mundo que posee un inmenso acervo cultural en lo que se refiere al estudio de la flora médica.

HIPÓTESIS

En el municipio de Viesca, Coahuila, existen al menos diez plantas nativas que se usan como medicinales.

OBJETIVOS

- 1) Conocer el tipo y número de plantas que en el municipio de Viesca, Coahuila tienen uso medicinal.
- 2) Conocer cual es el uso y/o enfermedad que se trata con ellas.
- 3) Conocer cual es la manera que tienen esos pobladores de usarlas.

META

- 1) Difundir el conocimiento sobre las plantas de zonas áridas y semiáridas que tradicionalmente se les ha dado uso medicinal

Plantas medicinales en general

El 80% de la población mundial depende para su seguridad de salud de medicinas basadas en plantas y animales (OMS, 1991). El doble papel que juegan hoy las plantas medicinales, tanto como fuente de salud como de ingresos económicos para cultivadores, comerciantes, colectores y manufactureros de medicinas basadas en plantas, contribuye de una manera importante al proceso del desarrollo (Mulliken, 1998).

En el último decenio ha renacido en todo el mundo el interés por el uso de la medicina tradicional, y la atención que se le presta. En China, la medicina tradicional representa cerca del 40% de toda la atención de salud prestada. En Chile la ha utilizado el 71% de la población, y en Colombia el 40%. En la India el 65% de la población rural la utiliza para ayudar a atender sus necesidades de atención primaria de salud. En los países desarrollados se están popularizando los medicamentos tradicionales, complementarios y alternativos. Por ejemplo, el porcentaje de la población que ha utilizado dichos medicamentos al menos una vez es del 48% en Australia, el 31% en Bélgica, el 70% en el Canadá, el 42% en los Estados Unidos de América y el 49% en Francia (OMS, 2002).

La medicina tradicional también se ha utilizado para tratar y cuidar a pacientes con enfermedades potencialmente mortales tales como el paludismo y el SIDA. En Ghana, Mali, Nigeria y Zambia, las medicinas herbarias son el tratamiento de primera línea de más del 60% de los niños con fiebre alta. Algunos estudios realizados en África y América del Norte han mostrado que hasta el 75% de las personas con VIH/SIDA utiliza la medicina tradicional, sola o combinada con otras medicinas, para diversos síntomas o afecciones (OMS, 2002).

Los cambios sociales, económicos y culturales de la última década han influido en el estado de salud y bienestar de la mayoría de los pueblos indígenas de América Latina y el Caribe, los cuales han sido marginados de las políticas estatales de desarrollo. En estos pueblos se presentan altas tasas de mortalidad infantil cuyas causas, en la mayoría de los países, son las enfermedades infecciosas gastrointestinales y las enfermedades respiratorias. Entre los adultos las causas de mortalidad son las enfermedades infecto-contagiosas, parasitarias, y las transmitidas por vectores. Asimismo, la desnutrición y sus consecuencias son un denominador común en la población de muchas comunidades indígenas (Rodríguez, *et al*, 2002).

El uso de la medicina tradicional crece continuamente. La confianza en los recursos medicinales naturales se debe a preferencias culturales así como al alto costo e inaccesibilidad a la medicina moderna. La creciente recolección silvestre y los actuales patrones de comercio de estos recursos, pueden ocasionar un impacto negativo que amenaza no solamente la sostenibilidad de las especies sino también la salud de la población (Buitrón, 1999).

Finalmente, se destaca que en casi todas las culturas étnicas de América, existen diferentes agentes de salud como por ejemplo: los que tratan las enfermedades espirituales (y también naturales) que sirven de consejeros comunitarios; las parteras que están encargadas de la atención a la mujer antes, durante y después del parto y del recién nacido; los sobadores encargados de las fracturas de huesos y zafaduras, empacho, "mollera caída", etc., y también agentes encargados de administrar plantas medicinales, éstos son los hierberos que tienen conocimientos sobre las plantas y productos de origen animal con sus propiedades medicinales respectivas, y por último, hay que mencionar que existen personas que se encargan de embrujos, maleficios, etc.. (Rodríguez, *et al*, 2002).

Plantas medicinales en México

La flora vascular mexicana se estima actualmente en 220 familias, 2410 géneros y en unas 22 000 especies, la mayor concentración de la diversidad se encuentra a lo largo de Chiapas, incluye Oaxaca, prolongándose hacia el centro de Veracruz y por el otro a Sinaloa y Durango. El 72% de las especies son endémicas (Instituto de Ecología A. C., 1991).

La medicina moderna comenzó a practicarse sólo recientemente en muchos de los municipios rurales de México. Los habitantes de estas regiones rara vez disponen del dinero para pagar los precios de los fármacos modernos. Por eso, las personas continúan confiando en la medicina tradicional, incluyendo el uso de sustancias derivadas de las plantas medicinales. El conocimiento de estos aspectos de la cultura indígena constituye una fuente importante de información acerca de las costumbres de los pueblos y de posibles nuevos agentes activos medicinales (Robinson y Barcimeo, 1999).

El país cuenta con instituciones públicas y privadas que promueven el desarrollo de la medicina tradicional, como por ejemplo: Consejo Nacional de Médicos Indígenas Tradicionales (CONAMIT); IMSS-Solidaridad; Comisión Nacional Para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CNDPI), entre otros.

Los objetivos específicos que persiguen estos organismos son:

- CONAMIT: Promover la legislación en materia de medicina tradicional.
- IMSS-Solidaridad: Impulsar la salud y el bienestar social de la población rural con el apoyo de los médicos institucionales y la colaboración de médicos indígenas, terapeutas tradicionales y parteras rurales; crear huertas medicinales; recuperar técnicas médicas tradicionales para curar y prevenir enfermedades.
- CNDPI: Además de apoyar el trabajo de IMSS-Solidaridad, se preocupa de rescatar la medicina tradicional y la cultura de los pueblos indígenas.

Instituciones de investigación

También existen instituciones de investigación encargadas del tema de la medicina tradicional desde distintas perspectivas como:

- Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CNDPI)
- IMSS-COPLAMAR
- Colegio de la Frontera Sur (ECOSUR)
- Instituto de Estudios Indígenas (IEI)
- Organización de Médicos Tradicionales del Estado de Chiapas (OMIECH).

Se entiende por medicina tradicional en México: "El conjunto de conocimientos y prácticas generados en el seno de la comunidad, transmitidos de generación en generación y que, basada en un saber fundamentalmente empírico, ofrece soluciones a las diversas manifestaciones de la enfermedad, buscando propiciar la salud de la comunidad" (INSEUA, 1999).

En el contexto de la región Noroeste de México, son escasos los estudios sobre herbolaria; destaca el realizado por Bañuelos con mujeres del sur de Sonora, que documentó el uso de 92 especies vegetales para el tratamiento de 53 padecimientos. En otro estudio llevado a cabo en 1991, donde se indagó el uso de remedios tradicionales a partir de un estudio transgeneracional abuela-madre-hija. Por otro lado, el estudio de recopilación de información de la medicina tradicional, por medio de una encuesta con muestreo aleatorio, que hiciera un grupo de investigación del IMSS durante 1987, mostró que en el estado de Sonora se usaban 102 plantas medicinales. En ese estudio se encontró que 78% de las plantas medicinales se emplean para enfermedades respiratoria y digestiva agudas, así como para problemas dérmicos (Taddei-Bringas, *et al*, 1999).

La Etnobotánica concebida por Alfredo Barrera (1979) como "el estudio de las sabidurías botánicas tradicionales", debe incluir también el proceso mismo de la adquisición del conocimiento, su evolución en el tiempo y su validación dentro del contexto de Ciencia experimental.

Plantas Medicinales en la Comarca Lagunera

La flora regional, posee una gran variedad de especies con cualidades no solo medicinales, sino de ornato y alimenticios.

Afortunadamente, en la región se ha comenzado con la explotación de especies de la flora local, con el fin de producir diversos productos de consumo familiar, como por ejemplo la sábila es explotada en gran medida en la elaboración de cremas, champúes, enjuagues, etc.

Los estudiosos de herbolaria de la Comarca Lagunera han realizado una gran labor de recolección e identificación de plantas medicinales, con el fin de preservar este conocimiento para bien de las futuras generaciones.

Las personas identifican con nombres arbitrarios “comunes” a las plantas, nombres que permanecen así por generaciones. Algunos nombres están relacionados al aspecto de las plantas, por ejemplo, “Pata de res” (*Bauhinia divaricata*) en otras, se relaciona el nombre de la planta con su utilización como es el caso de “hierba del golpe” (*Allionia incarnata*) que es utilizada precisamente para tratar golpes (Vera, 2004).

Basándose en los conocimientos que poseen los médicos tradicionales, recolectores y botánicos de la Comarca Lagunera, se presenta una lista de las plantas medicinales mas conocidas en la región, según reportó Acosta (1994).

- 1.- Hojasé (Hojasén).- *Flourensia cernua*
- 2.- Gobernadora.- *Larrea tridentata*
- 3.-Rosa de Castilla.- *Rosa centifolia* L.
- 4.- Azahar.- *Citrus sinensis*
- 5.- Epazote de comer (epazote).- *Chenopodium ambrosioides*
- 6.- Manzanilla.- *Matricaria recutita* (*M. chamomilla* L.)
- 7.- Romero.- *Rosmarinus officinalis* L.
- 8.- Epazote de zorrillo (hipasote).- *Chenopodium graveolens*

- 9.- Yerbabuena (Hierbabuena, menta).- *Mentha piperita*
- 10.- Iztafiate (Estafiate).- *Artemisa ludoviana*
- 11.- Salvilla.- *Buddleja perfoliata*
- 12.- Cachucha (capitancilla).- *Coldenia greggii*
- 13.- Pata de res.- *Cassia pilosion*
- 14.- Borraja.- *Borago officinalis* L.
- 15.- Orégano.- *Lippia graveolens*
- 16.- Sangre de grado.- *Jatrophia dioica*
- 17.- Toloache (Hierba hedionda, hierba del diablo).- *Datura wrightii*
- 18.- Cenizo.- *Leucophyllum candidum*
- 19.- Tronadora o retama (Flor de San Pedro).- *Tecoma stans*
- 20.- Hierba de la "viejita".- *Sida filicaulis*
- 21.- Engordacabras .-*Dalea formosa*
- 22.- Arnica morada (Arniquilla o árnica).- *Machaeranthera pinnatifidia*
- 23.- Muerdago.- *Phoradedron tomentosum*
- 24.- Calderona.- *Krameria grayi*
- 25.- Mariola.- *Parthenium incaum*
- 26.- Peyote.- *Lophophora williamsii*
- 27.- Maguey.- *Agabe atrovirens*
- 28.- Sábila de campo o guapilla (Sávila).- *Aloe vulgaris*
- 29.- Manrrubio (Marrubio),. *Manrrubium vulgare*
- 30.- Gordolobo.- *Gnaphalium spp.*

FORMAS DE USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Las principales formas de uso de las plantas medicinales de acuerdo con lo reportado por Hoyo (2004), son:

Aceites esenciales.- Se obtienen por destilación y es la parte mas potente de la planta. Se usan como condimento, en aromaterapia o para introducirlo en la piel a través del masaje.

Aceites medicinales.- Son aceites, preferentemente de oliva puro, a los que se han añadido plantas digestivas, o con otras propiedades, cuya absorción por el organismo, es mas fácil de ese modo. Hay aceites digestivos con Salvia de los prados, el Lúpulo o Limonero. Y digestivos y aromáticos con Laurel, Romero o Tomillo.

Aguas aromáticas.- Se preparan con aceites esenciales disueltos, normalmente en alcohol, a los que se añade el agua. No se conservas más de un mes.

Alimento.- Crudas o cocidas. Hay muchas plantas y frutas de las que comemos, con propiedades medicinales. Por ejemplo en ensaladas, el Diente de león o la Verdolaga.

Baños.- Se añaden al agua de baño las propiedades medicinales de las plantas, ya sea en infusión, decocción, esencias, sales, etc. Pueden ser relajantes como la cebada, Estimulantes como el pino, O emolientes y limpiadoras como la manzanilla.

Cocimientos.- Se obtiene hirviendo la planta durante quince o veinte minutos, si son flores o hierbas. Y de treinta a cuarenta minutos si se trata de raíces o cortezas leñosas.

Compresas.- Puede ser una gasa humedecida en infusión o cocimiento de la planta, y colocada en la zona afectada. O prensar suavemente la planta cruda o hervida, envolverla en la gasa, y colocar sobre la piel.

Comprimidos, cápsulas, pastillas, píldoras, grageas o perlas.- Son preparados más o menos sólidos, a base del resultado de triturar o prensar las plantas. Otros menos densos, a base de aceites o extractos con sus propiedades. Podemos encontrar perlas de germen de trigo, pastillas de alfalfa etc.

Cremas.- Menos sólidas y más finas que los ungüentos, preparadas con más cantidad de agua. Se usan no sólo para cosmética, sino también para quemaduras, picaduras contusiones o infecciones de la piel. Hay muchas, por ejemplo de Caléndula o Milenrama.

Emplastos.- Preparados para aplicar sobre la piel como las compresas, no obstante, pueden contener además de las plantas ácidos grasos y resinas. Al contacto con el cuerpo se reblandecen por el calor y se adhieren a la piel. Por ejemplo con la harina de de semillas de linaza tenemos un emplasto ideal para “madurar” quistes o abscesos.

Esencias florales.- son preparados que contienen la esencia vital de las plantas. Hay mas de un método para realizar este proceso, sin embargo, se ha de llevar a cabo por personas que conozcan el tema y tengan la sensibilidad necesaria. Las esencias trabajan sobre estados emocionales o energéticos y su capacidad de sanar al hombre, va más allá de la forma física.

Extractos.- es una solución alcohólica (o con glicerina vegetal) que extrae las propiedades de las plantas. Es similar a la tintura pero con un poco menos de concentración.

Gotas.- Son las sustancias medicinales de la planta diluidas en líquidos, normalmente agua.

Infusión.- Se vierte agua hirviendo sobre la parte elegida de la planta, normalmente seca, y se deja en reposo unos minutos, diez o quince en la mayoría de los casos. Por ejemplo la menta.

Inhalaciones o vapores.- Pueden hacerse hirviendo la planta e inhalando los vapores que desprende, o esencias ya preparadas en un difusor. Pino y eucalipto son de las más usadas en ambos casos.

Jabones y/o champúes medicinales.- Son jabones y/o champú tradicionales a los que se les han añadido sustancias de plantas medicinales, para que aporten a la piel propiedades determinadas dependiendo de la o las plantas utilizadas, por ejemplo, la Avena que purifica y suaviza la piel.

Jarabes.- es una solución de azúcar, miel o melaza en agua, u otro líquido, al que se añaden las propiedades de una o más plantas, bien sea en extracto, cocimiento etc.

Maceración.- Es una forma de extraer la sustancia medicinal de la planta, dejándola en un líquido frío o caliente, que puede ser vino, aceite, agua o alcohol, variando el tiempo del proceso, según el tipo de planta. Generalmente de 12 a 24 horas en agua, y de 10 a 15 días en alcohol.

Polvo.- Es el resultado de la trituración de las plantas, hasta conseguir un polvo muy fino que se puede esparcir sobre heridas, como el Tomillo, o para disolver en líquidos para beber, como el Salsifí.

Tinturas.- Soluciones hidroalcohólicas, donde se han extraído las propiedades de la planta normalmente seca, sumergiéndola en agua, vino, vinagre o éter. Las más corrientes se obtienen en alcohol como la Genciana.

Ungüentos.- Preparados a base de sustancias extraídas de las plantas, más alguna sustancia grasa (aceite, vaselina, etc.), se usan en picaduras, golpes, contusiones o quemaduras. Se venden preparados con diversas formulas y distintos ingredientes.

Vinagres aromáticos.- Consiste en dejar macerar dentro del vinagre algunas hierbas aromáticas (ajo, romero, laurel. etc.)

Vinos medicinales.- Se macera la planta en vino (tinto o blanco) durante un tiempo prolongado, 10 días en promedio.

PRINCIPALES PLANTAS NATIVAS UTILIZADAS COMO MEDICINALES

HIERBA DEL CÁNCER



DESCRIPCIÓN TAXONÓMICA:

Familia: Labiatae

Nombre científico: *Prunella vulgaris* L.

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Herbácea de 30 cm de altura.

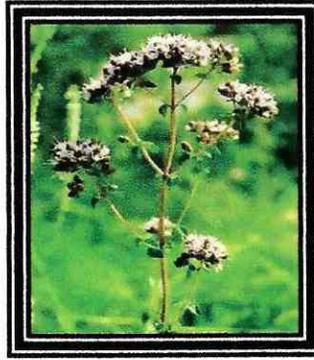
USO MEDICINAL:

La planta completa en infusión se utiliza contra el latido, dolor en la caja del cuerpo, infección vaginal, diarrea, sarna, heridas, tos, infección en los ojos. Tomar al acostarse para el latido y golpes internos. El cocimiento de la planta completa contra la inflamación, aire, fiebre (calentura) y cáncer.

No se tiene definida la parte de la planta que se usa para aliviar heridas, "nacidos" (erupciones cutáneas), reumas, infección e inflamación vaginal, sarna y perrillas (SEMARNAT, 2005).

00172

ORÉGANO:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Verbenaceae

Nombre técnico: *Lippia graveolens* H.B.K..

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Arbusto de 1 a 2.5 m; de hojas verdes oscuras, carnosas, ovaladas con bordes aserrados y de apariencia crespa, opuestas aromáticas de 1.5 a 3.5 cm de largo; flores blancas en cabezuelas largamente pedunculadas, tallos herbáceos gruesos.

USO MEDICINAL:

Se usa como antipirético, balsámico, estimulante y tónico, y en el tratamiento del catarro, la infusión se toma para curar la bronquitis, se ha reportado que se usa como estimulante emenagogo y emoliente (González 1984). Se le atribuyen propiedades medicinales como antiséptico, diurético y estimulante (Guerrero 1991).

Calma los dolores y espasmos estomacales, diaforético, emenagogo (estimula la menstruación), antiespasmódico, alivia los dolores menstruales y facilita la menstruación.

GORDOLOBO:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Gnaphalium* spp

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Hierba perenne de vida corta, ramificada aromática, lanosa o glandulosa, de 20 a 80 cm de altura; hoja simple alterna, verde a blanquecina, lineal-lanceolada, de 2 a 10 cm de largo, pubescente en ambas caras, ápice acuminado, entera, revoluta, base decurrente sésil; inflorescencia con cabezuela agrupada cimosa-corimbosa, involucre ovoideo o acampanado, con las brácteas pluriseriadas, imbricadas, más o menos escariosas, receptáculo plano, desnudo; flor periférica femenina, numerosa, de 2 o más series; corola tubulosa; ovario ínfero; flor del disco hermafrodita, poca; estambres 5; fruto aquenio oblongo u ovalada, comprimido o redondeado, con el vilano de pelos delgados, uniseriados, a veces unidos en la base (Linares *et al.*, 1995).

USO MEDICINAL:

Expectorante, emoliente y calmante de inflamaciones. Muy útil contra el asma y las "ronqueras".

Las flores y los tallos en forma de cocimiento se usa para curar heridas, fiebre, hidropesía, dolores de cabeza, lumbago, artritis, asma, tos y males estomacales.

Hernández (1959) menciona que su cocimiento es útil para curar la tos, el empacho y los dolores de vientre, así como para aflojar las articulaciones cargadas de humores y entorpecidas, y para provocar la sudación.

Martínez (1992) comenta que el gordolobo se usa comúnmente como emoliente y pectoral, tomándolo en cocimiento en ayunas, contra la tos y el dolor de garganta y para aliviar el dolor de pecho ocasionado por la bronquitis. Se recomienda tomarlo caliente y de preferencia en las noches.

Esta planta se considera de naturaleza caliente (Linares et al., 1995)

GOBERNADORA:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Zygophyllaceae

Nombre técnico: *Larrea tridentata* Cox

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Arbusto siempre verde muy ramoso de hasta 3 metros de alto, aromático, con olor a resina; tallos numerosos, flexuosos, radiales y ascendentes. Hojas opuestas, subsésiles, con dos folíolos opuestos, resinosos, endurecidos y de color verde brillante a amarillento e incluso de tonos café dependiendo de la época del año. De aproximadamente 5 a 10 mm de longitud.

Flores solitarias de hasta 25mm de diámetro con cinco pétalos de color amarillo brillante.

Fruto una cápsula globosa con cinco lóbulos cubierta de vellosidades blanquecinas.

Ampliamente distribuida en la región, se localiza en áreas planas, de suelos bien drenados, arenosos, formando parte del matorral micrófilo abierto.

USO MEDICINAL:

La gobernadora ha sido altamente valiosa por sus propiedades medicinales por la gente del desierto.

Según Nabhan (1985) ha sido usada para tratar un mínimo de 14 enfermedades, las ramitas y las hojas pueden ser hervidas como té, vaporizado, depositado dentro de un polvo, presionado dentro de una cataplasma o calentada entro de una infusión.

Martínez (1992) menciona que la gobernadora es usada comúnmente mediante el cocimiento de las hojas en fomento para tratar las escoriaciones y heridas de la piel (6gr para 250ml de agua). El cocimiento de 10gr para 1Lto de agua, para baños y fricciones contra los dolores reumáticos, la misma infusión, al interior, contra la disuria (dificultad para orinar). También se dice que el cocimiento disuelve los cálculos renales y vesiculares.

Esta planta recibe un amplio uso en afecciones de las vías urinarias como los cálculos renales y para deshacerlos, se recomienda tomar como agua de uso la cocción de toda la planta o las ramas. Para otros malestares como dolor de riñón e inflamación de vejiga, se utilizan las ramas, raíz o corteza en cocimiento, ingeridas en ayunas. En problemas ginecológicos como esterilidad femenina se sugieren lavados vaginales con el cocimiento de las hojas; también se emplea la raíz, ramas o corteza para el postparto y para regularizar la menstruación. La misma infusión es usada en baños para hemorroides, fiebre, paludismo, granos, golpes, buena cicatrización y reumatismo.

MARIOLA:



DESCRIPCION TAXONOMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Parthenium incanum* H.B.K.

DESCRIPCION BOTANICA:

Arbusto de 4 a 10m de alto intrincadamente rameado desde la base, las ramas son pubescentes, algodonosas con largos tricomas simples con extremos lisos, hojas alternas, en su mayoría, liradas ampliamente oblonga a ovalada, pecíolo corto lobado, algunas veces profundamente; tallos cenicientos tomentosos, flores blanquecinas, disco de flores puede ser perfectamente pero son infértiles, numerosas (Correl y Johnston, 1979).

USO MEDICINAL:

Se usa internamente contra problemas hepáticos y estomacales, y externamente para calmar dolores, para el dolor de estomago se hace una infusión de hojas y se toma como té (González, 1984). Martínez (1992) menciona que se usa el cocimiento de las hojas contra las afecciones del hígado.

HOJASÉN:



DESCRIPCION TAXONOMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Fluorensia cernua* D. C.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Es un arbusto de 1 a 2m de altura, con hojas elíptico agudas, hasta de 2.5 cm de largo, cabezuelas amarillas y solitarias sostenidas por largos ejes. Las hojas son olorosas y de sabor amargo (Martínez 1992).

USO MEDICINAL:

Se usa para controlar la indigestión, puede tomarse la infusión de 10 hojitas, o 1cc de tintura, la tintura debe prepararse con alcohol al 90° (Martínez, 1992).

NOPAL:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Cactaceae

Nombre técnico: *Opuntia spp*

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Plantas suculentas, perennes, con tallos espinosos, aplanados o cilíndricos, más conocidos los primeros, a los que se les denomina “pencas”. Existen muchas especies silvestres y cultivadas. Las especies comestibles alcanzan gran talla y son ampliamente cultivadas. Existen más de 107 especies reconocidas de este género para México. *Opuntia* es un género netamente mexicano (Gómez, 1985)

USO MEDICINAL:

Antiguamente, los indígenas usaban la raíz de los nopales para curar fracturas. En la actualidad, comúnmente se considera que los nopales tienen propiedades diuréticas, analgésicas, cardiotónicas, laxantes, astringentes y desparasitantes (Bravo y Scheinvar, 1995).

Ibañez (1978) fue pionero en la investigación científica sobre la curación de la diabetes con la aplicación del nopale. Trabajó con ratas, que recibieron glucosa por vía subcutánea y extracto de nopale por sonda y concluyó que el nopale tiene un efecto similar al de un hipoglucemiante oral.

El nopal puede ser aprovechado en el tratamiento de trastornos ácido pépticos, que afectan al 10% de la población nacional en alguna etapa de su vida; con esta planta logran prevenirse ciertas úlceras gastrointestinales. También el peligro de “mal parir” o niño ladeado, para la debilidad pulmonar, para fortaleza y aumento de leche materna (Flores, 1997).

SALVILLA:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Loganiaceae

Nombre técnico: *Buddleja marrubiifolia* Benth

DESCRIPCIÓN BOTANICA.

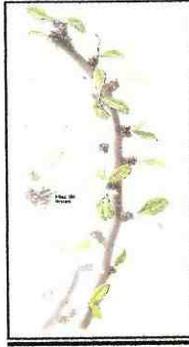
Arbusto de más de 1 m, de hojas sésiles, angostamente oblongas, de 1-3 cm, crenadas y rugosas, flores en cabezuelas de 5 a 8 mm, lanosas.

USO MEDICINAL:

La infusión de hojas y tallos se emplea para aliviar el dolor de estómago; En baños, como antirreumático; y por vía oral como aperitivo y diurético (González 1984).

Moderadora de diversas secreciones como sudor, saliva, etc. Para el "aire", dolor de cabeza y cólicos.

SANGRE DE GRADO



DESCRIPCION TAXONOMICA:

Familia: Euphorbiaceae

Nombre científico: *Jatropha dioica* Cery

DESCRIPCION BOTANICA:

Arbusto o sub arbusto discoidal, de 0.5 a 1.5 de altura. Tallos suculentos, gruesos, de color parduzco, marcado por las cicatrices de dejan las hojas al caer. Hojas carnosas agrupadas en hacecillos, sésiles o con pecíolo muy corto, espatuladas, de bordes lisos a veces lobulados, y nervaduras manifiestas, sobre todo por el envés, flores también agrupadas en hacecillos junto a las hojas, con corola blanquecina de 5 pétalos unidos que forman un tubo; las masculinas tienen 10 estambres y el cáliz mas corto que la corola; las femeninas tienen el cáliz del mismo largo que la corola y el ovario con 1 o 2 loculos 1 a 2 estilos. El fruto es una capsula ligeramente alada, con frecuencia asimétrica, que encierra una sola semilla. Florece alrededor de septiembre.

USOS MEDICINALES:

Todas las aplicaciones que se basan en las propiedades astringentes de la sangre de grado son validas dada la riqueza de la planta en tanino. Sirve para controlar la diarrea; en enemas, para desinflamar las hemorroides; en garganta, para afirmar los dientes y aliviar la inflamación de garganta, y en lavados, para curar heridas y diversas infecciones de la piel (Reader`s Digest., 1989).

ESTAFIATE:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Asteraceae

Nombre técnico: *Artemisia mexicana* Wild

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Planta herbácea, cenicienta y olorosa, como de 1 m de altura; hojas alternas, sésiles y tomentosas. En su extremo se forman grupos de 10 o 12 pequeñas flores rojas que constituyen preciosos ramilletes. Florece de agosto a diciembre. Debe cosecharse la planta antes de la floración. Los tallos con las flores y las hojas son las partes que se usan. En algunas regiones la llaman hierba de San Juan. (Martínez, 1992).

USO MEDICINAL:

Villacis (1978) menciona que la cocción del estafiate en una proporción de 4g de la planta en 100 ml de agua, se toma en ayunas para lograr el aumento de la secreción del jugo gástrico de la bilis y de los jugos intestinales; de aquí que sea un buen remedio en los casos de la dispepsia, con carencia de apetito y atonía gástrica.

Regula los ciclos menstruales, estimula la menstruación y calma los dolores post-parto. Pero, además, tiene propiedades tónicas y aperitivas, como el ajenojo.

MANZANILLA.



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Asteraceae.

Nombre técnico: *Matricaria recutita* (*M. chamomilla* L.)

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Hierba de 30 a 70 cm. De alto, de hojas diminutas alargadas, las flores de color amarillo en el centro, y pétalos blancos, hojas y flores.

USOMEDICINAL:

Uso interno

Digestiva, hepática, biliar, antiespasmódica y carminativa: Por su condición de protector y reparador de la membrana gástrica es muy adecuada en todas aquellas afecciones en las que esta afectado algún órgano del aparato digestivo favorece las digestiones difíciles y ayuda a expulsar los gases del aparato digestivo, de igual manera es interesante en casos de espasmos intestinales. Igualmente es muy adecuada en casos de úlcera gástrica, gastritis, cólicos etc. El azuleno, por su valor antiulceroso, así como los valores antiespasmódicos de la jaceidina y el ácido gentísico pueden conllevar estas propiedades, aunque parece ser que es el bisabolol el componente que presenta el mayor valor antiinflamatorio y reparador. También hay que mencionar el valor de esta planta como colagogo, es decir que

estimula la producción de la bilis (la patuletina es el componente que le infiere este valor) y hepática, protegiendo el hígado o ayudando cuando aparece alguna enfermedad del hígado (Infusión de una cucharada de flores secas por taza de agua. Tomar de 2 a 3 tazas por día).

Vomitiva: Cuando se toman infusiones más cargadas de lo visto anteriormente y en ciertos tratamientos muy prolongados, aunque este último caso no es muy habitual, puede producir el vomito, siendo interesante esta propiedad en caso de haber ingerido algún producto tóxico.

Anti-colesterol: El colesterol depende del funcionamiento de los ácidos grasos en el organismo. La presencia de colina ayuda a eliminar las grasas de la sangre lo que conlleva a una disminución del colesterol en las arterias, previniendo la arteriosclerosis, la degeneración de la vesícula biliar y los riñones (2 o 3 tazas al día de la infusión de una cucharadita de flores secas por taza de agua).

Emenagoga: Facilita la menstruación, evitando los dolores correspondientes (La misma infusión mencionada anteriormente)

Sedante: En casos de nerviosismo e insomnio, es interesante tomar infusiones de flores secas. Al tener propiedades sedantes suaves, resulta adecuada para aliviar los efectos físicos de naturaleza psicossomática producidos por la depresión, como pueden ser palpitaciones, acidez, dolor de cabeza, etc. (Infusión de una cucharada de flores secas. Tomar una taza por las noches antes de dormir).

Diurético suave: Favorece la eliminación de líquido en el cuerpo, por lo que resulta interesante no solamente en caso de obesidad, sino también en aquel conjunto de dolencias que mejoran con la eliminación de agua y la consiguiente eliminación de toxinas y especialmente el ácido úrico: enfermedades circulatorias, hepáticas, gota, artritis, etc.

Anticancerígeno: Estudios recientes han demostrado la influencia que tienen los ácidos caféico, y los flavonoides en la prevención o mejoría de los procesos cancerosos.

Uso externo

Piel: Su riqueza en mucilagos le confiere un valor reparador de las afecciones de la piel, La gran presencia de componentes con propiedades antisépticas y vulnerarias - apigenina, chamazuleno, ácido gentísico, etc - la hacen muy conveniente en el cuidado y reparación de las afecciones de la piel: granos, heridas, ampollas, dermatitis, orzuelos etc. (Aplicar compresas mojadas sobre la parte afectada. Los baños se realizarán con una infusión bien cargada de flores secas en un par de litros de agua, durante 15 minutos aproximadamente. Las flores deben ser de la cosecha anual. No deben guardarse más de un año.)

Por sus propiedades antisépticas las infusiones bien cargadas de manzanilla resultan ideales para realizar enjuagues bucales para impedir las infecciones que pueden causar las llagas de la boca (Infusión de una cucharada y media de flores por vaso de agua. Realizar enjuagues bucales. No tragar, la manzanilla muy cargada resulta vomitiva)

Uñas: Para eliminar los hongos de las uñas de las manos y de los pies. (Mojar las uñas con jugo de limón, dejando que este se vaya secando poco a poco)

Dolores articulares: En casos de reuma, ciática, dolor articular, etc., se deben realizar fricciones con el líquido resultante de la maceración de 2 onzas de flores secas en un litro de aceite de oliva durante un par de horas. Guardar el líquido en un recipiente oscuro y bien cerrado y aplicar cuando se sienta dolor.

Dolores de muelas Para aliviar el dolor de muelas producido por caries se recomienda realizar **Enjuagues** fríos con la infusión de la planta seca tantas veces al día como se desee.

Ojos: Cuando tengamos los ojos enfermos - conjuntivitis, alergias, ojos cansados, orzuelos etc - la presencia de varios componentes antiinflamatorios y antisépticos, así como los ácidos caféico y linoléico, inhibidores de la reductasa altosa, enzima presente en el cuerpo humano cuyo exceso puede producir daños corporales, especialmente en los ojos, la hacen especialmente adecuada como colirio ocular natural (Infusión durante 15 minutos de una cucharada de flores secas en una taza de agua. Mojar una gasa y aplicar sobre los ojos) No administrar en caso de conjuntivitis alérgica o fiebre del heno.

Por sus propiedades antiinflamatorias resulta muy adecuada para rebajar la hinchazón de los pies así como para disminuir su dolor y su cansancio. (Realizar una infusión con un buen puñado de sumidades floríferas. Realizar masajes de los pies utilizando este líquido)

Sistema nervioso: Utilizada externamente en baños ejerce una función sedante suave, por lo que resulta muy adecuada para los desajustes del sistema nervioso, entre ellos la mejora de los síntomas físicos de la depresión (Poner al agua del baño el líquido resultante de una infusión de flores secas bien cargada. Se puede también añadir unas 15 gotas de esencia)

Toxicidad: Aunque en ningún caso es tóxica, tratamientos prolongados o con demasiada cantidad pueden conducir a irritaciones digestivas con sensación de vómitos. También se han descrito ciertos casos en los que, mas que producir un efecto sedante, han conllevado el proceso contrario: insomnio y nerviosismo (Vera-Ramos, 2004).

SÁBILA:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Liliadeae (liláceas);

Nombre técnico: *Aloe vera* L.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Es una planta herbácea de hojas opuestas, pecioladas lanceoladas, agudamente aserradas, de sabor picante ligeramente amargo, con flores violáceas de olor peculiar (Madinaveitia, 2002).

Planta herbácea, crasa, de hojas gruesas agrupadas en roseta de 30 a 60 cm. de longitud por 6 cm. de ancho; de tallo corto, vivaces, perennes, de color verde grisáceo que presenta manchas rojizas por la exposición prolongada al sol. La raíz medianamente superficial, con estructura carnosa. Las hojas son lineares (larga y angosta), acuminadas (terminada en punta) los márgenes son espinosos dentados; de estructura coriácea (similar al cuero, resistente pero flexible); suculentas (jugosa carnosa), de 30 a 60 cm. de longitud, se encuentra usualmente apiñadas en una roseta densa; de color intenso en todos variables de verde Presenta flores amarillas.

USO MEDICINAL:

Se usa para inflamaciones por golpes, la penca el fresco o asada, partida a la mitad o el jugo se aplican localmente. Se usa en el cuidado facial y capilar mediante la aplicación directa. También se emplea para preservar los vegetales del daño de insectos y animales domésticos. Comúnmente es usada si procesamiento industrial, ya que se utilizan las hojas de la planta fresca, licuada, en trozos o asada. Además de la utilización directa de la sábila y su gel en la curación de diversas enfermedades, la sábila ha sido motivo de diversos procesos industriales que han ampliado sus posibilidades de uso y han incrementado su demanda. Las propiedades la hacen el sustituto ideal de los productos enzimáticos de la industria farmacéutica; el gel funciona como catalizador de células vivas, ya que influye en las reacciones metabólicas de los tejidos gracias a la acción de sus enzimas, lo que permite disminuir la energía de activación de tal manera que la reacción se lleva a cabo en menor tiempo. Es el la perfumería y cosmetología donde se aprovecha mas sus cualidades emolientes, humectantes, hidratantes y desinfectantes, así como su contenido de sapogeninas, glucósidos, y polisacáridos en la elaboración de cremas faciales, champú, tonificante, jabones, lociones, filtros solares y otros; el jugo se emplea para la elaboración de bebidas refrescantes y saludables dado su contenido de proteínas aminoácidos y minerales. (CONAZA 1994).

El jugo de las hojas de áloe (acíbar) es una de los mejores purgantes naturales que se conocen, actuando directamente sobre el intestino grueso y limpiado de lombrices parasitarias el aparato digestivo. Tiene una gran cantidad de usos de todo tipo en la medicina natural, mayormente relacionado con los problemas digestivos y de la piel.

HIERBABUENA:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Labiatae

Nombre técnico: *Mentha citrata* L.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Es una planta herbácea de hojas opuestas, pecioladas lanceoladas, agudamente aserradas, de sabor picante ligeramente amargo, con flores violáceas de olor peculiar (Lara y Márquez, 1996).

USO MEDICINAL:

Se emplea para curar cólicos, flatulencias, náuseas, afecciones espasmódicas de los intestinos y desparasitante.

EUCALIPTO:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Myrtaceae

Nombre técnico: *Eucalyptus spp*

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Los eucaliptos son árboles de gran porte, se caracterizan por presentar hojas coriáceas, blancuzcas, colgantes, lanceoladas y péndulas, con el borde orientado hacia el sol, la corteza blanca grisácea rota en jirones y el aroma peculiar; las flores son blancas, pequeñas y presentan una tapadera cónica que se desprende en el proceso de la floración, en ese momento se despliegan los estambres, los frutos son capsulares y la copa piramidal. A este género pertenecen algunos de los árboles más altos que se conocen.

USO MEDICINAL:

Para afecciones de las vías respiratorias y del aparato urinario. Al interior, en infusión: una cucharada por taza. Varias durante el día. Una de las aplicaciones mas útiles es el baño de vapor de pecho y cabeza (se hierve una combinación de 20g de menta, 10g de manzanilla, 10g de tomillo y 10 de eucalipto). Con este baño no solo se aprovechan los efectos del eucalipto, sino que se consigue una derivación de toxinas y por lo tanto una descongestión de todo el aparato respiratorio (Vander, 1992).

Desinfectante, sudorífico, Tos, gripe, catarro, fiebres, diabetes, excelente pectoral bronquitis, asma, tos convulsa y en inhalaciones como balsámico.

ALBAHACAR



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Labiatae

Nombre técnico: *Ocimum basilicum* L.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Hierba anual de hasta 1 m. Tallos rectos y múltiples, redondeados por debajo y cuadrangulares por arriba. Hojas ovadas o lanceoladas, opuestas de hasta 5 cm., largamente pecioladas, con el haz más oscuro que el envés, muy aromáticas. Flores agrupadas en espigas de verticilos poco densos, formados por 6 flores cada uno. Cáliz pentalobular con el margen ciliado. Corola de hasta 1 cm, blanca o rosada, con los estambres blancos. Labio superior cuadrilobulado e inferior entero.

USO MEDICINAL:

Uso interno

Digestiva: Favorece la digestión y evita los espasmos gástricos, siendo muy útil en los casos de gastritis o de hernia de hiato (Infusión de unas puñado de hojas frescas- unos 15 grs. - por litro de agua. Tomar 3 tazas al día después de las comidas.

Estimulante digestivo y láctico: La esencia de la planta abre el apetito (2 o 3 gotas al día disueltas en azúcar) Estimula la producción de leche en las mujeres lactantes (Decocción de 30 gr. de hojas secas por litro de agua. Dos tazas diarias)

Antivomitiva: En caso de tener sensación de vómitos o malestar intestinal. (15 gr. de la infusión de hojas secas por litro de agua.)

Problemas nerviosos: Refuerza el sistema nervioso y tranquiliza sus manifestaciones adversas en el estómago. Infusión de una cucharadita de hojas secas por vaso de agua. Tomar un par de tazas al día después de las comidas principales. Si se aumenta la dosis tiene propiedades narcóticas.

Uso externo

Bucal: Cuando aparecen problemas en la boca, como inflamaciones, llagas o mal aliento (Gargarismos con la decocción de 100 gr. de hojas secas por litro de agua)

Quistes de ovario: Realizar un masaje abdominal utilizando el aceite esencial.

Problemas nerviosos: Diluir una infusión de flores secas en el agua del baño Aromático y cefaleas (Vera, 2004).

BUGAMBILIA:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Nictaginaceae

Nombre técnico: *Bougambillea spectabilis* Willd

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

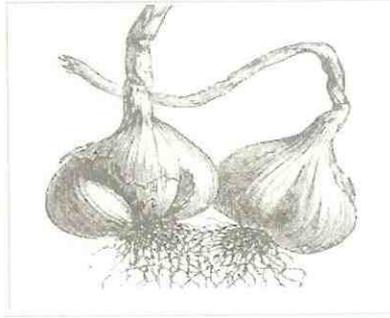
El tallo leñoso presenta espinas y sus hojas son alargadas. Posee tres flores rodeadas por brácteas u hojas de llamativos colores. Es originaria de Brasil y habita en climas cálido, semicálido, semiseco y templado. Se cultiva en jardines y crece asociada a la selva tropical caducifolia, perennifolia, matorral xerófilo, bosques mesófilo de montaña, de encino y mixto de pino

USO MEDICINAL:

Esta planta recibe amplio uso en los estados del centro y sur del territorio mexicano y Centro América, principalmente en casos de afecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis, *gripa* y tosferina; para su tratamiento son empleadas las flores y brácteas, así como su preparación en cocimiento, el cual se administra por vía oral. Para estos casos se recomienda tomarlo caliente tres veces al día durante 72 horas. Suspender el tratamiento durante una semana y repetirlo hasta sentir mejoría.

En otros casos, este arbusto ha resultado eficaz para tratar la alferecía de niños, dolor de estómago, *mal de orín* y el acné (Vera, 2004).

AJO



DESCRIPCION TAXONOMICA:

Familia: Liliaceae

Nombre científico: *Allium sativum* L.

DESCRIPCION BOTANICA:

Planta herbácea, vivaz, de 0.5 a 1m de altura. El bulbo, formado por pequeños dientes, se identifica con su fuerte olor. Hojas basales, largas y planas, terminadas en punta. Flores umbeladas, sostenidas por un escapo; su color varía del blanco al rosa o morado (Reader's Digest., 1987).

USO MEDICINAL:

Circulación: La presencia de componentes sulfurosos, así como la aliína, y del ajoeno, la hace muy importante en otorgar a esta planta propiedades antitrombóticas (no formación de coágulos en la sangre) por lo que resulta muy adecuada para fluidificar la circulación sanguínea y evitar o luchar contra las enfermedades circulatorias siguientes: arteriosclerosis, hipertensión, colesterol, infarto de miocardio, angina de pecho y otras relacionadas con una mala circulación como las hemorroides. (Medio gramo de tintura al día o crudo en censalada) (Maceración de 100 gramos de ajo en 400 gramos de alcohol de vino. Media cucharadita antes de irse a dormir)

Bactericida: Por su contenido en compuestos ricos en azufre, es uno de los mejores remedios naturales para combatir procesos infecciosos del aparato respiratorio (gripe, bronquitis, faringitis, etc.), digestivo (putrefacciones intestinales, diarrea, etc.) (Vicent, M. C. 2006).

SIEMPRE VIVA:

00172



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Crasulaceae,

Nombre técnico: *Sedum dendroideum* Moc. et Sess.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Las hojas tienen un espesor bastante visible, entre las cuales se acumula un líquido singular. Se dice que parece una fruta jugosa, ya que, al morderla o partirla, desprende mucho jugo.

Sus diminutas flores, por su forma y color, son consideradas pequeñas estrellas que parecen titilar intensamente. El tallo es liso y fácil de trozar si no se tiene cuidado. Esta maravilla de flor puede durar, sin secarse, hasta mes y medio después de que se le ha cortado.

USO MEDICINAL:

Se dice que tiene atributos "fríos", y que es buena para propiciar un ambiente "frío"; como su nombre en chinanteco lo indica, es una medicina "fría". En año nuevo, cuando es el cambio de autoridades en la Chinantla Alta, de acuerdo con la tradición, los ancianos ofrecen a las nuevas autoridades "flor hoja", un arreglo de siempre vivas hecho por ellos mismos. Está dicho que los ancianos obsequian a las "nuevas" autoridades esta flor para desearles bienestar, para que en "su período" todo salga bien, para que su ambiente se llene de "frío", que nada malo suceda en todo ese año que dura su mandato. En cuanto a sus propiedades

curativas, sirve en especial para quitar la irritación de los ojos, cuando se padecen cataratas o para aliviar las legañas en los niños. Con el jugo de las hojas se alivia el malestar. Los atributos "fríos" de la siempreviva, afectivos y valorados por la sabiduría de los viejos, son muy interesantes. Me ha tocado observar cómo las personas, comadres, vecinos o familiares, se obsequian esta flor. Si alguien no la tiene se le regala debido al poder que se le ha asignado, con el propósito de desearle a la persona que no la tenía que "en todo le vaya muy bien en el año", "que en su casa reine la paz", así como "que nos vaya bien a todos en este mundo en que vivimos", "que el aire frío nos llene y esté siempre con nosotros", "que no lleguen los vientos malignos", "que no llegue el viento caliente del sur", causante de muchos males; pestes, enfermedades y vicios. Por eso, regalar a un amigo o familiar esta flor en año nuevo, es algo altamente simbólico.

Para curar de legañas o cataratas, se corta una hojita y se apachurra con los dedos (los cuales tienen que estar muy limpios), dejando caer el líquido directo a los ojos; con dos o tres gotas es suficiente, sobre todo porque cada hoja tiene poco líquido (Internet, botanical_online.com, 2004).

RUDA:



DESCRIPCIÓN TAXONOMICA:

Familia: Rutaceae

Nombre técnico: *Ruta graveolens* L.

DESCRIPCIÓN BOTANICA:

Herbácea perenne de 50-90 cm. de altura, con tallos redondos y follaje verde azulado. Sus hojas son alternas y sus flores están en cimas terminales de color amarillo, producen frutos en forma de drupa. Es de origen europeo y vive en climas cálido, semicálido, semiseco y templado. Es cultivada en casas habitación y está asociada a la selva tropical caducifolia, subcaducifolia, perennifolia, matorral xerófilo, bosques de encino y mixto de pino.

USO MEDICINAL:

El principal uso de la Ruda es para tratar problemas en estómago. También es empleada para aliviar el dolor de oído o contra enfermedades nerviosas, vértigos, gripa, tos, artritis, várices, heridas leves, reumatismo y gota. Es igualmente útil para úlceras, llagas, lava bucal y como loción para el cuero cabelludo. Se dice, además, que se emplea para regular los cólicos menstruales, ayudar en el parto y estimular la producción leche. Para la mayoría de los casos se toma un té de 1as hojas dos o tres veces al día. El uso de la Ruda data desde el siglo XVI, se empleaba para mitigar la fiebre, dolor de riñón y de pecho e inflamación de garganta (Vera, 2004).

PIRUL



DESCRIPCION TAXONOMICA

Familia: Anacardiaceae

Nombre científico: *Schinus molle* L.

DESCRIPCION BOTANICA:

Árbol siempre verde, generalmente dioico, que alcanza 15 m de altura. Tronco tortuoso de ramas colgantes. Hojas compuestas, imparipinadas, de 15 a 41 foliolos lanceolados, brillantes, opuesto a lo largo de caquis. Flores unisexuales, muy pequeñas, agrupadas en panículas axiales; cáliz de 4 a 5 piezas, corola de 4 o 5 pétalos de color amarillo verdosos en las flores masculinas y blanco verdoso en las femeninas; 10 estambres; 1 estilo trífido. El fruto es una drupa pequeña, de color púrpura, carnosa, que se va secando al madurar y contiene una sola semilla. Florece de marzo a mayo.

USOS MEDICINALES:

Por el tanino y el aceite esencial que contiene, los frutos y las hojas se emplean como astringentes y antisépticos de las vías genitourinarias y para curar heridas de la piel y la boca. La resina es un purgante peligroso (Reader`s Digest., 1987).

CANELA



DESCRIPCION TAXONOMICA:

Familia: Lauraceae

Nombre científico: *Cinnamomum zeylanicum* Ness.

DESCRIPCION BOTANICA:

El árbol de la canela es un pequeño árbol o arbusto perennifolio con corteza papirácea, puede alcanzar 10 m de altura en su estado silvestre, pero se poda en árboles más pequeños y densos para facilitar su cultivo. Hoja perenne, casi opuestas, con 3 venas prominentes, simples, coriáceas, largas y aromáticas. Flores en panículas, hermafroditas, muy inconspicuas.

La especia es la corteza interna que se extrae pelando y frotando las ramas y que una vez desprendida, es a su vez separada y vuelta a pelar. Las cortezas se enrollan una dentro de otra hasta formar una barra de aproximadamente un metro de largo que se seca y blanquea antes de su comercialización.

La corteza se corta en tiras largas y se deja fermentar. Pasadas 24 horas, se separa la capa exterior más rugosa de la corteza y se deja secar la capa interna. Durante el proceso de secado, ésta se enrolla hasta formar las conocidas ramas de canela.

USO MEDICINAL:

- Los árabes la utilizan mucho para aromatizar carnes, ya que la canela contiene un aceite esencial rico en fenol que inhibe las bacterias responsables de la putrefacción de la carne.
- En la cocina se emplea fundamentalmente en postres (arroz con leche, natillas, etc.), y acompañando a frutas en los rellenos de carnes y aves.
- Sirve de puente entre los sabores agrio (ácido) y dulce, y entre el amor y el desamor (se considera afrodisíaca) (Infojardin, 2005).

ROSA DE CASTILLA



DESCRIPCION TAXONOMICA:

Familia: Rosaceae

Nombre científico: *Rosa gallica* L.

DESCRIPCION BOTANICA:

Arbusto, tallos leñosos con espinas, hojas con bordes dentados, flores en ramillete de color rosa.

USOS MEDICINALES.

En la preparación del agua para baño de temascal a parturientas y para lavar ojos irritados.

Los pétalos de la flor son usados en infusión como laxante suave, sobre todo para los niños de 0 a 2 años de edad (Reader's Digest 1989).

MATERIALES Y METODOS

DESCRIPCION DEL AREA DE TRABAJO

Localización

El estudio se realizó en el municipio de Viesca, que esta ubicado en la Comarca Lagunera, en la zona norte del centro de México, dicha región esta conformada por 16 municipios, de los cuales, 5 pertenecen al estado de Coahuila y los otros 11 al estado de Durango.



Figura 1. Republica Mexicana.

El municipio de Viesca se localiza en el suroeste del estado de Coahuila, en las coordenadas $102^{\circ}48'16''$ longitud oeste y $25^{\circ}20'28''$ latitud norte, a una altura de 1,100 metros sobre el nivel del mar.



Figura.2 Estado de Coahuila.

Limita al norte con los municipios de Matamoros y San Pedro; al sur con el estado de Zacatecas, al este con el municipio de Parras y al oeste con el municipio de Torreón. Se localiza a una distancia aproximada de 238 kilómetros de la capital del estado.

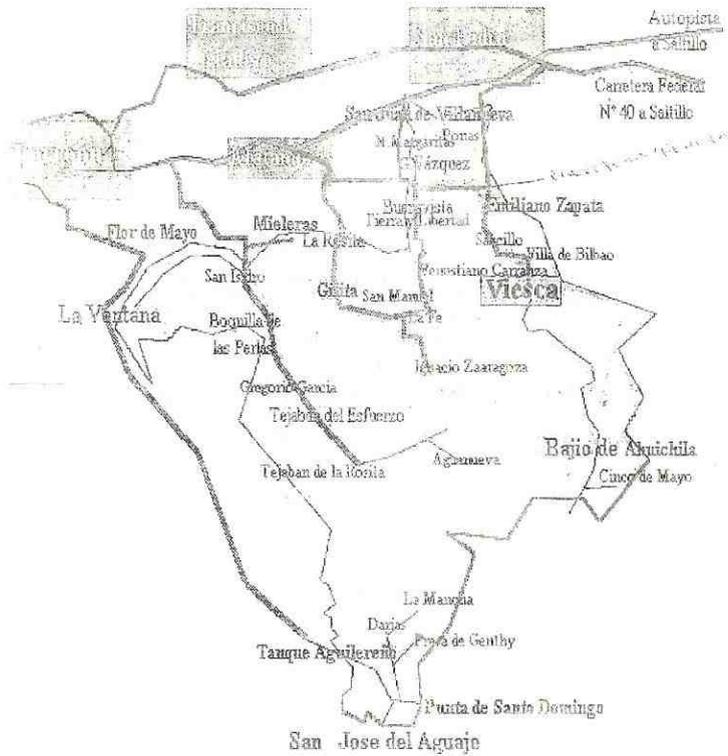


Figura 3. Municipio de Viesca.

Extensión

Cuenta con una superficie de 4,203.50 kilómetros cuadrados, que representan el 2.77% del total de la superficie del estado.

Orografía

La zona montañosa del municipio comprende los siguientes relieves: al sur las sierras de los Buras y de Santiago, entre estas cadenas montañosas existen áreas semiplanas, poco accidentadas y de suave declive; los terrenos accidentados ocupan aproximadamente el 70% de la superficie municipal, mientras que el restante 30% está conformado de planicies centrales y que se ubican, precisamente, al centro del municipio.

Hidrografía

En cuanto a los recursos hidrológicos, el municipio se abastece, escasamente, del Río Aguanaval proveniente del estado de Durango..

Clima

El clima en el municipio es de subtipo seco semicálido; la temperatura media anual es de 20 a 22°C, a excepción del centro del municipio donde registra de 18° a 20° C; la precipitación media anual se encuentra en el rango de los 200 a 300 milímetros, con régimen de lluvias en los meses de abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre y escasas en el resto del año; los vientos predominantes soplan en dirección sur a velocidades de 20 a 27 km/h. La frecuencia de heladas es de 0 a 20 días en el norte del municipio y de 20 a 40 días en el sur; y granizadas de uno a veinte días al año en el noroeste y de cero a uno en el resto del municipio.

Recursos Bióticos.

Flora: La vegetación de este municipio es la propia de zonas semidesérticas; existen grandes extensiones cubiertas de candelilla, mezquite, etc.

Fauna: La fauna se identifica como la de las regiones semiáridas.

Recursos Abióticos

Sal; sulfato de sodio; mármol; ónix.

Suelo

Se pueden distinguir cinco tipos de suelo en el municipio:

Xerosol.- Suelo de color claro y pobre en materia orgánica y el subsuelo es rico en arcilla o carbonatos, con baja susceptibilidad a la erosión.

Regosol.- No presenta capas distintas, es claro y se parece a la roca que le dio origen.

Litosol.- Suelos sin desarrollo con profundidad menor de 10 centímetros, tiene características muy variables según el material que lo forma.

Yermosol.- Tiene una capa superficial de color claro y muy pobre en materia orgánica, el subsuelo puede ser rico en arcilla y carbonatos

Vertisol.- Presenta grietas anchas y profundas en la época de sequía, es un suelo muy duro, arcilloso y masivo, negro, gris y rojizo

Evolución Demográfica

La población del municipio durante 1995 fue de 19,510 habitantes y, de acuerdo con los resultados preliminares del Censo de Población y Vivienda 2000, efectuado por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI, 2000), para el año 2000 disminuyó a 18,957 personas.

Esta cifra representa el 0.825% de la población total del estado y el 0.0194% del país. La densidad de población es de 5 habitantes por kilómetro cuadrado.

Según los resultados preliminares del Censo señalado, el municipio de Viesca cuenta con 9,495 hombres cifra que representa el 50.08% del total del municipio, mientras que el 49.92% son mujeres y ascienden a 9,462(CNDIM, 2001).

Los materiales utilizados para este estudio fueron:

- Encuestas
- Computadora
- Tablas de apoyo
- Tijeras

El método utilizado para la elaboración de este trabajo fue por medio de entrevista con personas de la zona rural, en dicha entrevista se cuestionó cuales son y cual es el uso que le dan a las plantas medicinales, así como la manera de usar, haciendo énfasis en la confianza que le manifiestan a los efectos terapéuticos obtenidos. Posteriormente se procedió a evaluar los resultados obtenidos, pretendiendo resumir la importancia de las plantas mencionadas, así como la clasificación del origen de dichas plantas. Se programó realizar 10 encuestas en cada comunidad de manera aleatoria, tratando de cumplir con un promedio de 10.0, de manera aleatoria es decir sin distinción de sexo ni edad.

Cuestionario para entrevista:

- 1.- Donde se localiza la planta
- 2.- Nombre (común) de la planta.
- 3.- Para qué se utiliza
- 4.- Parte de la planta que se utiliza.
- 5.- Como se utiliza.

Rutas.

Las rutas que se tomaron para realizar el trabajo, son las carreteras y caminos que comunican a los diferentes ejidos y comunidades parten de los Municipios de Torreón, Matamoros y de Viesca.

Ruta 1. Esta ruta comprende Flor de Mayo, La Ventana.

Ruta 2. Tanque Aguilereño, San José de Aguaje, Punta de Santo Domingo, Presa de Gentry, Darías y La Mancha.

Ruta 3. Mieleras, San Isidro, Boquilla de las Perlas, Gregorio García, Tejaban del Esfuerzo, Tejaban de la Rosita y Aguanueva.

Ruta 4. La Rosita, Gilita, San Manuel, La Fe, Ignacio Zaragoza.

Ruta 5. Buenavista y Tierra y Libertad.

Ruta 6. San Juan De Villanueva y Nueva Margaritas.

Ruta 7. Gabino Vázquez, Poanas, Emiliano Zapata, Saucillo, Villa de Bilbao y Venustiano Carranza.

Ruta 8. Bajío de Ahuichila y Cinco de Mayo.

RESULTADOS

1.- En las comunidades rurales del municipio de Viesca, según esta investigación Se realizo la visita a 32 comunidades, levantando un total de 320 encuestas aplicadas a personas:

Cuadro No. 1

Comunidades	No de encuestas	Rangos de edad.
1 Agua Nueva	10	30 a 65
2 Bajillo de Aguhichila	10	28 a 71
3 Boquilla de las Perlas	10	23 a 75
4 Buenavista	10	34 a 54
5 Cinco de Mayo	10	29 a 68
6 Darías	10	22 a 56
7 Emiliano Zapata	10	22 a 68
8 Flor de mayo	10	30 a 67
9 Gabino Vázquez	10	20 a 71
10 Gregorio García	10	18 a 70
11 Ignacio Zaragoza	10	25 a 62
12 Gilita	10	35 a 67
13 La Fé	10	30 a 45
14 La mancha	10	18 a 66
15 La ventana	10	25 a 66
16 Mieleras	10	27 a 68
17 N. Margarita	10	25 a 66
18 Presa de Gentry	10	28 a 60
19 Poanas	10	21 a 60
20 Punta de Santo Domingo	10	26 a 70
21 Rosita	10	27 a 69
22 San Isidro	10	33 a 60
23 san José del Aguaje	10	30 a 70
24 San Juan de Villanueva	10	27 a 60
25 San Manuel	10	24 a 64
26 Saucillo	10	28 a 30
27 Tanque Aguilereño	10	26 a 63
28 Tejaban de la Rosita	10	33 a 85
29 Tejaban del Esfuerzo	10	30 a 66
30 Tierra y Libertad	10	20 a 68
31 Venustiano Carranza	10	23 a 63
32 Villa de Bilbao	10	20 a 68
Total	320	Modas 30 y 68

2.- Se realizaron las 10 encuestas programadas en cada comunidad de manera aleatoria, cumpliendo con un promedio de 10.0, sin distinción de sexo ni edad.

3.- De las 320 encuestas, se desprenden 115 plantas con fines medicinales, la más utilizada es el orégano con 183 menciones, seguida con la manzanilla con 137, árnica morada 70, sábila con 69, gordolobo 68, hierbabuena con 64, eucalipto con 57, gobernadora 54, mariola 52, salvilla 41, así sucesivamente. Así como también hubo 30 plantas que tuvieron una sola mención.

4.- De las 115 plantas 65, son nativas y 37 son introducidas, mientras que las 13 restantes no se definieron en cuanto a procedencia, pero se presume que son nativas.

5.- De las plantas que utilizan como medicinales son árboles, arbustos leñosos, plantas de ornato, hortalizas frutales y cactáceas entre otros.

6.- En cuanto al uso de las plantas medicinales, se encontraron desde aquellas que se utilizan para enfermedades "simples", como por ejemplo: dolor de espalda, vomito, fiebre, piquete de insectos, calentura, parásitos. Y para enfermedades "complejas" para la presión sanguínea, nervios, reuma, diabetes y engrosar la sangre.

En el anexo 2 se enlista los diferentes usos y/o enfermedades que se tratan con hierbas, ordenadas alfabéticamente.

7.- Para cumplir el ultimo objetivo trazado al inicio, se menciona cómo se utiliza la planta medicinal ordenado alfabéticamente por planta, de su consistencia, de la enfermedad a tratar así como la manera; por ejemplo el Peyote (*Lophophora williamsii* Lem) se utiliza preparado con alcohol; como la sábila (*Aloe vera*) se prepara licuado. En el anexo 3 se presenta una lista de como se usan todas las plantas localizadas y ordenadas alfabéticamente.

CONCLUSIÓN

La Etnobotánica es una rama fundamental de la Agroecología, por que el factor social y económico es parte fundamental para el desarrollo sustentable de nuestro país. La flora utilizada con fines medicinales puede ser parte esencial del aprovechamiento sustentable del agroecosistema.

La ciencia experimental siempre va de la mano de conocimientos empíricos que, en muchas ocasiones son rescatados de la población ancestral. La investigación hoy en día juega un papel importante en la recopilación de conocimientos y experiencias, que nuestros pobladores rurales practican y que son desconocidos del resto de los habitantes.

En el municipio de Viesca, Coahuila, existen plantas nativas con un gran amplio uso medicinal. Que los habitantes de las zonas rurales usan estas plantas cada vez que se presenta una enfermedad simple o compleja. Lo anterior confirma la Hipótesis planteada en el presente estudio.

Este estudio proporciona un conocimiento amplio del aprovechamiento racional de la vegetación con que cuentan nuestros agroecosistemas con fines medicinales. Los habitantes de las comunidades de Viesca, Coahuila enfrentan todos los días enfermedades que cada vez se hacen mas resistentes a su organismo y tienen que acudir a plantas con sustancias mas fuertes, tal es caso, de la gobernadora o el Toloache para los malestar en los riñones, o de combinaciones de plantas como Eucalipto, Flores de bugambilia y orégano, para la tos. Corriendo el riesgo de provocar otros daños en el interior de su cuerpo, por eso los investigadores juegan un papel importante en el trabajo científico con esas plantas elaborando microdosis (dilución de sustancia activa) de la planta.

El municipio de Viesca, cuenta con más de 10 plantas nativas de la zona Lagunera y de México que son muy reconocidas en todo el mundo, como el orégano (*Limpia graveolens* HBK). Para concluir, este estudio reconoce el valor medicinal existente en ese lugar y que deberán seguirse recopilando datos para beneficio de nuestra sociedad en general y de la Comarca Lagunera en particular.

Conforme a los resultados, los objetivos planteados fueron cubiertos y alcanzados.

BIBLIOGRAFIA

- Acosta-Rodríguez, M. R. 1994. Reporte documental sobre la medicina tradicional en la Región Lagunera (Tesis de licenciatura) Universidad Autónoma de la Laguna., Torreón, Coahuila.
- Araiza-Chávez, J., 1998. "Apuntes del curso de Olericultura". Departamento de Horticultura, UAAAN-UL., Torreón, Coah., México.
- Araiza-Chavez, J., 2004. "Sistemas Orgánicos y Plantas Medicinales". Diplomado en Herbolaria y Terapias Alternativas. Departamento de Horticultura, UAAAN-UL. Torreón, Coah., México.
- Barrera-Marín, A. 1979. La Etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva. Cuadernos de Divulgación de INIREB 5:19-24.
- Bravo, H. H. y Scheinvar, L. 1995. El interesante mundo de las cactáceas. Consejo Nacional de Ciência y Tecnología. Fondo de Cultura Económica. México. 233p.
- Buitrón, X., 1999. Uso y comercio de las plantas medicinales, situación actual y aspectos importantes para su conservación. Ecuador., p. 2
- Centro Nacional de Desarrollo Municipal (CNDM). 2001., gobierno del Estado de Coahuila.
- CONAZA, 1994. Sábila Aloe Vera (L.) Burm Cultivo alternativo para las zonas áridas y semiáridas de México. México D. F., 29 p.

- Correl, S. D. y Johnston, C. M., 1979. Manual of the Vascular Plants of Texas. 6 .
The University of Texas at Dallas Ed. Austin Texas, USA. 181p.
- Flores D., A. (compilador), 1997. "El Nopal" 1er. Encuentro Regional de la Planta Medicinal, CONACULTA Unidad Regional Laguna, UAAAN-UL, Torreón, Coah., México. Información Documental p 4.
- Gómez-Pompa, A. 1985. Los Recursos Bióticos de México (Reflexiones). Instituto Nacional de Investigaciones Sobre Recursos Bióticos. Xalapa Ver. México. 122p.
- González, E. M. 1984. Las plantas medicinales de Durango. Inventario básico CIIDIR-IPN-UD. México.
- Guerrero, B. A. 1991. Domesticación del orégano en la Comarca Lagunera. En III Simposio Nacional Sobre Ecología, manejo y domesticación de las plantas útiles del desierto. Programa y resúmenes. Lira, S. A. Saltillo, Coahuila.
- Hernández, F. 1959. Historia Natural de la Nueva España. Obras completas. UNAM. México.
- Hoyo, M. 2004. En www.enbuenasmanos.com/ARTICULOS/muestra.asp?art=42
- Ibáñez, C. R. 1978. Nopal (*Opuntia spp.*), Medicina Tradicional. 1(4):1. México. D.F.
- Infojardin, 2005. Canela, Árbol de canela.
<http://www.infojardin.com/fichas/condimentos/cinnamomum-zeylanicum-canela-canelo-canelero.htm>

Instituto de Ecología A. C., 1991. Diversidad de Orígenes de la Flora Fanerogámica de México. Acta Botánica Mexicana No. 14. CONACyT pp 3 – 21

Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos de América (INSEUA). 1999. Sistemas tradicionales en América latina y el caribe: información de besa. Washington, D.C. p. 7 y 19.

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, Censo General de Población y Vivienda 2000. Talleres Gráficos del INEGI, Aguascalientes, Ags. México.

Lara, O. F. y C. Márquez A., 1996. Plantas medicinales de México. Composición y usos de actividad biológica. Inst. De química. Cordinación de Humanidades. Dirección General de Publicaciones UNAM. México, D.F. 137 p.

Linares M., E., B. Flores P. y R. Bye, 1988. Selección de plantas Medicinales de México. Editorial Limusa S. A. de C. V. México.

Linares M., E., B. Flores P., R. Bye, 1995. Selección de plantas medicinales de México. 2 Ed. Limusa Noriega Editores. México. 125p.

Martinez, M. 1992. Las plantas medicinales de México. Ediciones Botas. Sexta Edición. México. 656 p.

Madinaveitia R., H. 2002. Plantas Medicinales de la Comarca Lagunera, Apuntes del Diplomado en Herbolaria y Terapias Alternativas del Departamento de Horticultura UAAAN-UL, Torreón, Coahuila, México, pp 60-61.

- Mulliken, T., 1998. New support for medicinal plants. TRAFFIC Dispatches. September. TRAFFIC International. UK.
- Nabhan, G. P. 1985. Gathering the desert. Tucson, AZ: The University of Arizona Press. 209 p. (2848).
- OMS, 1991. Pautas para la evaluación de Medicamentos Herbarios. Programa de Medicina Tradicional. Ginebra, Suiza. p. 1
- OMS, 2002. Medicina Tradicional. 111ª Reunión del consejo ejecutivo pp. 1
- Reader's Digest., 1989. Plantas medicinales: virtudes insospechables de plantas conocidas. México. p.p 290 y 102.
- Robinson G., G. y L. C. Barcimeo, 1999. Patrones del uso de plantas medicinales entre los amuzgos de estado de Guerrero, México. Instituto Lingüístico de Verano, A.C. México. p. 2
<http://www.sil.org/mexico/amuzga/guerrero/A006e-PlantasMedicinales-AMU.pdf>
- Rodríguez, R. H., J. A. Amaya, y M. A. Chávez de Aguilar, 2002. Promoción de la Medicina y Terapias Indígenas en la Atención Primaria de Salud: El Caso de los Garífunas de Honduras. Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán Dirección de Investigación OPS/OMS – Honduras. p. 3 y 15.
- Sáenz L., M. 2004. Plantas medicinales en el Norte de México: Una aproximación al conocimiento empírico que justifica su utilidad. Ponencia presentada en el Diplomado de Herbolaria y Terapias Alternativas. UAAAN-UL.

SEMARNAT, 2005. En <http://www.semarnat.gob.mx/pfnm/PrunellaVulgaris.html>

Taddei-Bringas, G. A., Santillana-Macedo, M. A., Romero- Cancio, J. A., Romero-Tellez, M. B., 1999. Aceptación y uso de herbolaria en medicina familiar. Salud publica., México, Vol. 41 n. 3.

Treviño, C. V. 1976. Estudios sobre Etnobotánica y Antropología Médica. Instituto Mexicano Para el estudio de las plantas medicinales, A. C. México. Pp.75, 76 y 77.

Vander, P. A. 1992. Plantas medicinales. Las enfermedades y su tratamiento por las plantas. Editorial y Librería Sintés. Ronda universidad 4. Barcelona, España. P. 49, 53, 66.

Vera R., G. 2004. Estudio etnobotánico del municipio de Torreón, Coahuila, con énfasis en plantas medicinales. Tesis de Licenciatura de Ingeniero Agrônomo en Horticultura. UAAA-UL. Torreón, Coahuila, México.

Vicent, M. C. 2006. El mundo de las plantas.
<http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumsativum.htm>

http://www.botanical_online.com,2004.

ANEXOS



1.- Es usted habitante de la Comunidad _____ H M Edad _____

Ocupación _____ Tiempo de vivir aquí _____

2.- ¿Conoce las plantas medicinales de por aquí? Si No Algunas , Cuales, para qué las usa y como las usa (Ejemplo: Las flores del Gordolobo, o las hojas de orégano en té para la tos, a veces endulzado con miel de abeja).

3.- De las que aquí menciona, cuales se dan cerca y cuando es mejor recogerlas, cuanto tiempo duran buenas (en condiciones de ser usadas)

4.- Tiene plantas medicinales plantadas o sembradas en su casa? _____, en piso _____ en macetas _____

5.- Cuando necesita alguna planta o remedio, las busca en el campo ____ o las compra _____, Cuales compra _____

6.- Cuando se ha enfermado, consulta inmediatamente al médico _____, pide algún remedio _____, pregunta entre sus conocidos de algún remedio _____, Usa el servicio médico _____, cual _____, ¿Confía en las plantas para su curación? _____, y a usted, ¿quién le enseñó _____

¿Ha estado enfermo en los últimos 5 años? _____, ¿De qué? _____

¿Cómo se alivió? _____

Fecha _____, Entrevistó: _____

Datos de ubicación _____

RECETAS O PREPARADOS TRADICIONALES

Reportado por _____

Esta receta sirve para: _____

Ingredientes: _____

Modo de prepararlo: _____

Modo de empleo, Uso o Aplicación: _____

Observaciones en general: _____

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN
Amarillidaceae	<i>Allium sativum</i>	Ajo
		Alarón
Labiatae	<i>Ocimum basilicum</i>	Albahaca
Fabaceae	<i>Medicago sativa</i>	Alfalfa
Asclepiadaceae	<i>Asclepias linaria</i> Cav.	Algodoncillo
Amarillidaceae	<i>agave lecheguilla</i>	Amole de lecheguilla
Asteraceae	<i>Heterotheca inuloides</i>	Arnica amarilla
Asteraceae	<i>Senecio formosus</i>	Arnica morada
Cucurbitaceae	<i>Cucurbita foetidissima</i> H.B.K.	Calabacilla loca (Hierba de la vibora)
Crameraceae	<i>Krameria ramossima</i> G ray	Calderona
Polipodáceae	<i>Polypodium guttatum</i>	Canaguita
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia antisyphillitica</i>	Candelilla
Lauraceae	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	Canela
Equisetaceae	<i>Equisetum arvense</i>	Canutillo o cola de caballo
Fabaceae	<i>Prosopis laevigata</i>	Cáscara de huizache
Liliaceae	<i>Allium cepa</i>	Cebolla morada
Scrophullariaceae	<i>Leucophyllum candidum</i>	Cenizo
Papaveraceae	<i>Argemone ochroleuca</i> Sweet	Chicalote
	<i>Argemone mexicana</i> L.	Cilcua
Pitosporaceae	<i>Pittosporum tobira</i> Ait.	Clavos
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia fulgens</i> Karw.	Corona de Cristo
Solanaceae	<i>Solanum verrucosum</i>	Duraznillo
Euphorbiaceae	<i>Croton suaveolens</i> Torr.	Encinillo
Quenopodiaceae	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Epazote
Quenopodiaceae	<i>Chenopodium graveolens</i>	Epazote de zorrilo
		Esculcona
Anthemideae	<i>Artemisia klotzschiana</i>	Estafiate
Myrtaceae	<i>Eucalyptus spp</i>	Eucalipto
Rutaceae	<i>Citrus aurantium</i>	Flor de azar
Nyctaginaceae	<i>Bougambillea glabra</i>	Flor de bugambilia
Selaginellaceae	<i>Selaginella lepidophyla</i> H. & G.	Flor de peña
Caprifoliaceae	<i>Sambucus nigra</i>	Flor de sauco
Tiliaceae	<i>Temstroemia pringlei</i>	Flor de tila
Oleaceae	<i>Fraxinus uhdei</i>	Fresno
Zigofilaceae	<i>Peganum mexicana</i> A.	Garbancillo
Zygophyllaceae	<i>Larrea tridentata</i>	Gobernadora
Asteraceae	<i>Gnaphalium amplexicaule</i>	Gordolobo
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia grandiflora</i>	Guaco
Boraginaceae	<i>Pulmonaria officinalis</i> L.	Hierba pulmonaria
Asteraceae	<i>Parthenium hysterophorus</i> L.	Hierba amargosa
Verbenaceae	<i>Lantana camara</i> L.	Hierba de Cristo
Amarantaceae	<i>Iresine calea</i> (Ibañez) Stand.	Hierba de la calentura
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia micromera</i> Engelm	Hierba de la Golondrina
Malvaceae	<i>Plumbago scandens</i>	Hierba de negro
Asteraceae	<i>Chrysactinia mexicana</i> Gray	Hierba de San Nicolas
Hdrofilaceae	<i>Nama undulatum</i> H.B.K	Hierba de ventosidad
Asteraceae	<i>Tagetes lucidas</i> Cav	Hierba del anis
Gutifareae	<i>hipericum perforatum</i> L.	Hierba del buen día
Asteraceae	<i>Senecio filifolius</i>	Hierba del burro macho
Litraceae	<i>Cuphea aequipetala</i>	Hierba del cancer
Nyctaginaceae	<i>Allionia incarnata</i>	Hierba del golpe
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia wrightii</i>	Hierba del indio
Asteraceae	<i>Astersubulatus michx</i>	Hierba del marrano
Comelinaceae	<i>Aneilema karwisnkyana</i>	Hierba del pollo
Solanaceae	<i>Datura stramonium</i> L.	Hierba hedionda
Solanaceae	<i>Solanum nigrum</i>	Hierba mora

FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE COMUN
Labiatae	<i>Mentha spicata</i>	Hierbabuena
Mirtaceae	<i>Psidium guajava</i>	Hoja de guayaba
Rutaceae	<i>Citrus aurantium var. sinensis</i>	Hoja de naranja
Junglandaceae	<i>Carya illinoensis</i>	Hoja de nogal
Lauraceae	<i>Persea americana</i>	Hoja y hueso de aguacate
Rutaceae	<i>Citrus limon</i>	Hojas y jugo de limon
Asteraceae	<i>Fluorencia cernua</i>	Hojasén
Cactaceae	<i>Echinocereus polyacanthus</i>	Huevo de toro
Cactaceae	<i>Penyocereus greggii</i>	Huevo de venado (wereque)
Lorantaceae	<i>Psittacanthus sp</i>	Injerto de mezquite
Rutaceae	<i>Citrus aurantium var. sinensis</i>	Jugo de naranja
Moráceae	<i>Ficus nitida</i>	Laurel de la india
Asteraceae	<i>Lactuca sativa</i>	Lechuga comestible
Agavaceae	<i>Agave lechuguilla</i>	Lechuguilla
Malvaceae	<i>Malva parviflora</i>	Malva
Asteraceae	<i>Matricaria chamomilla</i>	Manzanilla
Nyctaginaceae	<i>Mirabilis aggregata</i>	Maravilla
Asteraceae	<i>Parthenium incanun</i>	Mariola
Fabaceae	<i>Prosopis glandulosa</i>	Mezquite (hojas y cascara)
Cactaceae	<i>Opuntia spp</i>	Nopal
Fouquieriaceae	<i>Fouquieria splendens</i>	Ocotillo
Comelinaceae	<i>Aneilema karwisnkyana</i>	Ojo pollo
Convolvulaceae	<i>Dichondra argentea</i>	Orejas de raton
Vervenaceae	<i>Lippia graveolens</i>	Orégano
	<i>Eysenarditia texana</i>	Palo azul
Ulmaceae	<i>Celtis lindheimers</i>	Palo blanco
Ulmaceae	<i>Bursera fagaroides</i>	Palo mulato
Fabaceae	<i>Bauhinia divaricata</i>	Pata de res
Poaceae	<i>Zea mays</i>	Pelos de elote
Cactaceae	<i>Lophophora williamsii Lam</i>	Peyote
Araceae	<i>Xanthosoma robustum</i>	Pifonona o hoja elegante
Anacardiaceae	<i>Schinus molle L</i>	Pirul
Labiatae	<i>Mentha puleghium</i>	Poleo
Amarantaceae	<i>Amaranthus hybridus L.</i>	Quelitillo
Amarillidaceae	<i>Agave spp</i>	Raíz de maguey
Asteraceae	<i>Achillea lanulosa Nutt.</i>	Real de oro
Fabaceae	<i>Cercidium floridum Benth.</i>	Retama morada
Rosaceae	<i>Cowania plicata</i>	Rosa de castilla
Rutaceae	<i>Ruta graveolens</i>	Ruda
Liliaceae	<i>Aloe vera L.</i>	Sábila
Loganiaceae	<i>Budleja marrubifolia Benth</i>	Salvilla (escobilla)
Euphorbiaceae	<i>Jatropha dioica Cerv.</i>	Sangre de grado
Cactaceae	<i>Bryophyllum pinnatum</i>	Siempre viva
Asteraceae	<i>Gymnosperma glutinosum</i>	Tatalencho
Rutaceae	<i>Citrus limon</i>	Te de limón
Tiliaceae	<i>Tilia houghi Rose</i>	Te de tila
Solanaceae	<i>Lycopersicon esculentum Mill.</i>	Tomate domestico
Solanaceae	<i>Physalis ixocarpa</i>	Tomatillo
Labiatae	<i>Thymus vulgaris</i>	Tomillo
Solanaceae	<i>Solanum elagnifolium</i>	Trompillo
Fabaceae	<i>Mimosa biuncifera Benth</i>	Uña de gato
Poaceae	<i>Cymbopogon citratus</i>	Zacate de limón

NOMBRE COMUN	USOS	PREPARADO
Ajo	Intoxicación de los animales, parásitos, tos y diarrea	Té y masticado
Alarón	Dolor de espalda	Agua de uso
Albahaca	Vómito, fiebre, azúcar, dolor de estómago, aire.	Té
Alfalfa	Anemia	Licuada
Algodoncillo	Estreñimiento, heridas en el labio	Té, machacado
Amole de lechuguilla	Jabón y champú	Infusión
Arnica amarilla	Tos, lavar heridas	Agua de uso
Arnica morada	Lavar heridas, proteger el estómago, gastritis	Té
Calabacilla loca	Dolores del riñón	Agua de uso
Calderona	Azúcar en la sangre (diabetes)	Agua de uso
Canaguila	Diabetes	Agua de uso
Candelilla	Dolor de vejiga	Té
Canela	Tos y gripe	Té
Canutillo o cola de caballo	Dolores de riñón	Agua de uso
Cáscara de huizache	Destapar el pecho y los bronquios	Té
Cebolla morada	Tos	Té
Cenizo	Fortalecer la sangre	Té
Chicalote	Chincual	Té
Cilcua	Dolor del pulmón y próstata	Agua de uso
Clavo	Dolor de muela	Cataplasma en la muela dañada
Corona de Cristo	Limpia los dientes	Machacado y luego se enjuaga
Duraznillo	Diabetes	Agua de uso
Encinillo	Dolor de estómago y la tos	Té
Epazote	Tos y en la elaboración de comidas	Té
Epazote de zorrilo	Tos y susto de los niños	Té
Escobillo	Dolor de estómago y empacho	Té y agua de uso
Esculcona	Empacho y calentura	Té
Estafiate	Empacho, el enlechamiento de bebés, dolor de estómago y gastritis	Té y agua de uso
Eucalipto	Tos, bronquios	Té
Flor de azar	Nervios y la presión	Té y agua de uso
Flor de bugambilia	Tos	Té
Flor de peña	Dolor de cabeza, aire, dolor de pies, presión y riñones	Té y agua de uso
Flor de sauco	Tos	Té
Flor de tila	Controlar los nervios y la presión	Té
Fresno	Dolor de cabeza	Té
Garbancillo	Dolor de estómago	Machacado y luego se coloca en el estómago
Gobernadora	Riñones, dolor de estómago, dolor de vesícula, ruima, hongos de los pies.	Té y en polvo para los hongos
Gordolobo	Tos	Té
Guaco	Piquete de animales	Machacado y con alcohol
Hierba amargosa	Almorranas y cualquier infección	Téymachacado
Hierba de Cristo	Diarrea	Té
Hierba de la Golondrina	Desinfectar el cutis de la cara y los dientes	Machacado

NOMBRE COMUN	USOS	PREPARADO
Hierba de la víbora	Piquete de alacran untado	Machacado
Hierba de negro	Hongos de los piés	Machacado
Hierba de San Nicolás	Dolor de matriz	Té
Hierba de ventosidad	Para el aire y la artritis	Agua de uso
Hierba del buen día	Calentura	Agua de uso
Hierba del burro macho	Diabetes y dolor de estómago	Agua de uso
Hierba del cáncer	Cáncer, azúcar, tos, infecciones vaginales, granos y heridas.	Té y agua de uso, machacado
Hierba del golpe	Frotar en golpes	Cataplasma
Hierba del indio	Dolor de riñón	Té y agua de uso
Hierba del marrano	Dolor de estómago	Té
Hierba del pulmonar	Dolor de pulmón	Té y agua de uso
Hierba hedionda	Fiebre y la calentura	Té y agua de uso
Hierba mora	Fiebre.	Agua de uso
Hierbabuena	Dolor de estómago, tos y parásitos.	Té
Hoja de guayaba	Dolor de estómago, vómito, diarrea y para la cruda.	Té
Hoja de naranja	Tos	Té
hoja de nogal	Anemia	Té
Hoja y hueso de aguacate	Parásitos, anemia y empacho	Té
Hojas y jugo de limón	Tos, nervios y diabetes	Té y jugo
Hojasén	Dolor de estómago y empacho	Té
Huevo de toro	Limpiar el riñón	Agua de uso
Huevo de venado	Diabetes	Agua de uso
Injerto de mezquite	Tumores, nervios y presión	Té
Jimos	Tos	Té
Jugo de naranja	Dolor del riñón	Jugo
Laurel de la india	Dolor de cuerpo y para la comida	Té
Lechuga comestible	Bañar a los niños cuando están llorones	Se pone a herbir
Licache	Fiebre	Agua de uso y baño
Malva	Lavar heridas y las hemorroides	Machacado y sele agraga alcohol.
Manzanilla	Dolor de estómago, tos, dolor de vejiga, irritación de ojos.	Té
Maravilla	Té	Té
Mariola	Dolor de estómago, tos, dolor de vejiga, empacho.	Té
Mezquite (hojas y cáscara)	Tos, destapar el pecho, azúcar	Té
Nopal	DiabeTés	Licuardo
Ocotillo	Azúcar	Té
Ojo pollo	Dolor de riñones	Agua de uso
Oreja de ratón	Dolor de estómago	Té
Orégano	Tos, nervios y menudo.	Té
Palo azul	Engruesar la sangre	Té
Palo blanco	Controlar el azúcar	agua de uso
Palo mulato	Dolor de vejiga y diabetes	agua de uso
Pata de res	Dolor de estómago, empacho y hemorroides	Té

NOMBRE COMUN	USOS	PREPARADO
Pelos de elote	Infección de riñones, próstata	Té
Peyote	Reuma	machacado y se le agraga alcohol.
Pichiguilla	Dolor de riñones	agua de uso
Piñonona	Dolor de espalda, dolor de pecho y bronquios	Machacado y se coloca directamente
Pirul	Artritis	Agua de uso
Piti mural	Riñones.	Agua de uso
Poleo	Dolor de estómago, para dormir a los bebés	Té
Pollo morado	Desintaría y cólicos	Té y agua de uso
Queltillo	Dolor de riñones	Agua de uso
Raíz de maguey	Diabetes y engrosar la sangre	Agua de uso
Real de oro	Cólicos	Té
Retama morada	Dolor de espalda, riñones y dolor de vejiga	agua de uso y de forma directa.
Rosa de castilla	Infección del estómago	
Ruda	Aire, dolor de cabeza, dolor de oídos	Té y agua de uso
Sábila	Cerrar cortadas, quita mancha de la cara, caspa, piquetes de insectos y quemaduras	Se usa solo la gelatina, aplicación directa
Salvilla	Tos, dolor de estómago, lavar los dientes y alimentos de bebés	Té y agua de uso
Sangre de grado	Curar heridas, caída de pelo, para los dientes y encías	Té y agua de uso
Siempre viva	Riñones, próstata y carnosidad de ojos	Agua de uso
Tatalencho	Reuma	Agua de uso
Té de limón	Gripe y tos	Té
Té de tila	Dolor de cabeza	Té
Tomate	Para las anginas	Consumo directo
Tomatillo	Diabetes	Té
Tomillo	Comida	Comida
Trompillo	Dolor de estómago	Té
Uña de gato	Dolor de cabeza	Té
Yerbaníz	Tos	Té
Zacate de limón	Praventivo de enfermedades de bebés	Té